

سیاه دانه

و

خواص آن

www.ketab.ir

نویسنده: محسن سمیعی اُشتیانی



- سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرست نویسی
پادداشت
موضوع
- : سمیعی آشتیانی، محسن، ۱۳۲۲ -
: سیاه‌دانه و خواص آن / نویسنده محسن سمیعی آشتیانی.
: تهران: اندیشه زرین، ۱۳۰۰.
: ۷۶ ص: ۲۱/۵×۱۲/۵؛ س.م.
: ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۷۳-۸۴-۴: ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۷۳-۸۴-۴
: قیما
: کتابنامه.
: سیاهدانه
Nigella
سیاهدانه -- خواص درمانی
Nigella -- Therapeutic use
R5۱۶۵ :
۶۱۵/۲۲۳۴ :
۸۳۹۶۰۱۲ :
: قیما
- رده بندی کنگره
رده بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی
اطلاعات رکورد کتابشناسی

www.ketab.ir

نام کتاب: سیاه دانه و خواص آن
اثر: محسن سمیعی آشتیانی
ناشر: اندیشه زرین
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۷۳-۸۴-۴
قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان
تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ: چاپ اول؛ ۱۴۰۱
آدرس: خیابان انقلاب، خیابان بهار جنوبی، برج بهار، طبقه سوم اداری،
واحد ۵۴۹
تلفن: ۶۶۳۱۹۷۷۲-۷۷۶۱۳۴۲۳
همراه: ۰۹۱۲۳۷۱۸۹۵۹-۰۹۱۲۱۹۳۷۴۵۷

فهرست مطالب

۹	 مقدمه
۱۲	 تاریخچه گیاهان دارویی
۱۷	 معرفی سیاه دانه
۱۸	 گیاه شناسی
۲۰	 کاشت
۲۲	 مراقبت از گل سیاه دانه
۲۳	 آبیاری
۲۴	 نور و دما
۲۴	 اکولوژی
۲۵	 ترکیبات سیاه دانه
۲۷	 دو سین
۲۸	 تهیه دو سین
۲۹	 مصرف دوسین
۳۱	 باورهای غلط طبّی
۳۳	 خواص سیاه دانه
۳۳	 ام اس
۳۴	 زکام
۳۴	 چشم
۳۴	 دیابت
۳۵	 بی اختیاری ادرار
۳۵	 دل درد
۳۶	 ضد سرطان
۳۷	 سندرم متابولیک

۳۷	کنترل اشتها
۳۸	معجون لاغری
۳۹	معجون لاغری
۴۰	دمنوش لاغری
۴۱	دوسین برای لاغری
۴۱	تقویت سیستم عمومی بدن
۴۲	ضد تشنج
۴۲	نفخ شکم
۴۲	تنظیم قاعدگی
۴۳	شیر مادران
۴۳	دستگاه گوارش
۴۳	بزرگ و ایمان و رحم
۴۴	دندان درد
۴۴	سرماخوردگی
۴۵	درمان زگیل
۴۵	میخچه
۴۵	ناراحتی های کلیوی
۴۶	درمان تب
۴۶	جوش های بلغمی
۴۶	افراد بلغمی
۴۷	سر درد
۴۷	مزاج بلغمی
۴۸	سرگیجه و درد گوش
۴۸	ترک اعتیاد
۴۸	عقونتها
۴۹	زخم معده
۵۰	سنگ کلیه
۵۱	افسردگی

۵۱	انرژی‌زا
۵۱	میل جنسی
۵۱	اضطراب و بیماری‌های قلبی
۵۲	بیماری‌ها تنفسی و آلرژیک
۵۳	تب یونجه
۵۴	گرفتگی بینی
۵۴	سرفه
۵۴	رنگ رخسار
۵۴	تقویت اعصاب
۵۵	درد مفاصل
۵۵	اگزما
۵۵	اسهال
۵۶	فشار خون بالا
۵۶	ناراحتی‌های کیبی
۵۷	روش مصرف سیاه دانه
۵۸	دمنوش سیاه دانه
۵۹	سیاه دانه و عسل
۵۹	املت یونانی با سیاه دانه
۶۰	پنیر با سیاه دانه
۶۱	سیاه دانه با ماست
۶۱	چاشنی سالاد
۶۱	ادویه هندی پان فوران
۶۲	نان کاک با سیاه دانه
۶۴	نکات
۶۵	مصرف موضعی
۶۵	پوست

مقدمه

از زمانی که بشر به بلاغت فکری و شعور باطنی رسید، همواره برای حفظ بقای خود تلاش کرده است. تهیه غذا، پوشاک، مسکن و به طور کلی حفظ سلامتی از اصلی‌ترین دغدغه‌ها و بزرگ‌ترین چالش از آن زمان تا کنون بوده و خواهد بود. بشر همواره تلاش کرده است تا به راز سلامتی و طول عمر دست یابد؛ لذا برای رسیدن به این هدف و تأمین سلامتی (جسمی و روحی) درصدد برآمد، تا از مواهبی که خداوند متعال در اختیارش گذاشته استفاده کند.

مهم‌ترین و بزرگ‌ترین گنجینه‌ی خدادادی در این زمینه، طبیعت است که گیاهان یکی از اجزاء اصلی و مهم آن است و

انسان برای شناخت خواص آن‌ها از هیچ کوششی فروگذار نکرده است.

متخصصین و علاقمندان، نسل به نسل، ذره به ذره، این دانش را کسب و به یکدیگر منتقل کرده‌اند، تا به امروز که با استفاده از پیشرفته‌ترین امکانات اقدام به شناسایی دقیق‌تر آن کرده‌اند.

گیاهان دارویی یکی از منابع مهم تولید دارو هستند که بشر سالیان دراز از آنها استفاده نموده است. در سالهای اخیر نیز گیاهان دارویی نه تنها روش خود را در زمینه تولید دارو از دست نداده‌اند بلکه اهمیت آنها نیز فزونی یافته است؛ به گونه‌ای که صنعت گیاهان دارویی یکی از معدود صنایع دارای رشد دو رقمی است.

داروهای گیاهان دارویی به دلیل ماهیت طبیعی و وجود ترکیبات همولوگ دارویی در آنها، با بدن انسان سازگاری بهتری دارند و معمولاً فاقد عوارض ناخواسته داروهای شیمیایی هستند؛ این داروها به خصوص در مصرف طولانی و بیماری‌های مزمن بسیار مناسب‌تر هستند.