

تغییر زندگی با جادوی مرتب سازی

هنر ژاپنی هادر نظم و ترتیب دادن به خانه



ماری کاندو

www.ketab.ir

مترجم: فرشته داودی

ویراستار: شمیم حسینی مهر



سرشناسه: کوندو، ماری، Kondo, Marie

عنوان و نام پدیدآور: تغییر زندگی با جادوی مرتب‌سازی (هنر ژاپنی‌ها در نظم و ترتیب دادن به خانه)/ ماری کاندو/ مترجم فرشته داودی

مشخصات نشر: تهران: نشر راه طلایی ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری: ۲۱۸ ص

شابک: ۵-۵۱-۹۴۱۷-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست‌نویسی: نیپا

یادداشت‌ها: عنوان ملی: jinsei ge tokimeku katazuke no mahō

یادداشت‌ها: کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان «دگرگونی زندگی

با جادوی نظم: هنر هر ژاپنی برای سازماندهی و نظم»

با ترجمه مهدی قزاق‌داغی توسط البرز در سال ۱۳۹۴

منتشر شده است.

موضوع: خانه‌داری/ اقتصاد خانواده/چینش در خانه/نظم و ترتیب

شناسه افزوده: داودی، فرشته، ۱۳۴۲

رده‌بندی کنگره: Tx ۳۲۱

رده‌بندی دیویی ۶۴۸

شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۳۳۳۷۵



تغییر زندگی با جادوی مرتب‌سازی

نویسنده: ماری کاندو

مترجم: فرشته داودی

ویراستار: شمیم حسینی مهر

طراح جلد: حمیده درویش

صفحه‌آرایی: مهین حسن‌زاده

ناظر فنی: حسام کاظمی

لیتوگرافی: اطلس

چاپ: رامین

نوبت چاپ: اول/ بهمن ۱۴۰۰

قیمت: ۵۵۰۰۰ تومان

شمارگان: ۳۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۴۱۷۵-۱-۵

همه حقوق چاپ و نشر این اثر محفوظ و در اختیار نشر راه‌طلایی است.

آدرس: خیابان گرگان جنوبی، خیابان شهید نیکزاد اسکویی، پلاک ۶، واحد ۴

تلفن: ۷۷۶۲۹۳۳۲

 rahetalaiepub

آدرس اینترنتی: Rahetalaiepub@gmail.com

فهرست

مقدمه مترجم ۱۵

مقدمه ۱۹

فصل اول: چرا نمی توانم خانه ام را مرتب نگه دارم؟ ۲۷

اگر یاد نگرفته باشید چگونه مرتب کنید، از پس آن بر نمی آید. ۲۷

ماراتن مرتب سازی باعث نمی شود همه چیز به حالت اول باز گردد. ۲۹

اگر هر روز کمی مرتب کنید، مرتب کردن هیچ گاه تمام نمی شود. ۳۳

چرا باید بی نقص و به دنبال حد کمال باشید. ۳۵

از لحظه شروع، زندگی را از نو تنظیم می کنید. ۳۸

متخصصان جا دادن وسایل، محترکند. ۴۰

بر اساس دسته بندی مرتب کنید، نه بر اساس مکان قرار گیری. ۴۲

روش را متناسب با شخصیت خود تغییر ندهید. ۴۴

مرتب سازی خانه را به چشم یک رویداد خاص ببینید، نه کار رزومه. ۴۷

فصل دوم: اول دور ریختن را تمام کنید. ۵۱

۱۰ تغییر زندگی با جادوی مرتب‌سازی

- ۵۱ با دور ریختن یک‌باره، عمیق و کامل شروع کنید.
- ۵۳ قبل از شروع، پایان کار را تجسم کنید.
- ۵۶ معیار انتخاب: آیا باعث شادی من می‌شود؟
- ۶۰ هر بار یک دسته‌بندی
- ۶۳ شروع کردن با یادگاری‌ها یک شکست قطعی است.
- ۶۵ اجازه ندهید خانواده‌تان ببینند.
- ۶۸ اگر از خانواده خود عصبانی هستید، ممکن است دلیلش اتاقتان باشد.
- ۷۲ چیزی که شما به آن نیاز ندارید، خانواده‌تان هم به آن نیاز ندارد.
- ۷۶ مرتب‌سازی، گفت‌وگویی با خویش است.
- ۷۸ وقتی نمی‌توانید چیزی را دور بریزید، باید چه کار کنید؟

۸۱ فصل سوم: مرتب‌سازی بر اساس دسته‌بندی جادو می‌کند.

- ۸۱ ترتیب مرتب‌سازی
- ۸۱ از ترتیب صحیح دسته‌بندی‌ها پیروی کنید.
- ۸۴ پوشاک
- ۸۴ هر لباسی که در خانه دارید روی زمین بگذارید.
- ۸۶ لباس‌های راحتی
- ۸۶ تبدیل کردن به لباس راحتی ممنوع!
- ۸۸ جای لباس‌ها
- ۸۸ درست تا کنید تا مشکل جای لباس‌ها حل شود.
- ۹۱ چطور تا کنیم؟
- ۹۱ بهترین روش تا کردن برای حفظ فرم لباس
- ۹۴ چیدن لباس‌ها
- ۹۴ راز پیرانرژی کردن کمد لباس
- ۹۷ مرتب کردن جوراب‌ها
- ۹۷ با جوراب‌ها و جوراب‌شلواری‌هایتان با احترام رفتار کنید.