

صمیمیت و عشق

نویسندگان:

فرزانه صداقت نژاد

سمیرا شکری - الهام شاخوی

سرشناسه عنوان و نام پدیدآور مشخصات نشر مشخصات ظاهری شابک وضعیت فهرست نویسی موضوع موضوع موضوع موضوع موضوع موضوع موضوع موضوع موضوع شناسه افزوده شناسه افزوده رده بندی کنگره رده بندی دیویی شماره کتابشناسی ملی	صداقت‌نژاد، فرزانه، صمیمیت و عشق / نویسندگان فرزانه صداقت‌نژاد، سمیرا شکری، الهام مشایخی. خمین: انتشارات پرپروک، ۱۴۰۰. ۵۶ ص. ۳۰۰۰۰ ریال : ۵-۸۴-۸۳۶۲-۶۰۰-۹۷۸ فیفا صمیمیت Intimacy (Psychology) عشق Love زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی Communication in marriage -- Psychological aspects روابط زن و مرد -- جنبه‌های روان‌شناسی Man-woman relationships -- Psychological aspects روابط بین اشخاص -- جنبه‌های روان‌شناسی Interpersonal relations -- Psychological aspects شکری، سمیرا، مشایخی، الهام BF۵۷۵ ۳۴ / ۱۵۵ ۸۵۴۶۳۳۰
صمیمیت و عشق	
طراح جلد تاریخ انتشار نوبت چاپ قطع / تعداد صفحه شمارگان شابک قیمت ناشر نشانی ناشر تلفن	محسن خسروی ۱۴۰۰ اول رقعی / ۵۶ صفحه ۱۰۰۰ نسخه ۵-۸۴-۸۳۶۲-۶۰۰-۹۷۸ ۳۰۰۰ تومان پرپروک میدان انقلاب - نبش خیابان آزادی - پاساژ ولیعصر طبقه دوم - نشر پرپروک ۰۹۱۲۰۹۴۰۲۷۶



فهرست مطالب

۷	مقدمه:
۹	تعریف صمیمیت
۱۱	نظریه ها و مدل های صمیمیت
۲۱	نظریه های تقویت
۱۲	نظریه تبادل اجتماعی
۱۳	نظریه ی وابستگی متقابل
۱۴	نظریه ی برابری
۱۵	نظریه ی هماهنگی شناختی
۱۵	نظریه رشد و تحول
۱۶	نظریه دل بستگی
۱۷	نظریه ی شناختی رفتاری
۱۸	دیدگاه ترکیبی وارینگ
۲۰	دیدگاه تعاملی صمیمیت باگاروزی
۲۱	صمیمیت قابل قبول و متقابل
۲۲	صمیمیت قابل پذیرش
۲۴	روش های صمیمیت زوجین از دیدگاه باگاروزی
۲۴	بررسی تاریخچه ی روابط صمیمانه
۲۵	بررسی و اصلاح الگوی های ارتباط و صمیمیت
۲۶	بررسی واکنش های هیجانی و بازسازی شناختی
۲۷	زوج ها به صمیمیت نیاز دارند

۲۹	 ابعاد صمیمیت
۲۹	 صمیمیت عاطفی
۳۱	 صمیمیت روانشناختی
۳۳	 صمیمیت عقلانی
۳۴	 صمیمیت جنسی
۳۵	 صمیمیت جسمی
۳۷	 صمیمیت معنوی
۳۸	 صمیمیت زیبا شناختی
۳۹	 صمیمیت اجتماعی تقدیمی
۴۱	 صمیمیت زمانی
۴۱	 تعریف عشق ورزی
۴۳	 نگرش نسبت به عشق
۴۷	 رویکردی تاریخی به پژوهش های عشق
۴۸	 الف) رابین:
۴۹	 ب) رابرت استرنبرگ:
۵۰	 پ) اریک فرام:
۵۰	 ت) جان لی:
۵۳	 ث) سوزان هندریک و کلاید هندریک:
۵۳	 نظریه های عشق:
۵۵	 الف) نظریه های روان تحلیلی:
۵۵	 ب) نظریه های یادگیری اجتماعی:
۵۶	 ج) نظریه توسعه ی خود:

مقدمه

یکی از ابزارهایی مهم و قوی که بشر برای زندگی کردن لازم دارد رابطه موثر و مفید می باشد، رابطه موثر به رابطه ای می گویند که برای هر دو نفر مفید باشد و برای وضعیت روحی و روانی فرد سودمند باشد و تنها نفع شخصی فرد را شامل نمی شود بلکه برای هر دو نفر باید مفید باشد.

یکی از روابطی که نیازهای روحی و روانی ما از جمله دوست داشتن و دوست داشته شدن را تامین می کند صمیمیت و روابط موثر می باشد، به عبارتی همه انسان ها نیاز به محبت دارند و نیاز دارد تا دیگران را دوست داشته باشند و دوست داشته شوند.

اما برای اینکه روابط موثر و صمیمیت بین افراد به وجود آید نیاز به تلاش می باشد و این روابط ناخودآگاه و به خودی خود اتفاق نمی افتد...

بر اساس نظر روانشناسان خوب و مراکز روانکاوای باید بین زوجین روابطی سرشار از عشق و محبت به وجود آید و روابط زناشویی پردوام و سرشار از عشق داشته باشند و برای اینکه رابطه خوبی داشته باشند نیاز به صمیمیت و سلامت روان می باشد.