

جادوی زیبایی

www.ketab.ir

تألیف

نشره ایاز (موسوی)

جادوی زیبایی

منیژه ایاز (موسوی)

چاپ: اول/بهار ۱۴۰۱

ناشر: پژوهشکده ادیب فقه جواهری

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۷۰۴-۰۱-۵

شمارگان: ۱۰۰۰

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: چاپخانه ادیب فقه جواهری

نشر پژوهشکده ادیب فقه جواهری

WWW.arabadib.ir

۰۹۱۹۷۴۵۹۰۶۳

مرکز پخش: «کتابگاه»

مرجع تعیین قیمت و خرید آنلاین فروشگاه اینترنتی کتابگاه
www.basalam.com/ketabeadib

سرشناسه : ایاز، منیژه ۱۳۵۷-

عنوان و نام پدیدآور : جادوی زیبایی / تألیف منیژه ایاز (موسوی).

مشخصات نشر : قم: موسسه فرهنگی هنری ادیب فقه جواهری، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری : ۵۸ص. مصور(رنکی). ۲۱×۱۴/۵؛

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۴۰۵۷-۰۱-۵

وضعیت فهرست نویسی : فیبا

موضوع : پوست -- مراقبت و بهداشت

Skin -- Care and hygiene

زیبایی شخصی

Beauty, Personal

رده بندی کنگره : ۸۷RL

رده بندی دیویی : ۷۲۶/۶۴۶

شماره کتابشناسی ملی : ۸۷۵۰۷۸۰

اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیبا

— ۵۱ —

فهرست اجمالی

مقدمه

بخش اول

فصل یکم: ساختار و عملکرد پوست

فصل دوم: شناخت انواع پوست

فصل سوم: راه های مراقبت از انواع پوست و درمان مشکلات

پوستی

بخش دوم

فصل یکم: کلاژن سازی (کاهش روند پیری)

فصل دوم: انواع ماسک های خانگی و گیاهی

فصل سوم: روش های درمان جوش صورت

فصل چهارم: ساده ترین دستور پیری برای اطراف چشم

بخش سوم

فصل یکم: پاکسازی پوست

فصل دوم: استفاده از روغن های گیاهی و آبرسان ها

مقدمه

پس از سال‌ها فعالیت در امور زیبایی و آرایش و پیرایش بانوان؛ بر آن شدم تا تجربه ارزنده این سال‌ها را به زبانی ساده و اثربخش در اختیار شما قرار دهم.

تجربه‌ای که کمتر در کتاب‌ها، مقالات تخصصی و دیگر رسانه‌های اجتماعی به آن اشاره شده است، در عین حال قصد ورود به مباحث پزشکی را نداشته و آن را در صلاحیت پزشکان محترم پوست و مو می‌دانم.

تلاش کرده‌ام مطالب آورده شده با اصول علمی مطابق بوده و توصیه یا موضوع بررسی نشده‌ای، مطرح نشود.

«همانطور که نیک می‌دانید پیشگیری بهتر و موثرتر و ارزان‌تر از درمان است».

داشتن پوستی سالم، شاداب و جوان خواسته همه ما است.