

رشد طرز فکر

کتاب کار برای کودکان

۵۵ فعالیت سرگرم‌کننده برای خلاق فکر کردن،

حل مشکلات و یادگیری عشق

سنین ۸ تا ۱۲ سال

نویسنده: پیتون کرلی

مترجم: نرگس فولادلو

نشر مانیان

کرلی، پیتون؛ Curley, Peyton -
 رشد طرز فکر: کتاب کار برای کودکان: ۵۵ فعالیت سرگرم کننده برای
 خلاق فکر کردن، حل مشکلات و یادگیری عشق سنین ۸ تا ۱۲ سال /
 نویسنده پیتون کرلی؛ مترجم نرگس فولادلو.
 تهران: مانیان، ۱۴۰۰.
 [۱۸۴] ص: مصور (بخشی رنگی)، جدول.
 ۳-۰۳-۷۹۲۶-۶۲۲-۹۷۸ :
 فیبا
 عنوان اصلی: Growth Mindset Workbook for Kids: ۵۵ Fun
 Activities to Think Creatively, Solve Problems, and Love
 Learning (Health and Wellness Workbooks for Kids).
 واژه نامه.
 ۵۵ فعالیت سرگرم کننده برای خلاق فکر کردن، حل مشکلات و یادگیری
 عشق سنین ۸ تا ۱۲ سال.
 انعطاف پذیری در کودکان - ادبیات کودکان و نوجوانان
 Resilience (Personality trait) in children - Juvenile
 literature
 ذهن آگاهی (روان شناسی) - ادبیات کودکان و نوجوانان
 Mindfulness (Psychology) - Juvenile literature
 شناخت درمانی کودکان
 Cognitive therapy for children :
 فولادلو، نرگس؛ ۱۳۵۱- مترجم
 BE۷۲۳ :
 [۱۸۵/۴۱۸۲۴] :
 ۸۶۹۴۲۲۸ :
 فیبا :
 موضوع
 موضوع
 موضوع
 موضوع
 شناسه افزوده
 رده بندی کنگره
 رده بندی دیویی
 شماره کتابشناسی ملی
 اطلاعات رکورد کتابشناسی

سرشناسه
 عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر
 مشخصات ظاهری
 شابک
 وضعیت فهرست نویسی
 یادداشت

یادداشت
 عنوان دیگر

موضوع
 موضوع

موضوع
 موضوع
 موضوع
 موضوع

شناسه افزوده
 رده بندی کنگره
 رده بندی دیویی
 شماره کتابشناسی ملی
 اطلاعات رکورد کتابشناسی

رشد طرز فکر؛ (۵۵ فعالیت سرگرم کننده برای خلاق فکر
 کردن، حل مشکلات و یادگیری عشق؛ کتاب کار برای
 کودکان برای سنین ۸ تا ۱۲ سال)
 نویسنده: پیتون کرلی
 مترجم نرگس فولادلو
 ناشر: انتشارات مانیان
 شابک: ۳-۰۳-۷۹۲۶-۶۲۲-۹۷۸
 نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰
 شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
 قیمت: ۱۰۰/۰۰۰ تومان



تهیه کتاب از www.forsatemrooz.com

Nargesfooladloo

ایمیل: nfouladlou@yahoo.com

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱۱.....	درباره نویسنده.....
۱۱.....	نامه‌ای به بزرگسالان.....
۱۶.....	نامه‌ای به کودکان.....
۱۹.....	فصل اول: طرز فکر رشد، به چه معناست؟
۲۰.....	ذهنیت ثابت چیست؟.....
۲۳.....	مسابقه ذهنیت.....
۲۷.....	این کدام نوع طرز فکر است؟.....
۳۹.....	فصل دوم: همه اشتباهات شگفت‌انگیز را ببینید!
۴۳.....	احساس «وای».....
۴۴.....	نقاشی در تاریکی.....
۴۵.....	زمان کشیدن نقاشی.....
۴۸.....	همه اشکال و اندازه‌ها.....
۵۰.....	چه اشتباهی رخ داده؟.....
۵۱.....	پذیرش مسئولیت.....

اشتباهات فرصت‌های عالی برای یادگیری هستند.....	۵۳
شما متخصص هستید.....	۵۷
لغزش را برگردانید.....	۵۷
برنامه اشتباه من.....	۵۹
گاهی اوقات اشتباهات عالی هستند.....	۶۱
اگر من هرگز اشتباهی نکنم.....	۶۳
بگو چه معنایی دارد؟.....	۶۳
اشتباه عزیز.....	۶۶
تأییدهای مثبت.....	۶۹
به تمرین ادامه دهید.....	۷۰
فصل سوم: یک حل کننده مشکلات شگفت‌انگیز باشید!	۷۳
طرح مشکل من.....	۷۸
پیش از یک راه حل.....	۷۹
توصیه به یک دوست.....	۸۰
طرز فکر بازخورد.....	۸۴
فکر کنید، دوباره بیان کنید، متشکرم، تصمیم بگیرید.....	۸۶
همیشه در حال پیشرفت!.....	۸۷
امروز بهتر ورزش کنید.....	۸۹
پیشرفت شگفت‌انگیز.....	۸۹
چه چیزی من را به چالش میکشد؟.....	۹۴
درست مثل فیلم‌ها.....	۹۵
یادگیری دوست داشتن آن.....	۹۵
کارهایی که نمی‌توانم هنوز انجام دهم.....	۹۸

از آنچه که دارید استفاده کنید.....	۹۹
فصل چهارم: خلاق باشید و به تلاش خود ادامه دهید!	۱۰۱
خارج از چارچوب بکشید	۱۰۵
این مورد استفاده می شود	۱۰۶
راه حل های احمقانه	۱۰۹
بیاید دوباره انجام دهیم و دوباره!	۱۱۳
نامه به دوست من که تمرین نمی کند	۱۱۴
قبل از برنامه ریزی فکر کنید	۱۱۸
ویران کن	۱۱۹
بیشتر از یک گروه کمک	۱۲۱
گفتن باور ایجاد می کند	۱۲۵
اگر آنها تسلیم شده بودند چه می شد	۱۲۶

فصل پنجم: اهداف خود را تعیین کنید و سپس اهداف بیشتری را تعیین کنید!

.....	۱۲۹
جهانی بدون اهداف	۱۳۲
چرخ روزگار	۱۳۳
الان می توانم ببینم	۱۳۵
سلفی هدف من	۱۳۶
دانش قدرت است	۱۳۹
گام به گام	۱۴۰
برنامه ریزی معکوس	۱۴۲
آینه، آینه ی روی دیوار	۱۴۵
دروازه خود را حرکت دهید	۱۴۶