

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

زوج درمانی شناختی - رفتاری

دکتر دونالد هـ . باکام

دکتر نورمن اپستاین

www.ketab.ir

ترجمه:

قاسم هزاری

زهرا نام آور فیض آبادی



انتشارات فرا انکیزش

سرشناسه

: باوکام، دونالد اچ.

Baucom, Donald H

عنوان و نام پدیدآور

: زوج درمانی شناختی - رفتاری / دونالد ه باوکام، نورمن اپستاین : ترجمه قاسم هزاری، زهرا نام اور فیض آبادی.

مشخصات نشر

: مشهد: فرا انگیزش. ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری

: ۴۶۸ ص.

شابک

: 978-622-98159-5-3

وضعیت فهرست نویسی

: فیبا

یادداشت

: عنوان اصلی: Cognitive-behavioral marital therapy, 1990

یادداشت

: کتابنامه: ص. ۴۵۲-۴۳۲

یادداشت

: نمایه

موضوع

: زناشویی - روان درمانی

موضوع

: Marital psychotherapy

موضوع

: شناخت درمانی

موضوع

: Cognitive therapy

شناسه افزوده

: اپستاین، نورمن، ۱۹۴۷ - م.

شناسه افزوده

: Epstein, Norman

شناسه افزوده

: هزاری، قاسم، ۱۳۵۲ - مترجم

شناسه افزوده

: نام اور فیض آبادی، زهرا، ۱۳۶۷ - مترجم

رده بندی کنگره

: RCF81/5

رده بندی دیویی

: ۶۱۶/۸۹۱۵۶

شماره کتابشناسی ملی

: ۷۶۵۱۴۷۱

وضعیت رکورد

: فیبا

پست الکترونیکی Faraangizesh@yahoo.com



انتشارات فرا انگیزش

زوج درمانی شناختی - رفتاری

تألیف: دکتر دونالد ه باوکام، دکتر نورمن اپستاین

ترجمه: قاسم هزاری - زهرا نام اور فیض آبادی

ناشر: فرا انگیزش

نویت چاپ: اول ۱۴۰۰ تعداد صفحات: ۴۸۲ صفحه وزیری

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

طراح جلد: احسان هزاری

صفحه آرای: محمد سالاری (۰۹۱۵۳۰۰۹۸۲۸)

چاپ و صحافی: سپنتا

قیمت: ۱۸۰۰۰۰ تومان

ISBN: 978-622-98159-5-3

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۱۵۹-۵-۳

مشهد - خیابان سعدی - پاساژ مهتاب - طبقه منهای دو- نشر فرا انگیزش

تلفن: ۳۲۲۲۷۸۶۳ - ۳۲۲۴۰۷۶۸ - ۵۱

حق چاپ محفوظ است

فهرست مطالب

۱.....	مقدمه
۴.....	پیشگفتار
۷.....	بخش اول: اصول تجربی و نظری
۹.....	فصل اول: ارتباط متقابل بین رفتار، شناخت و عاطفه در تعاملات زناشویی
۱۰.....	کین و سنو: یک مورد ناراضی زناشویی
۱۳.....	رفتار، شناخت و عاطفه در ناراضی زناشویی
۱۵.....	عوامل رفتاری در ناکارآمدی زناشویی
۱۷.....	عوامل شناختی در تعامل زناشویی
۱۸.....	عوامل عاطفی در تعامل زناشویی
۱۹.....	نتایج ضمنی برای ارزیابی و درمان مشکلات زناشویی
۲۱.....	فصل دوم: عوامل رفتاری در ناکارآمدی زناشویی
۲۱.....	یادگیری اجتماعی و دیدگاه‌های تبادل اجتماعی در مورد ناراضی زناشویی
۲۲.....	دیدگاه یادگیری اجتماعی در مورد زندگی متأهلی
۲۳.....	رضایت زناشویی و تبادل رفتارهای غیرارتباطی
۲۴.....	مقابله به مثل در مبادلات رفتاری زناشویی
۲۸.....	محدودیت‌های مدل تبادل اجتماعی
۳۰.....	نقش مهارت‌ها در تعاملات زناشویی
۳۰.....	مهارت‌های افتراق رفتاری
۳۲.....	مهارت‌های عینیت بخشی در مورد زنجیره‌های رفتاری
۳۳.....	مهارت‌های ارتباطی
۳۳.....	کمبود در مهارت در برابر کمبود در عملکرد
۳۴.....	کمیت ارتباط
۳۸.....	آشکال سازنده و مخرب ارتباط
۴۱.....	کاربردهای بالینی پژوهش‌ها در ارتباط سازنده و ارتباط‌های مخرب
۴۲.....	آشکال مشکل آفرین و سازنده ارتباط که در اقدامات بالینی مشخص می‌شوند
۴۶.....	مهارت‌های حل - مسأله
۴۷.....	مراحل حل - مسأله
۴۸.....	مهارت‌های تغییر رفتار
۵۰.....	نتیجه‌گیری
۵۱.....	فصل سوم: عوامل شناختی در ناکارآمدی زناشویی
۵۱.....	دیدگاه شناختی در مورد ناراضی زناشویی
۵۳.....	فرض‌ها و معیارها
۵۴.....	فرض‌ها
۵۵.....	کارکردهای فرض‌ها
۵۶.....	انواع فرض‌ها

۶۰	تدوین فرض‌های نامناسب
۶۱	معیارها
۶۴	کارکردهای معیارها
۶۵	انواع معیارها
۶۷	ترکیب مشکل‌آفرین معیارهای ارتباطی همسران
۶۷	ادراکات، اسنادها و انتظارات
۷۰	ادراکات
۷۲	اسنادهای ناکارآمد
۷۲	کارکردهای اسنادها
۷۳	انواع اسنادها
۷۷	انتظارات نادرست
۷۹	کارکرد انتظارات
۷۹	انواع انتظارات
۸۱	تحریفات شناختی
۸۷	ارتباط میان ادراکات، اسنادها، انتظارات، فرض‌ها و معیارها
۹۰	شناخت‌های ناکارآمد چندگانه
۹۲	وضعیت پژوهش در شناخت‌های زناشویی
۹۴	نتیجه‌گیری
۹۵	فصل چهارم: عوامل عاطفی در ناکارآمدی زناشویی
۹۶	میزان و شدت عاطفه‌ی مثبت و منفی
۱۰۰	شناخت هیجانات و عوامل تعیین‌کننده آن‌ها
۱۰۰	عواملی که آگاهی از هیجانات را کاهش می‌دهد
۱۰۰	سطح پیچیدگی شناختی
۱۰۲	فرض‌ها در مورد هیجانات و علل آن‌ها
۱۰۳	معیارها در مورد مناسب و مفید بودن هیجانات
۱۰۴	تاریخچه‌ای از آرامش در روابط
۱۰۴	ایراز کردن ناکافی و ناکارآمد هیجان
۱۰۶	معیارهایی برای ایراز مؤثر
۱۰۸	ایراز احساسات به‌طور نامناسب
۱۰۸	کمبود در مهارت‌های گوش کردن
۱۰۹	عواملی که در فرایند شنیدن اختلال ایجاد می‌کنند
۱۱۰	هیجاناتی که در کارکرد سازگارانۀ اختلال ایجاد می‌کنند
۱۱۰	خشم
۱۱۱	ویژگی‌های خشم ناکارآمد
۱۱۳	منابع خشم ناکارآمد
۱۱۵	افسردگی
۱۱۹	اضطراب
۱۱۹	اضطراب به‌عنوان یک پاسخ در برابر مشکلات ارتباطی

۱۲۱	تأثیر اضطراب بر تعامل زناشویی
۱۲۳	حسادت
۱۲۳	عوامل تأثیرگذار بر حسادت
۱۲۷	تأثیرات حسادت بر روی تعاملات زناشویی
۱۲۷	خلاصه
۱۲۹	بخش دوم: ارزیابی
۱۳۱	فصل پنجم: ارزیابی رفتار
۱۳۲	مصاحبه اولیه
۱۳۴	تاریخچه‌ی زناشویی
۱۳۸	مباحثه درمورد رفتارها، و نگرانی فعلی و نقاط قوت رابطه
۱۴۰	پرسشنامه‌ی حوزه‌های تغییرات
۱۴۲	مقیاس سازگاری دو نفره
۱۴۳	پرسشنامه رضایت زناشویی
۱۴۴	چک لیست مشاهده همسر
۱۴۶	نظارت بر خود و بر همسر
۱۴۷	ارزیابی ارتباط
۱۴۸	ارزیابی افراد بیرونی درمورد ارتباط
۱۵۳	ارزیابی افراد آشنا درمورد ارتباط
۱۵۷	انتخاب راهبردهای ارزیابی
۱۵۸	انسجام بخشیدن به اطلاعات ارزیابی
۱۶۳	فصل ششم: ارزیابی شناخت
۱۶۳	ادراکات
۱۶۴	پرسشنامه‌های خود - سنجی ادراکات
۱۶۵	مصاحبه
۱۶۵	تعامل و ارتباط زوجین
۱۶۶	اسنادها
۱۶۷	پرسشنامه‌های خود - سنجی اسنادها
۱۷۸	مباحثه درمورد نگرانی‌های رابطه‌ی فعلی
۱۸۰	تعامل و ارتباط زوج
۱۸۴	استفاده از اطلاعات اسنادی
۱۸۷	انتظارات
۱۸۸	پرسشنامه‌های خود - سنجی انتظارات
۱۹۰	تعامل و ارتباط زوج‌ها
۱۹۰	استفاده از اطلاعات انتظارات
۱۹۲	فرض‌ها
۱۹۲	پرسشنامه‌های خود - سنجی فرض‌ها
۱۹۳	مصاحبه و ارتباط زوج
۱۹۵	معیارها