



شفاف یاندیش

افکارت را تغییر بده تا زندگی ات تغییر کند

نویسنده : داریوس فورکس
مترجم : نیلوفر السادات هاشمی

سرشناسه

فوروکس، داریس

Foroux, Darius

عنوان و نام پدیدآور

شفاف بیان‌دیش: افکار را تغییر بده تا زندگی‌ات تغییر کند/ نویسنده داریوس فوروکس؛ مترجم نیلوفر السادات هاشمی.

مشخصات نشر

تهران: انتشارات رسانه تخصصی، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری

۷۴ ص: ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.

شابک

۹۷۸-۶۰۰-۲۹۳۴۹۸-۷ ریا ۲۰۰۰۰۰

وضعیت فهرست نویسی

فیبا

یادداشت

عنوان اصلی: Think straight : change your thoughts, change your life, c2018.

یادداشت

کتاب حاضر با عنوان «درست فکر کن = Think straight» با ترجمه آنوئیل بیت‌یاوری، حجت سهیلی‌راد توسط انتشارات ایلک آی در سال ۱۳۹۸ فیبا گرفته است.

عنوان دیگر

درست فکر کن = Think straight.

عنوان دیگر

افکار را تغییر بده تا زندگی‌ات تغییر کند.

موضوع

فشار روانی — کنترل

موضوع

Stress management

موضوع

فشار روانی

موضوع

(Stress (Psychology

موضوع

موفقیت — جنبه‌های روان‌شناسی

موضوع

Success -- Psychological aspects

شناسه افزوده

هاشمی، نیلوفر السادات، ۱۳۶۲ - مترجم

رده بندی کنگره

BF۵۷۵

رده بندی دیویی

۱۵۵/۰۴۲

شماره کتابشناسی ملی

۶۱۵۴۰۲۷

نشانی: تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به میدان فردوسی، خیابان کندوان، پلاک ۸، طبقه همکف

تلفن: ۰۶۶۷۳۷۱۳۳ - ۰۶۶۷۳۷۳۳۲ - ۰۶۶۷۳۷۳۰۸ - ۰۶۶۷۳۷۰۷۴ - ۰۶۶۷۳۷۰۹۰۹ - ۰۹۱۲۳۰۴۹۱۰۹

سامانه پیامکی: ۰۲۱ ۶۶۷۳۷۳۳۲ ۳۰۰

پست الکترونیکی: Rasane_takhassosi@yahoo.com وب سایت: Rasanetakhassosi.ir

شفاف بیان‌دیش

افکار را تغییر بده تا زندگی‌ات تغییر کند

● نویسنده: داریوس فوروکس

● مترجم: نیلوفر السادات هاشمی

● نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۹

● تیراژ: ۵۰۰

● شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۹۳-۴۹۸-۷

● قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۷.....	درباره نویسنده.....
۹.....	به هر چه فکر کنی به همان تبدیل می‌شوی.....
۱۲.....	چرا به یک کتاب برای کاربردی فکر کردن احتیاج داریم؟.....
۱۴.....	از چیزی استفاده کن که سودمند باشد.....
۱۶.....	شفاف اندیشی به آموزش نیاز دارد.....
۱۸.....	از بی‌نظمی تا نظم.....
۲۱.....	تاریخچه مختصری از روند فکر کردن.....
۲۴.....	زندگی به صورت معادله خطی پیش نمی‌رود.....
۲۶.....	نقاط را در مغزت به هم وصل کن.....
۲۷.....	افکارت را فیلتر کن.....
۳۰.....	فکر کردن دیگر کافی است.....
۳۳.....	در کنترل شما و یا خارج از کنترل شما.....
۳۵.....	به عقلت اعتماد نکن.....
۳۷.....	واقعیت ها را در نظر بگیر.....
۳۹.....	درست یا غلط.....
۴۰.....	صبورانه فکر کن.....
۴۲.....	تصمیم‌گیری سریع ممنوع.....
۴۴.....	ذهنت را رها کن.....
۴۶.....	افکارت را نقاشی کن.....
۴۸.....	خودت باش.....

- قوانین مالی من ۵۰
- افکارت را آزاد کن ۵۲
- منحصر بفرد باش ۵۳
- نپرسید چرا ۵۶
- به جزئیات بیشتر دقت کن ۵۸
- عملکردتان باید بیشتر از فکر کردنتان باشد ۶۱
- با افسوس زندگی نکن ۶۳
- در زمان حال زندگی کن ۶۵
- از زمان خود بهینه استفاده کن ۶۸
- آرامش درونی ۷۰
- تنها به خودمان فکر نکنیم ۷۱
- سپاسگزارم ۷۳