

به نام خدا

اعتیاد

«تحریفات شناختی و باورهای ارتباطی»

مؤلف:

افسانه محمدیان علی آبادی

سلمان ساعی پور

انتشارات گیوا

سرشناسه : محمدیان علی آبادی، افسانه، ۱۳۶۵-
 عنوان و نام پدیدآور : اعتیاد «تحریفات شناختی و باورهای ارتباطی» / مولف
 افسانه محمدیان علی آبادی، سلمان ساعی پور.
 مشخصات نشر : تهران: گیوا، ۱۳۹۸.
 مشخصات ظاهری : ۱۲۰ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
 شابک : 978-600-451-561-0
 وضعیت فهرست نویسی : فیپا
 موضوع : اعتیاد -- سبب شناسی
 شناسه افزوده : ساعی پور، سلمان، ۱۳۶۱-
 رده بندی دیویی : ۲۹۳/۳۶۲
 شماره کتابشناسی ملی : ۵۶۲۷۲۳۶

آدرس: میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، نبش کوچه مهدی زاده،
 پلاک ۱، طبقه ۴، واحد ۱ تلفن: ۰۶۶۹۲۳۲۱۴-۰۲۱، ۰۶۶۱۲۳۸۸۰-۰۲۱



عنوان کتاب :	اعتیاد «تحریفات شناختی و باورهای ارتباطی»
مولف :	افسانه محمدیان علی آبادی، سلمان ساعی پور
ناشر :	انتشارات گیوا
ناظر فنی :	سیده محبوبه حسینی
صفحه آرا :	آدینه کبرایی
طراح جلد :	مصطفی حسن نژاد
سال و نوبت چاپ :	بهار ۱۳۹۸ / اول
شمارگان :	۱۰۰۰
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۴۵۱-۵۶۱-۰
قیمت :	۱۸۰,۰۰۰ ریال
تارنما :	www.givabook.com

سخن ناشر

ن وَالْقَلَمِ وَمَا يَسْطُرُونَ / قسم به قلم و آنچه می نویسند... (قلم/۱)

قلم و نوشتن، آنقدر مقدس است که خدا به آن سوگند یاد می کند... و او را سپاسگزاریم که در خیل اهل قلم هستیم و با کسانی حشر و نشر داریم که در پیشگاه او تعالی مقدس و قابل احترام اند...

بزرگ ترین تحولات اجتماعی، اخلاقی، سیاسی و... در جوامع بشری در گرو قلم و نحوه ی نوشتن اهل قلم است، نویسنده می نویسد تا مخاطب بخواند لذا هر صاحب قلمی باید منتهای دقت را داشته باشد که چه می نویسد و مخاطبش کیست و نیاز او چیست...

از ارکان مهم نوشتن و نگاشتن، هنجارشناسی و تعهد و پایبندی به اصول و ریشه های آن هنجارهاست. هنجارهایی که در بند هیچ قیدی جز انسانیت و خدمت برای اعتلای آن نباشد. بنابراین، نویسنده و شاعر متعهد، کسی است که قلمش را در خدمت ارزش ها و هنجارهای انسانی قرار دهد و برای هیچ مصلحتی از ارزش های اثرش نکاهد.

کتاب پیش روی شما، اثری متعهد به ارزش های انسانی است که نگارندگان (افسانه محمدیان علی آبادی، سلمان ساعی پور) با مطالعات تنوریک و با نهایت دقت و حساسیت نگاشته اند. این اثر با ارزش گوارای وجودتان.

در پایان انتشارات گیوا این افتخار را دارد که برای حمایت از دانشجویان و اساتید و تقویت رزومه علمی و پژوهشی آنان به چاپ کتاب از پایان نامه و رساله و مجموعه مقالات این عزیزان بپردازد و همچنین برای حمایت از دیگر اهالی قلم - علی الخصوص نوقلمان - سالانه برگزارکننده ی مسابقات ادبی در تلگرام، اینستاگرام و سایت انتشارات است و برای حمایت از این عزیزان کوتاهی نخواهد کرد.

محمد صدیق سپهری نیا

مدیر مسئول انتشارات گیوا

فهرست مطالب

فصل اول: کلیات موضوع

۱۱	 مقدمه
۱۳	 موضوع این کتاب چیست؟
۱۶	 این موضوع چه اهمیتی دارد؟
۱۸	 تعاریف نظری ..
۱۹	 تعاریف عملیاتی..

فصل دوم: سوء مصرف مواد

۲۱	 مقدمه .
۲۱	 سوء مصرف .
۲۲	 اعتیاد .
۲۲	 تعریف اعتیاد ..
۲۳	 وابستگی ..
۲۳	 وابستگی فیزیولوژیکی .
۲۳	 وابستگی روانی ..
۲۳	 تحمل ..
۲۴	 ترک ..
۲۴	 شبه افیون ها .
۲۵	 تاریخچه موضوع اعتیاد .
۲۶	 آثار .
۲۷	 ترک .
۲۸	 درمان ..

فصل سوم: تحریفات شناختی .

۲۹	 اساس تکامل کارکردهای انطباقی تحریفات شناختی .
۳۱	 اکتشاف ذهنی ..
۳۲	 ردگیری (پردازش سریع و کند) ..
۳۳	 استدلال خاص مسلط و نظام پردازش دفاعی ..
۳۵	 تحریفهای شناختی بعنوان دفاعهای انطباقی ..

۳۵	سوگیری‌های مثبت
۳۶	سوگیری‌های تهدید
۳۷	تحریفات شناختی و اختصاصی
۳۷	سوگیری‌های توجهی
۳۸	نتیجه‌گیری شتابزده
۳۸	تفکر همه یا هیچ
۳۹	استدلال هیجانی
۳۹	مردود دانستن مثبت‌ها
۴۰	بی‌اعتبارسازی دیگران
۴۱	فریب دادن دیگران
۴۱	مقایسه اجتماعی
۴۳	سرزنش خود

فصل چهارم: نظریات شناختی

۴۵	شناخت اجتماعی، نفوذ اجتماعی و بیگانه‌سازی
۴۶	نظریات شناختی
۵۰	انواع تفکرات غیرمنطقی در نظریه عقلانی عاطفی الیس
۵۶	نظریه بک در مورد تحریفات شناختی و شناخت درمانی

فصل پنجم: درمان‌های رفتاری اعتیاد

۶۲	اعتیاد و تحریفات شناختی
۶۳	فیلتر ذهنی
۶۳	تفکر قطبی شده (همه یا هیچ)
۶۳	فاجعه آمیز تلقی کردن
۶۳	تعمیم مبالغه آمیز
۶۴	ذهن خوانی (نتیجه‌گیری شتابزده)
۶۴	من کنترل شده هستم
۶۵	سرزنش کردن خود یا دیگران
۶۶	باورهای ارتباطی
۶۶	تعریف باورهای ارتباطی

۶۹	 نظریه‌ها در مورد باورهای ارتباطی
۷۰	 مدل A-B-C
۷۲	 انواع باورهای غیرمنطقی
۷۳	 باورهای غیرمنطقی موجب اختلافات زناشویی
۷۴	 نظریه شناخت درمانی
۷۴	 مفاهیم اساسی شناخت درمانی
۷۵	 تحریفات شناختی
۸۰	 باورهای ارتباطی و ناسازگاری زناشویی
۸۳	 پیشینه موضوع باورهای ارتباطی
۸۸	 پژوهش‌های انجام شده در داخل کشور (باورهای ارتباطی)
۸۹	 سوابق تحقیقی تحریفات شناختی

فصل ششم: بحث و نتیجه‌گیری

۹۷	 بحث و نتیجه‌گیری
۱۰۱	 ۴-۵ نتیجه‌گیری کلی
۱۰۱	 ۵-۵ محدودیت‌های موضوع
۱۰۲	 ۶-۵ پیشنهادهای موضوعی
۱۰۳	 ۷-۵ پیشنهادهای کاربردی

فهرست منابع

۱۱۱	 منابع داخلی
۱۱۳	 منابع خارجی