

موفقیت در سایه نور

(راهنمای رسیدن به آنچه رسیدنی است)

www.ketab.ir

نویسنده: محمدرضا معصومی گودرزی

ویراستار: زهره چگنی

گرافیکست: مرتضی گودرزی و آذرمیدخت چگنی

سرشناسه	معصومی گودرزی، محمدرضا، ۱۳۶۴-
عنوان و نام پدیدآور	موفقیت در سایه نور: راهنمای رسیدن به آنچه رسیدنی است / نویسنده محمدرضا معصومی گودرزی؛ ویراستار زهره چگنی.
مشخصات نشر	بروجرد: اردوی سوره، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	۱۲۴ ص: ۵/۱۴×۲۱/۵ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۷۴۶۵-۷۶-۱
وضعیت فهرست نویسی: فیفا	
موضوع	موفقیت -- جنبه‌های روان‌شناسی
	Success -- Psychological aspects
شناسه افزوده	چگنی، زهره، ۱۳۶۳ -، ویراستار
شناسه افزوده	Chegeni, Zohre:
رده بندی کنگره	BF۶۳۷:
رده بندی دیویی	۱۵۸/۱:
شماره کتابشناسی ملی	۸۷۸۵۴۳۶
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فسا	



موفقیت در سایه نور (راهنمای رسیدن به آنچه رسیدنی است)

نویسنده: محمدرضا معصومی گودرزی

ویراستار: زهره چگنی

رده بندی نشر اردوی سوره: روانشناسی موفقیت

امور گرافیکی: مرتضی گودرزی و آذرمیدخت چگنی

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۱

شمارگان: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۶۵-۷۶-۱

قیمت: ۸۰۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای نشر اردوی سوره محفوظ است.

آدرس: لرستان، بروجرد، خیابان مدرس، مدرس غربی، پلاک چهارم، طبقه دوم، انتشارات اردوی سوره

تلفن: ۰۶۶-۴۲۵۲۸۲۵۲

وبسایت: www.aredvisura.ir

پست الکترونیکی: ardavisooore@gmail.com

فهرست مطالب

۱.....	مقدمه
۵.....	فصل اول / هم‌بستگی جهان هستی
۱۱.....	فصل دوم / هفت صد دانه از یک دانه؟!.....
۱۲.....	هدف
۱۵.....	از این دنیا چه می‌خواهیم؟.....
۱۶.....	راه رسیدن به هدف را کاملاً مشخص کنید!
۱۷.....	زمان رسیدن به اهداف را مشخص کنید.....
۲۳.....	هدف شفاف داشته باشید.....
۲۴.....	از این شاخه و آن شاخه شدن اجتناب کنید.....
۲۵.....	اهداف باید عینی و ملموس باشند.....
۲۶.....	رسیدن به اهداف باید ما را خوشحال کند.....
۲۷.....	فصل سوم / مراحل چهارگانه موفقیت.....
۲۸.....	تنبلی.....
۳۰.....	به تعویق انداختن کارها.....
۳۲.....	ترس از شکست و مسخره شدن.....
۳۴.....	بهترین وسیله و روش برای اجرای اهداف.....
۳۹.....	فصل چهارم / انتظار گشایش در هدف.....
۴۰.....	سوار بر شانه‌های غول.....
۴۳.....	تلقین به نفس.....
۴۹.....	تجسم خلاق.....
۵۰.....	کمیت و کیفیت.....
۵۱.....	عامل زمان.....
۵۱.....	آیا برای نتیجه کار تاریخ در نظر بگیریم؟.....
۵۳.....	قانون رهنه و قانون مستقر.....
۵۶.....	قانون جذب.....

۶۱	پذیرش
۶۳	شرایط پذیرش
۶۵	مقاومت
۶۸	روح
۷۰	اصول جزئی

فصل پنجم / همراه با بنی اسرائیل ۷۷

۷۸	مسیر اول
۸۱	مسیر دوم
۸۵	سنگ‌رهای که عادات ما پشت آن مخفی می‌شوند
۸۸	سنت رهین
۸۹	مسیر سوم: گفتگوی درونی
۹۳	مسیر چهارم: عفو
۹۴	مسیر پنجم: خالی کردن ذهن

فصل ششم / پیش به سوی ملک سلیمان (ع) ۹۵

۹۵	هم‌نشینی با سرنوشت
۱۰۶	سوار برگرده شیاطین
۱۰۶	شیاطین درون
۱۰۸	عوامل ایجادکننده یأس و ناامیدی:
۱۱۰	عمده‌ترین عواملی که موجب یأس و ناامیدی ما می‌شود
۱۱۱	تبعیض
۱۱۲	عدم اعتماد به نفس
۱۱۳	شکست
۱۱۳	ناقص انجام دادن کارها
۱۱۴	روزمرگی
۱۲۰	سخن آخر

مقدمه

یکی از سخت‌ترین مبارزه‌های انسان نه با طبیعت، حیوانات وحشی، دزدان و یاغیان تاریخ بلکه با خودش است. شاید دیدن این جمله کمی جا بخورید، ولی درست خوانده‌اید؛ مبارزه انسان با وجود خودش! اگر کمی به عقب برگردیم مثلاً حدود ۱۰۰ یا ۲۰۰ سال پیش، یک فرد برای طی کردن یک فاصله ۵۰ یا ۱۰۰ کیلومتری می‌بایست با کلی خطرات دست‌وپنجه نرم می‌کرد. زیرا خطرانی مثل راهزنان، حمله حیوانات وحشی حتماً جان او را تهدید می‌کرد، لذا به محض رسیدن به مقصدش سرش را بالا می‌گرفت و می‌گفت: الهی شکر که موفق شدم. موفقیت انسان‌های ماقبل ما این چنین بود، اما امروزه چنین نیست. موفقیت انسان‌های امروزه در کسب اهدافی است که در ذهن دارند یا داشته‌اند. کسب موفقیت در دنیای امروز پیچیده‌تر از دوران گذشته است؛ زیرا شرط اول موفقیت در زمان فعلی پیروزی بر اضطراب است. اضطرابی که نه علت آن وقایع مادی قابل ملموس، بلکه ترس‌هایی است که قابل دیدن و شنیدن نیستند. اضطراب که به حق باید آن را طاعون قرن حاضر نام گذاشت، ناشی از دوندگی برای رسیدن به موقعیت‌هایی

است که همه برای رسیدن به آن‌ها یک دوی مارا تن راه انداخته و هرکسی به سهم خود خواهان اول شدن است.

زندگی فعلی ما حدیث مشقتی ست از اول صبح هنگامی که تازه از خواب برمی‌خیزیم و غروب که به منزل برمی‌گردیم. موفقیت امروزی در گرو کنار زدن اضطرابات و ترس‌های موهومی است که از اولین روز مدرسه تا گرفتن بالاترین مدارج تحصیلی بر ما هجوم می‌آورد. البته موفقیت دوران ما از لحاظی خیلی روان‌تر از گذشته است. اکنون ما محدودیت‌های دوران قبل را نداریم. در گذشته امکان جهش برای یک فرد تقریباً محال بود. مردم در شغل پدران خود درجا می‌زدند و محدود انسان‌هایی به مراتب بالا می‌رسیدند. تعریف موفقیت آن چنان گسترده و فراگیر است که خیلی سخت می‌توان آن را در کلمات تعریف نمود. شاید بهترین تعریف از موفقیت رسیدن به اهداف مورد نظر برای نوع بشر باشد.

هر انسانی در این گداز خاکی دارای موازین و اهداف مورد نظر خود است. رسیدن به این اهداف، موفقیت محسوب می‌شود که شامل؛ اهداف اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و سیاسی است. در این طیف رسیدن به رتبه تک‌رقمی کنکور تا کسب بهترین مراتب تقوا و عرفان قابل تعریف است. اگر جمعیت کره زمین را ۷ میلیارد نفر حساب کنیم، موفقیت برای هر کدام از این انسان‌ها قابل سنجش است. می‌دانم کسانی که این کتاب را در دست گرفته‌اند تاکنون شاید ده‌ها کتاب اصول موفقیت را مطالعه کرده‌اند، ولی تاکنون نتیجه‌ی قابل‌لمسی برای آنان پدیدار نشده است. شاید یکی از علل مهم و اساسی در عدم رسیدن به نتیجه‌ی دلخواه نوع این کتاب‌ها باشد. از اوایل دهه‌ی هفتاد که اولین سری از این کتاب‌ها منتشر گردید، مردم کشور ما با کتاب «به سوی کامیابی» نوشته‌ی آنتونی رابینز آشنا شدند. هم‌چنین ترجمه‌های عالی و خوب مترجم توانا آقای قراچه داغی و با کتاب‌هایی مثل «روان‌شناسی تصویر ذهنی» اثر دکتر ماکسول

مالتز، جزء اولین‌ها محسوب می‌شوند. تقریباً سی سال است که مردم ما با کتاب‌های خودسازی و اصول موفقیت خو گرفته و اتفاقاً این‌گونه کتاب‌ها از نوع پرفروش بوده‌اند. ولی یک مشکل در این میان موجود هست و آن بافت فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی ماست. سرزمین ما با کشورهایی که این‌گونه کتاب‌ها در آن تولید می‌شوند فرق اساسی دارد. برای نمونه ارتباط‌گیری با جنس مخالف در کشور ما تابع مذهب و اجتماع است و اختلاف اساسی با آن طرف مرزها دارد و یا تغییر شغل در کشور ما به این راحتی‌ها نیست و هرکسی خیلی جرئت تغییر آن را ندارد. معدودی از ایرانیان که مبادرت به نوشتن کتاب‌های اصول موفقیت و فناوری فکر کرده‌اند، چون هنوز نوشتن این نوع کتاب‌ها در کشور تبیین نشده و بیشتر کپی‌برداری از غربی‌ها بوده. لذا تا اصل آن موجود است کسی به دنبال کپی نمی‌رود. معمولاً در دنیای غرب با استفاده از فن‌های ذهنی و روانی، افرادی از فقر فلاکت زندگی به اوج ترقی رسیده‌اند. آنتونی رابینز قبل از ترقی، در آپارتمان حقیری زندگی می‌کرد که ظرف‌های غذایش را در درون وان حمام می‌شست. جان کیهو قبل از ثروت و شهرت، وسط جنگل در کلبه‌ای بدون آب و برق زندگی می‌کرد. این‌ها تجارت خودشان را به صورت کتاب درآورده و به جامعه ارائه دادند. اما متأسفانه ما ایرانیان کمتر به این موارد برخورد می‌کنیم. کلاً ما ایرانیان با نوشتن کمی مشکل داریم، شاید علت آن فرهنگ سینه‌به‌سینه و شفاهی ما است. اتفاقاً علما و مذہبیان ما درست خلاف این رویه را طی کرده‌اند و بیشتر اهل نوشتن بوده‌اند تا بیان شفاهی. لذا می‌بینیم که بعد از اسلام شاهد تألیفات گسترده مذہبی هستیم. من در این اثر قرار است خودم باشم. لذا از تقلید و کپی‌برداری به شدت اجتناب شده است. بعد از خواندن آثار گوناگون اصول خودسازی و موفقیت در طول مدت تقریبی ۳۰ سال و همچنین تدبر در آیات قرآن مجید به یک مفهوم بهت‌آور و عجیب رسیدم. اینکه اولین کتابی که به طور کاملاً واضح و روان به اصول موفقیت پرداخته قرآن مجید است. البته منظورم اصول کلی و عام

نیست، بلکه اصولی کاملاً تخصصی و دقیق است! این کتاب به شکلی تدوین شده که خواننده را کم‌کم به ورطه عمل بکشاند، چون اساسی‌ترین چالش‌های عمده اصول موفقیت عدم عمل است. این اثر با استفاده از آیات نجات‌بخش قرآن کریم خواننده را خودجوش به ورطه عمل می‌کشاند. همه چیز در نهان و آشکار در کتاب آسمانی و احادیث پیامبر و ائمه وجود دارد، مخصوصاً مسائل روحی و روانی که با کمی دقت و تدبیر به نکاتی پی می‌بریم که موجب تعجب و شگفتی ما خواهد شد. روزی پیامبر(ص) از راهی می‌گذشتند دیدند عده‌ای دور یک نفر حلقه زده‌اند، فرمودند: این کیست؟ گفتند: مرد دیوانه ایست. فرمود: رهایش کنید، این مرد دیوانه نیست بلکه مریض است؟! دیوانه کسی است که آخرتش را به دنیایش بفروشد.

در سال ۱۲۹۴ فیلیپ بنیل گفت که دیوانگان مریض هستند، لذا دستور داد که برخلاف تنبیه و شکنجه که در میان بیماران روانی و عقب‌مانده ذهنی در آن دوران بود، بیماران را از غل و زنجیرها رها کرده و با آنان مثل انسان بیمار رفتار کنند.