

~~XXXXXXXXXX~~
۴۵۹۸۷۶۵

اختلال شخصیت وابسته ی مهر طلب

مؤلف:

نیلو فر رستگاری

www.ketab.ir

نشر: مدیر فلاح

سرشناسه	: رستگاری، نیلوفر، ۱۳۴۹-
عنوان و نام پدیدآور	: اختلال شخصیت وابسته‌ی مهرطلب / نوشته نیلوفر رستگاری.
مشخصات نشر	: گرج: مدیر فلاح، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	: ۹۱ص؛ ۵/۱۴-۲۱/۵ س.م.
فروست	: ... مجموعه کتاب‌های رازهای زندگی سالم.
شابک	: ۸-۲۲-۷۸۶۱-۶۲۲-۹۷۸
وضعیت فهرست	: فیبا
نویسی	
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۹۱-۹۵.
موضوع	: وابستگی (روان‌شناسی) Dependency (Psychology) اختلالات شخصیتی Personality disorders
رده بندی کنگره	: BF۵۷۵
رده بندی دیویی	: ۲۳۲/۱۵۵
شماره کتابشناسی	: ۸۸۰۴۵۷۲
ملی	
اطلاعات رکورد	: فیبا
کتابشناسی	

نام کتاب : اختلال شخصیت وابسته‌ی مهرطلب (از مجموعه کتاب‌های رازهای زندگی سالم)

نوشته : نیلوفر رستگاری

ناشر : مدیر فلاح

نوبت چاپ : اول ۱۴۰۱

تعداد صفحه: ۹۱

شمارگان : ۱۰۰۰

چاپخانه و صحافی : انتشارات مدیر فلاح

قیمت : ۶۰۰۰۰ تومان

شابک : ۸-۲۲-۷۸۶۱-۶۲۲-۹۷۸

مرکز بخش : انتشارات مدیر فلاح

نشانی : گرج، چهار راه هفت تیر - لاله یک - ساختمان نیکو ط - اول



تلفن: ۰۲۶-۳۲۷۱۹۳۷۶ - همراه ۰۹۱۲۱۵۰۷۶۳۶

Email : r.modirfallah@yahoo.com



۰۹۳۹۱۵۰۷۶۳۶

فهرست

- ۷.....مقدمه
- ۸.....تعریف شخصیت
- ۱۰.....عوامل به وجود آورنده شخصیت
- ۱۲.....عوامل رفتار (نگاه تحلیلی جزئی نگر)
- ۱۳.....شخصیت سالم
- ۱۴.....اختلال شخصیت یا شخصیت ناسالم
- ۱۵.....اختلالات شخصیت و ارتباط بین فردی
- ۱۶.....دسته بندی اختلالات شخصیت
- ۲۵.....تشخیص اختلالات شخصیتی

اختلال شخصیت وابسته ی مهرطلب

شخصیت ناسالم وابسته ۲۷

عوامل به وجود آورنده شخصیت وابسته..... ۲۸

نشانه‌های کلی اختلال شخصیت وابسته..... ۳۳

تعریف مهرطلبی ۳۷

چطور مهرطلب‌ها را شناسیم..... ۴۲

علت مهرطلبی..... ۴۳

مشخصات افراد مهرطلب..... ۴۵

شخصیت مهرطلب از دیدگاه کارن هورنای ۶۲

دو «باید» مهم فرد مهرطلب از نظر کارن هورنای..... ۶۵

زندگی با افراد وابسته..... ۶۷

تفاوت وابستگی و دلبستگی..... ۶۸

پیشگیری از اختلال شخصیت وابسته مهر طلب..... ۷۰



مقدمه

رفتار انسان در موقعیت‌های مختلف تحت تاثیر عوامل متعددی قرار دارد که شخصیت یکی از مهم‌ترین این عوامل است. شخصیت انسان بسیار پیچیده و عمیق است. هرچند که شرایط و موقعیت می‌تواند باعث بروز رفتارهای خاص شود اما به طور کلی رفتار و واکنش‌های انسان متناسب با شخصیت اوست. به هر میزانی که به شخصیت خودمان آگاهی و شناخت داشته باشیم؛ به همان میزان می‌توانیم در مقابل ناسازگاری‌هایی که توسط محیط، اجتماع و فرهنگ حاکم بر اجتماع ایجاد می‌شود، عملکرد صحیح و سازنده داشته باشیم. عوامل متعددی چون شیوه‌های تربیتی ناآگاهانه‌ی والدین، ژنتیک، محیط و فرهنگ موجب بروز اختلالاتی در شخصیت می‌شوند. شناسایی این اختلالات بسیار دشوار است و درمان آن‌ها منوط به گذشت زمان طولانی است. از آنجائی که شناختن شخصیت ما را در دستیابی به زندگی سالم یاری می‌رساند؛ شناخت و آگاهی از اختلالات آن نیز که موانعی بر سر راه رستگاری و زندگی سالم است؛ بسیار ضروری و کارگشا می‌باشد. بر این اساس تلاش مؤلف در نگارش این کتاب بررسی و شناسایی این موانع است. زمانی که به شخصیت خود واقف می‌شویم و اختلالات آن را درمی‌یابیم؛ در صدد رفع و بهبود آن برمی‌آییم و از این طریق به گوهر ناب انسان سالم خود شکوفا دست خواهیم یافت.

