

# صبر کلید گشایش

اکرم سادات سیدی  
(کارشناس ارشد حقوق خانواده)

www.ketab.ir

زمستان ۱۴۰۰

|                         |                                             |
|-------------------------|---------------------------------------------|
| سرشناسه                 | : سیدی، اکرم سادات، ۱۳۶۱-                   |
| عنوان و پدیدآورنده      | : صبر کلید گشایش / نویسنده اکرم سادات سیدی. |
| مشخصات نشر              | : اردستان: مشارق الانوار، ۱۴۰۰.             |
| مشخصات ظاهری            | : ۸۵ ص.                                     |
| شابک                    | : ۹۷۸-۶۲۲-۹۴۲۶۲-۲-۷                         |
| وضعیت فهرست نویسی       | : فیپا                                      |
|                         | : صبر                                       |
|                         | Patience                                    |
| موضوع                   | : صبر - جنبه های مذهبی - اسلام              |
|                         | Patience-- Religious aspects-- Islam        |
| رده بندی کنگره          | : BJ۱۵۳۳                                    |
| رده بندی دیویی          | : ۱۷۹/۹                                     |
| شماره کتابشناسی ملی     | : ۸۷۰۳۹۳۵                                   |
| اطلاعات رکورد کتابشناسی | : فیپا                                      |



شناسنامه کتاب  
نام کتاب: صبر کلید گشایش  
نویسنده: اکرم سادات سیدی  
ناشر: مشارق الانوار  
شمارگان: ۱۰۰۰  
سال انتشار: ۱۴۰۰  
قیمت: ۱۲۰۰۰۰۰ تومان

نشانی: اردستان - میدان امام خمینی، خیابان قیام، جنب مسجد امام حسین (ع) -

۰۹۱۳۷۲۹۴۷۵۷

## فهرست مطالب

- ۱۱..... پیشگفتار
- ۱۳..... سخن اول
- ۱۳..... آیا می‌دانید صبر چیست؟ و صبور کیست؟
- ۱۴..... دو دیدگاه در مورد صبر

### فصل اول: شناخت کلی صبر و برخی راه‌کارهای عمومی برای تقویت آن

- ۲۱..... شناخت کلی صبر و برخی راه‌کارهای عمومی برای تقویت آن
- ۲۲..... چقدر با صبر و گونه‌های آن آشنا هستید؟
- ۲۳..... حکمت وجود شداند در زندگی چیست؟
- ۲۴..... چگونه در زندگی صبر بر مصیبت داشته باشیم؟
- ۲۷..... چگونه در زندگی صبر بر طاعت داشته باشیم؟
- ۲۸..... چگونه در زندگی صبر بر معصیت داشته باشیم؟
- ۳۰..... برخی راه‌کارهای عمومی تقویت صبر

### فصل دوم: صبوری و پشتوانه‌های آن

- ۳۷..... جدایی صبر از ذلت
- ۳۸..... جگونگی صبر با کظم غیظ

## ۸ صبر کلید گشایش

- ۴۱ ..... صبر تاکی؟
- ۴۲ ..... صبر جمیل؟
- ۴۳ ..... محرک‌های صبر
- ۴۴ ..... ۱. شناخت ساختار زندگی دنیا
- ۴۴ ..... ۲. خودشناسی
- ۴۵ ..... ۳. باور داشتن پاداش خداوند
- ۴۵ ..... ۴. امید به گشایش
- ۴۶ ..... ۵. امید جبران محرومیت
- ۴۶ ..... ۶. یاری خواستن از خداوند
- ۴۷ ..... ۷. زنده نگه‌داشتن یاد صابران در دل
- ۴۷ ..... ۸. ایمان به قضاء و قدر

## فصل سوم: آثار و پیامدهای صبر

- ۵۱ ..... انگیزه‌های صبر
- ۵۲ ..... آثار و پیامدهای صبر
- ۵۲ ..... آثار فردی صبر و استقامت
- ۵۵ ..... آثار اجتماعی صبر و استقامت
- ۵۷ ..... موانع و آفات صبر
- ۵۷ ..... ۱. عجله و شتاب
- ۵۸ ..... ۲. خشم غضب
- ۵۹ ..... ۳. افسردگی و دل‌تنگی
- ۵۹ ..... ۴. ناامیدی و یاس
- ۶۰ ..... برخی اسوه‌های صبر مقاومت از گذشته تا عصر حاضر

فصل چهارم: راهکارهای اختصاصی و مقیاس سنجش صبر

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| گام‌هایی به سوی جبران و آینده‌ساز      | ۶۷ |
| ۱. توبه از گناهان گذشته                | ۶۷ |
| ۲. مشارطه                              | ۶۸ |
| ۳. مراقبه                              | ۶۹ |
| ۴. محاسبه                              | ۷۰ |
| ۵. معاتبه و معاقبه                     | ۷۱ |
| ۶. توکل بر خداوند                      | ۷۱ |
| برخی راهکارهای تربیتی در خانواده صبور  | ۷۲ |
| برخی ناگفته‌های تربیتی در خانواده صبور | ۷۲ |
| ۱. تربیت خاموش                         | ۷۳ |
| ۲. تداعی معانی                         | ۷۴ |
| ۳. القای غیرمستقیم                     | ۷۵ |
| ۴. روش الگویی                          | ۷۷ |
| ۵. کمک‌گیری از نماز                    | ۷۸ |
| دستورالعمل نهایی                       | ۷۸ |
| منابع و مأخذ                           | ۸۳ |

## پیشگفتار

زندگی انسان در دنیا آمیخته با مشکلات عجیبی است؛ اگر در مقابل آن بایستد و شکیبایی و مقاومت کند به یقین پیروز خواهد شد و اگر ناشکیبایی کند و در برابر حوادث زانو بزند هیچ گاه به مقصد نخواهد رسید. منظور از صبر همان استقامت در برابر مشکلات و حوادث گوناگون است که نقطه مقابل آن جزع و بی تابیی، از دست دادن مقاومت و تسلیم شدت در برابر مشکلات است. مفهوم صبر خیلی وسیع است و شامل هرگونه صبر و استقامتی می باشد خواه صبر بر طاعت باشد یا صبر بر معصیت باشد یا بر مصیبت یا صبر بر نعمتی باشد. بنابراین انسان باید برای انجام هر کاری از شاخه های مختلف صبر که متناسب با آن کار است، یاری بجوید.

بیمار اگر تلخی دارو را تحمل نکند یا رنج عمل جراحی را بر خود هموار ننماید در آن بیماری می ماند تا بمیرد اما اگر صبر کند و تلخی دارو و رنج جراحی را بر خود هموار نسازد، شفا می یابد. بنابراین، آرزوی تندرستی به صبر نیاز دارد.

مسلمان اگر بخواهد ایمان خود را حفظ کند، باید در برابر سخن دیگران، به تمسخر کشیده شدن چادر و پوشش مناسب دینی، گوش ندادن به موسیقی های خلاف عرف دینی، شرکت نکردن در مجالسی که از آلات لهو و لعب در آنجا استفاده می شود یا خدای نکرده کارهای فساد از جمله مشروب خوری، اختلاط زن و مرد نامحرم، پرهیز از خوردن مال حرام و هزاران هزار چیز دیگر پرهیز کند و در مقابل همه آنها صبر را سرلوحه خود قرار دهد تا بتواند در دین و ایمان خود استوار بماند و در مقابل حرف غافلان و ناهلان کمر خم نکند. چراکه پایه بسیاری از تبهکاری های انسانی دو چیز است: کم صبری برای به دست آوردن

چیزی که دوست دارد و کم‌صبری برای آنچه برایشان ناخوشایند است.

صبر راه موفقیت است و رسیدن به گنج بدون عبور از گذرگاه صبر دوامی ندارد و سرایی بیش نیست و زودگذر است، چراکه در صبر راه ادامه حیات و حفظ گنج زندگی امری حیاتی و ضروری است.

قرآن در مقام بیان ضرورت صبر در زندگی انسان فارغ از «مومن - کافر» بودن از آغاز زندگی انسان سخن می‌گوید:

«ما انسان را به حقیقت در رنج و مشقت آفرین»، «البته آزمون‌های مالی و جانی بسیاری در پیش خواهید داشت»، «و قطعاً همه شما را با چیزی از ترس و گرسنگی، زیان مالی و جانی آفات زراعت آزمایش می‌کنیم و صابران را بشارت و مژده ده».

با توجه به این مضامین گران‌بها درمی‌یابیم که هم‌چنانکه غذا روی آتش پخته می‌شود، افراد نیز در کوره محنت‌ها پخته می‌شوند و ساخته می‌شوند. ما در این کتاب تلاش کرده‌ایم تا آداب اسلامی - ایرانی موجود در منابع دینی تاریخی را به صورتی تدوین کنیم که به تناسب فرصت کوتاه افراد در مطالعه کتاب با مرور این کتاب مطالب مبتلابه و راهکارهای هر چند کوتاه ارائه شود تا افراد در مقابل رویارویی با مشکلات در زندگی با نگرشی جدید به مسائل نگاه کنند و بتوانند با الگوبرداری از آن راهکارها در زندگی تصمیمات شایسته‌تری را بگیرند.