

ضروریات معاینات بالینی

مروری سریع و جامع

بر اساس آخرین سرفصل دروس و کتب مرجع

www.ketab.ir

ترجمه و تألیف:

لیلا علیزاده، دانشجوی دکتری بهداشت باروری دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی

شهید بهشتی، عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل

پروین یدالهی، دکترای بهداشت باروری، استادیار گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

حمیرا کیاسی، دانشجوی کارشناسی ارشد بهداشت باروری، دانشگاه علوم پزشکی شیراز



سرشناسه: علیزاده، لیلا، ۱۳۶۰-
 عنوان و نام پدیدآور: ضروریات معاینات بالینی: مروری سریع و جامع ... / ترجمه و تالیف لیلا علیزاده،
 پروین یداله‌ی، حمیرا کیاسی؛ ویراستار شیلا هدایت‌پژوه.
 مشخصات نشر: تهران: آوش، ۱۴۰۱.
 مشخصات ظاهری: ۲۷۶ ص. مصور.
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۲۱۲-۹۱-۱
 وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
 یادداشت: کتاب حاضر برگرفته از کتاب "Mosby's Physical Examination Handbook
 "en.ed اثر هنری ام. سایدل [و دیگران] است.
 یادداشت: عنوان دیگر: معاینه فیزیکی.
 یادداشت: کتابنامه.
 عنوان دیگر: معاینه فیزیکی.
 موضوع: تشخیص فیزیکی Physical diagnosis
 موضوع: شرح حال‌گیری پزشکی Medical history taking
 موضوع: پزشکی بالینی Clinical medicine
 شناسه افزوده: یداله‌ی، پروین، ۱۳۵۵ -
 شناسه افزوده: کیاسی، حمیرا، ۱۳۴۷ -
 شناسه افزوده: سایدل، هنری ام.
 شناسه افزوده: Seidel, Henry M
 رده بندی کنگره: ۷۶RC
 رده بندی دیویی: ۶۱۶/۰۷۵۴

ضروریات معاینات بالینی، مروری سریع و جامع

نویسندگان و مترجمان: لیلا علیزاده، پروین یداله‌ی، حمیرا کیاسی

ناشر: آوش

ویراستار: شیلا هدایت‌پژوه

نویت چاپ: اول، ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۲۱۲-۹۱-۱

شمارگان: ۵۰۰

چاپ: خانه چاپ

صحافی: خانه چاپ

قیمت: ۶۵۰۰۰۰ ریال



مقدمه مؤلفین

کتابی که پیش روی دارید؛ برگرفته از کتاب‌های مرجع معاینات بالینی Mosby و باربارابیتز و همچنین حاصل سال‌ها تلاش و تجربه مؤلفین در امر آموزش تئوری و بالینی دانشجویان رشته‌های مختلف علوم پزشکی در زمینه معاینات بالینی است. آنچه این کتاب را از سایر تألیفات موجود در این زمینه متمایز می‌سازد؛ مروری سریع و در عین حال جامع بر اصول معاینات بالینی و اخذ شرح حال به زبان ساده و قابل فهم برای دانشجویان است. ترتیب منطقی، نحوه نگارش مطالب و تصاویر طوری سازمان‌دهی شده که یادگیری سریع و آسان را برای رده‌های مختلف دانشجویان در رشته‌های مختلف علوم پزشکی میسر می‌سازد.

امید است این مجموعه بتواند گامی هر چند کوچک اما کاربردی برای ارتقا علمی و عملی دانشجویان و فارغ‌التحصیلان در زمینه معاینات بالینی که پایه و اساس سایر مهارت‌های بالینی است؛ برداشته باشد.

انتظار می‌رود اساتید محترم و دانشجویان گرامی با ارائه نقطه نظرات ارزشمند خویش، ما را در پربار نمودن چاپ‌های بعدی این کتاب یاری نمایند.

در پایان وظیفه خود می‌دانیم از زحمات سرکار خانم/کبرزاده، استادیار گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) برای تدوین و تنظیم این کتاب تشکر و قدردانی ویژه نماییم.

فهرست مطالب

فصل اول: گرفتن تاریخچه

- گرفتن تاریخچه ۱۹
- مروری بر سیستمها (Review of system) ۲۱
- گرفتن تاریخچه از اطفال ۲۳
- رشد و تکامل ۲۴

فصل دوم: بررسی وضعیت روانی

- ۲۸ وضعیت ذهنی و الگوهای صحبت
- آراستگی ظاهر
- وضعیت عاطفی
- وضعیت (زبان) بدن
- وضعیت هوشیاری
- ۲۸ توانایی‌های شناختی
- شناخت کوچک
- معاینه کوتاه حالات روانی
- تست مجموعه
- قیاس
- استدلال انتزاعی
- محاسبات ریاضی
- مهارت نوشتن
- اجرای مهارتهای حرکتی
- حافظه
- قضاوت
- دامنه توجه
- ۳۱ ارزیابی ثبات عاطفی
- حالت و احساسات
- پروژه فکر کردن
- اختلال درک و توهم
- ۳۲ ارزیابی کیفیت سخن گفتن و کلمات
- ۳۳ کمک جهت تشخیص‌های افتراقی
- ۳۴ تفاوت‌ها در معاینه اطفال
- ۳۵ مثال جهت معاینه وضعیت روانی

فصل سوم: تغذیه و رشد و تکامل

- ۳۷ بررسی انثروپومتری
- محاسبه شاخص توده بدنی

نسبت اندازه کمر به هیپ را محاسبه کنید
اندازه گیری محیط وسطی بالای بازو
اندازه گیری ضخامت چین پوستی عضله سه سر

- تشخیص‌های افتراقی ۳۸
توضیح نتایج تست‌های آزمایشگاهی برای کم‌خونی‌ها ۳۹
ارزیابی طب کودکان ۴۲
مثالی از نحوه گرفتن تاریخچه در این بخش ۴۲

فصل چهارم: پوست، مو و ناخن

- تکنیک معاینه پوست ۴۳
خصوصیات پوست طبیعی ۴۵
ضایعات شایع پوست ۴۶
ضایعات اولیه
ضایعات ثانویه
موها ۵۶
ناخن ۵۶
تشخیص‌های افتراقی سایر ضایعات ۵۸
تفاوت در اطفال ۶۰
ABCDE های ملانوما ۶۱
مثال برای معاینه فیزیکی پوست ۶۳

فصل پنجم: سیستم لنفاوی

- معاینه ۶۵
سر و گردن
بررسی غدد لنفاوی زیر بغل
سایر غدد لنفاوی
تشخیص‌های افتراقی ۶۸
معاینه کودکان ۶۹
مثالی از معاینه سیستم لنفاوی ۷۰

- فصل ششم: سر و گردن ۷۱
معاینه سر و صورت ۷۱
گردن ۷۲

موقعیت گردن
ارزیابی میزان حرکت گردن
لمس استخوان لامی، غضروف تیروئید و کریکونید
حلقه‌های غضروفی تراکیا

۷۴		نمونه لنف ندوهای گردنی
۷۴		تشخیص افتراقی
۷۵		مقایسه کم کاری و پرکاری تیروئید
۷۶		سر درها
۷۶		معاینه سر و گردن در کودکان
۷۶		نمونه معاینه سر

فصل هفتم: چشم ها

۷۸		ارزیابی بینایی
۷۸		معاینه خارجی
		پلک ها را مشاهده کنید
		مرمها
		ناحیه غده اشکی را بررسی کنید
		حساسیت قرنیه را بررسی کنید
۷۹		بررسی خارجی چشمها
		شفافیت قرنیه
		عنبیهها
		شکل، اندازه مردمک
		پاسخ مردمک به نور
		تطابق مردمکها
		آزمایش محوری مردمک
۸۰		عضلات خارجی چشمی
		شش جهت اصلی نگاه
		بازتاب نور از قرنیه
		Cover- uncover test
۸۲		معاینه با افتالموسکوپ
		شفافیت عدسی
		بازتاب قرمز
		فونوس
		ویژگی های دیسک
		ویژگی های منطقه ماکولا
		مشخصات رگ های خونی
۸۴		راهنمایی جهت تشخیص افتراقی
۸۵		تفاوت هایی در اطفال
۸۷		ثبت یک نمونه معاینه فیزیکی چشم

فصل هشتم: گوش، بینی، دهان

۸۹		گوشه ها
----	-------	---------

۹۱	بررسی شنوایی بیمار
	صدای نجواگونه
	ساعت تیکتاکدار
	آزمایش ویر
	آزمایش رینه
	آزمایش اسکوباخ
۹۲	بررسی بینی و سینوسها
۹۴	بررسی دندانها
۹۴	بررسی مخاط دهان
۹۵	بررسی و لمس لثه ملتهب (ژنژیویت)
۹۵	بررسی زبان
۹۶	معاینه سقف دهان و زبان کوچک
۹۶	تشخیصهای افتراقی: (آنومالیها)
۹۷	وجه افتراق علائم عفونت گوش خارجی و میانی
۹۸	تفاوت معاینه در کودکان
۱۰۰	مثالی از نحوه معاینه سیستم گوشه حلق و بینی

فصل نهم: قفسه سینه و ریه ها

۱۰۲	ارزیابی و مشاهده قفسه سینه
۱۰۳	عضلات و اسکلت سینه ای را لمس کنید
۱۰۵	سمع و دق قفسه سینه
۱۰۷	ویژگی های صداهای طبیعی تنفسی
	وزیکولار
	برونکوزیکولار
	برونکیال تراکتال (توبولار)
	رونکالی (ویزر سا و پرطنین)
	ویزر (ویزر صوتی)
	صدای مالشی بلورال
۱۰۹	راهنمایی هایی جهت تشخیص افتراقی
۱۱۰	بررسی خط در بیماری های مختلف
۱۱۱	تفاوت هایی در اطفال
۱۱۲	نمونه معاینه قفسه سینه

فصل دهم: قلب و عروق خونی

۱۱۳	پریکاردیوم
	مشاهده پریکاردیوم
	لمس پریکارد و شرفان کاروتید

۱۱۵	دق پرکار دیوم
۱۱۵	سمع صدای قلب
	SI, S2
	S4 و S3
	صداهای خارج قلبی
	بررسی ویژگی های سوفل ها
۱۱۹	لمس نبض
۱۲۰	بررسی عروق از نظر انسداد و نارسانی
	درجه انسداد
	اندازه گیری فشارخون
	طبقه بندی فشارخون برای سنین ۱۸ سال و بالاتر
۱۲۱	عروق محیطی (بررسی فشار ورید ژوگولر)
۱۲۱	بررسی انسداد یا عدم کفایت وریدها
	مشاهده اندام های تحتانی
	تست ترندلبرگ
	تست پرته
۱۲۳	درد قفسه سینه نارسانی بطن چپ
۱۲۴	انواع درد قفسه سینه
۱۲۵	تشخیص های افتراقی
۱۲۶	تضیعات در اطفاک
	اختلالات مادرزادی
	عروق محیطی
	اندازه گیری فشارخون
۱۲۸	نمونه ای از اخذ تاریخچه قلب و عروق

فصل یازدهم: معاینه پستان و غدد لنفاوی

۱۳۰	مشاهده و لمس پستان ها
	اندازه، شکل، قرینه بودن پستان ها
	قوام و حالت پستان
	مشاهده با تضییع وضعیت بیمار
	معاینه غدد لنفاوی
	لمس و فشار نوک سینه
	وضعیت خوابیده و ادامه لمس بافت سینه
۱۳۲	بررسی پستان در مردان
۱۳۵	تشخیص های افتراقی
۱۳۶	معاینات کودکان
۱۳۷	نمونه معاینه پستان