

دارچین

و

خواص آن

www.ketab.ir

نویسنده: محسن سمیعی آشتیانی



سرشناسه	: سمیعی آشتیانی، محسن، ۱۳۲۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: دارچین و خواص آن / نویسنده محسن سمیعی آشتیانی.
مشخصات نشر	: تهران: اندیشه زرین، ۱۳۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۷۸ ص:؛ ۱۳/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	: 978-600-6673-87-5
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۷۸.
موضوع	: دارچین Cinnamon دارچین -- مصارف درمانی Cinnamon -- Therapeutic use
رده بندی کنگره	: RS۱۶۵
رده بندی دیویی	: ۶۱۵/۲۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۶۶۱۷۰۲
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

www.ketab.ir

نام کتاب: دارچین و خواص آن

اثر: محسن سمیعی آشتیانی

ناشر: اندیشه زرین

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۷۳-۸۷-۵

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: چاپ اول، ۱۴۰۱

خیابان انقلاب، خیابان بهار جنوبی، برج بهار، طبقه سوم اداری، واحد ۵۴۹

تلفن: ۶۶۳۱۹۷۷۲-۷۷۶۱۳۴۲۳

همراه: ۰۹۱۲۳۷۱۸۹۵۹-۰۹۱۲۱۹۳۷۴۵۷

۸.....	مقدمه.....
۱۱.....	تاریخچه.....
۲۷.....	کشت.....
۲۸.....	مضرات.....
۳۱.....	خواص.....
۳۵.....	تاخیر قاعدگی.....
۳۵.....	ادرار آور.....
۳۵.....	عملکرد مناسب کلیه.....
۳۶.....	آلزایمر.....
۳۷.....	بیم عقرب.....
۳۷.....	کاهش وزن.....
۳۸.....	مشکلات قلبی.....
۳۸.....	حرارت بدن.....
۳۹.....	کبد.....
۴۰.....	آلرژی.....
۴۰.....	رقیق سازی خون.....
۴۱.....	زنان باردار.....
۴۱.....	تنگی نفس.....
۴۲.....	دیابت.....
۴۵.....	آکنه و عفونت های پوستی.....
۴۶.....	مشکلات پوستی.....
۴۶.....	تضاد با آنتی بیوتیک.....
۴۷.....	سرماخوردگی.....
۴۷.....	سرفه ها.....
۴۸.....	تب.....

۴۸.....	گوارش و هضم غذا.....
۴۹.....	انرژی.....
۴۹.....	دهان و لثه.....
۵۰.....	دندان درد.....
۵۰.....	بیماری‌های قلبی.....
۵۱.....	طول عمر.....
۵۲.....	کلسترول.....
۵۳.....	جلوگیری از عفونت.....
۵۴.....	تقویت عملکرد بدن.....
۵۴.....	گردش خون.....
۵۴.....	دردهای عضلات و سردرد.....
۵۵.....	جلوگیری از سرطان.....
۵۷.....	شیر مادر.....
۵۷.....	جلوگیری از خونریزی.....
۵۸.....	دفع حشرات.....
۵۸.....	نیش‌های حشرات.....
۵۸.....	باکتری‌های ایکولای.....
۵۹.....	بیماری PMS.....
۵۹.....	روحیه.....
۶۰.....	خواص آرایشی.....
۶۰.....	لب.....
۶۱.....	رشد مو.....
۶۲.....	ریزش مو.....
۶۲.....	اسکراپ پوست‌های خشک.....
۶۲.....	چروک پوست.....

عطر.....	۶۳
اضطراب و استرس.....	۶۳
اگزما.....	۶۳
میل جنسی.....	۶۴
ناباروری.....	۶۴
انگل.....	۶۵
تقویت چشم.....	۶۵
معدة.....	۶۵
روغن دارچین.....	۶۶
تقویت سیستم ایمنی.....	۶۶
آنفلوانزا.....	۶۶
جوش صورت.....	۶۷
خستگی مفرط.....	۶۷
مشکل شنوایی.....	۶۷
کنترل وزن.....	۶۸
شربت عسل و دارچین.....	۷۰
طرز تهیه دمنوش دارچین.....	۷۱
طرز تهیه شیرینی رول دارچینی.....	۷۱
نکات تکمیلی در مورد رول دارچینی.....	۷۵
طرز تهیه روغن دارچین.....	۷۶
منابع:.....	۷۸

مقدمه

از زمانی که بشر به بلاغت فکری و شعور باطنی رسید، همواره برای حفظ بقای خود تلاش کرده است. تهیه غذا، پوشاک، مسکن و به طور کلی حفظ سلامتی از اصلی‌ترین دغدغه‌ها و بزرگ‌ترین چالش از آن زمان تا کنون بوده و خواهد بود. بشر همواره تلاش کرده است، تا به راز سلامتی و طول عمر دست یابد؛ لذا برای رسیدن به این هدف و تأمین سلامتی (جسمی و روحی) درصدد برآمد، تا از مواهبی که خداوند متعال در اختیارش گذاشته استفاده کند.

مهم‌ترین و بزرگ‌ترین گنجینه‌ی خدادادی در این زمینه طبیعت است که گیاهان یکی از اجزاء اصلی و مهم آن است و انسان برای شناخت خواص آن‌ها از هیچ کوششی فروگذار نکرده است.