

به نام خدا

استیک گوشت، افزودنی‌ها و بهبوددهنده‌ها

مؤلف:

مرجان عزیزمحمدی

انتشارات گیوا

سرشناسه : عزیزمحمدی، مرجان، ۱۳۶۸-
 عنوان و نام پدیدآور : استیک گوشت، افزودنی‌ها و بهبوددهنده‌ها/ مولف مرجان عزیزمحمدی.
 مشخصات نشر : تهران: گیوا، ۱۳۹۸.
 مشخصات ظاهری : ۹۸ص.
 شابک : 978-600-451-583-2
 وضعیت فهرست نویسی : فیا
 موضوع : آنزیم‌های ترانس گلوتامیناز
 رده بندی کنگره : QP۶۰۶/ ۴ع۸۱ ۱۳۹۸
 رده بندی دیویی : ۸۶/۵۷۲
 شماره کتابشناسی ملی : ۵۶۶۱۶۵۸

آدرس: میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، نبش کوچه مهدی‌زاده،
 پلاک ۱، طبقه ۴، تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۲۲۲۱۴، ۰۲۱-۶۶۱۲۳۸۸۰-۶۶

عنوان کتاب	:	استیک گوشت، افزودنی‌ها و بهبوددهنده‌ها
مولف	:	مرجان عزیزمحمدی
ناشر	:	انتشارات گیوا
صفحه‌آرا	:	آدینه کبرایی
مدیر هنری و اجرای جلد	:	یکتا شیرکوند
سال و نوبت چاپ	:	تابستان ۱۳۹۸ / اول
شمارگان	:	۱۰۰۰
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۴۵۱-۵۸۳-۲
قیمت	:	۱۵۰,۰۰۰ ریال
تارنما	:	www.givabook.com

حق چاپ محفوظ است و هرگونه کپی برداری پیگرد قانونی دارد

سخن ناشر

ن وَالْقَلَمِ وَمَا يَسْطُرُونَ / قسم به قلم و آنچه می نویسند... (قلم/۱)

قلم و نوشتن، آنقدر مقدس است که خدا به آن سوگند یاد می کند... و او را سپاس گزاریم که در گروه اهل قلم هستیم و با کسانی حشر و نشر داریم که در پیشگاه او تعالی مقدس و قابل احترام اند...

بزرگ ترین تحولات اجتماعی، اخلاقی، سیاسی و... در جوامع بشری در گرو قلم و نحوه ی نوشتن اهل قلم است، نویسنده می نویسد تا مخاطب بخواند لذا هر صاحب قلمی باید منتهای دقت را داشته باشد که چه می نویسد و مخاطبش کیست و نیاز او چیست...

از ارکان مهم نوشتن و نگاشتن، هنجارشناسی و تعهد و پایبندی به اصول و ریشه های آن هنجارهاست. هنجارهایی که در بند هیچ قیدی جز انسانیت و خدمت برای اعتلای آن نباشد. بنابراین، نویسنده و شاعر متعهد، کسی است که قلمش را در خدمت ارزش ها و هنجارهای انسانی قرار دهد و برای هیچ مصلحتی از ارزش های اثرش نکاهد. کتاب پیش روی شما، اثری متعهد به ارزش های انسانی است که نگارنده (مرجان عزیزمحمدی) با نهایت دقت و حساسیت نگاشته است. این اثر با ارزش گوارای وجودتان.

در پایان انتشارات گیوا این افتخار را دارد که برای حمایت از دانشجویان و استادان و تقویت رزومه علمی و پژوهشی آنان به چاپ کتاب از پایان نامه و رساله و مجموعه مقالات این عزیزان بپردازد، همچنین برای حمایت از دیگر اهالی قلم -به ویژه نو قلمان- سالانه برگزارکننده مسابقات ادبی در تلگرام، اینستاگرام و سایت انتشارات است و برای حمایت از این عزیزان کوتاهی نخواهد کرد.

محمد صدیق سپهری نیا

مدیر مسئول انتشارات گیوا

فهرست مطالب

فصل اول: مقدمه و کلیات

۷.....	مقدمه
۱۰.....	بیانی ساده از موضوع کتاب
۱۴.....	این کتاب چه اهمیتی دارد؟

فصل دوم: مبانی گوشت و فواید آن

۱۵.....	تعریف استیک
۱۶.....	اهمیت گوشت از دیدگاه تغذیه
۱۷.....	ترکیبات گوشت
۲۴.....	عوامل موثر در تهیه فرآورده‌های گوشتی
۳۵.....	عوامل موثر بر ظرفیت نگهداری آب (W.B.C)
۳۸.....	استفاده از آنزیم‌ها در تهیه فرآورده‌های غذایی
۴۲.....	آنزیم ترانس گلوتامیناز
۴۴.....	مکانسیم اثر
۴۹.....	مطالعات گذشته

فصل سوم: مواد و روش‌ها

۵۵.....	محل انجام آزمایش‌ها
۵۵.....	مواد و تجهیزات مورد استفاده
۵۷.....	خصوصیات آنزیم ترانس گلوتامیناز مورد استفاده
۵۸.....	نحوه انجام آزمایش‌ها
۶۴.....	نحوه تجزیه و تحلیل داده‌ها

فصل چهارم: بحث و نتایج مطالعه

۶۵..... نتایج سنجش رطوبت نمونه‌های استیک گوشت

۸۱..... ارزیابی‌های حسی نمونه‌های استیک

فصل پنجم: نتیجه گیری کلی

۸۹..... نتیجه گیری کلی

۹۳..... فهرست منابع