

یار وفادار

روانشناسی ازدواج موفق

www.ketab.ir

مؤلف: علیرضا براتی
مرکز مشاوره فروغ آرامش



سرشناسه : براتی، علیرضا، ۱۳۴۳-
عنوان و نام پدیدآور : یار وفادار: روانشناسی ازدواج موفق / مؤلف: علیرضا براتی.
مشخصات نشر : تهران: میراث فرهیختگان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری : ۱۰۴ص.
شابک : 978-622-7952-27-8 : ۶۰۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت: فیا

فهرست نویسی

عنوان دیگر : روانشناسی ازدواج موفق.

موضوع

زناشویی
Marriage

زناشویی -- جنبه های روان شناسی

Marriage -- Psychological aspects

رده بندی کنگره : HQ۷۴۳

رده بندی دیویی : ۳۰۶/۸۱

شماره کتابشناسی ملی : ۸۷۶۶۴۱۴

اطلاعات رکورد: فیا

کتابشناسی



یار وفادار

روانشناسی ازدواج موفق

مؤلف: علیرضا براتی

صفحه آرا و طراح جلد: علی قنبریان

ناشر: میراث فرهیختگان Miras Farhikhtegan Publications

۰۹۱۲۸۵۱۹۹۸۵ و ۰۲۱۵۵۵۴۰۷۶۵

ناظر چاپ: مؤسسه فرهنگی هنری نوین پژوهش فیاض

Novin Pazhush Fayyaz Art and Cultural Institute

چاپ اول: بهار ۱۴۰۱ شمسی / شمارگان: ۲۰۰ نسخه

محل نشر: تهران / قطع / وزیری / قیمت: ۶۰ هزار تومان

حقوق مادی و معنوی این اثر برای مؤلف محفوظ است

شابک ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۵۲-۲۷-۸

ISBN: 978-622-7952-27-8



فهرست مطالب

فصل اول	۱۱
آشنایی، گفتگو، انتخاب	۱۱
به چه موضوعاتی توجه و در مورد آنها سوال و بررسی کنیم ؟	۱۱
فصل دوم	۴۵
تفاوت های زن و مرد	۴۵
فصل سوم	۵۹
کسب مهارت های زندگی	۵۹
و رعایت منشور اخلاقی	۵۹
فصل چهارم	۷۵
ایجاد شخصیت کاریزماتیک	۷۵
جذاب - آهنربایی	۷۵
فصل پنجم	۸۷
نکات طلایی	۸۷
برای بهبود و ارتقاء کیفیت زندگی	۸۷

پیش گفتار

بنام آفریدگار عشق

ازدواج مهم ترین، بزرگترین، سرنوشت سازترین و مقدس ترین قراردادی است که در این عالم خاکی بین انسان ها منعقد می شود. در عین حال دختر ها و پسر ها، زنان و مردان در زمان انتخاب و عقد چنین قرارداد با اهمیتی غالباً دانش و اطلاعات کمی دارند. قرآن مجید کتاب آسمانی ما، اهداف ازدواج را سکون، آرامش و ایجاد مودت و رحمت بین زن و مرد بیان فرموده است.

با سنت مبارک ازدواج، و در مسیر زندگی، این دو جنس متفاوت قرار است صمیمی ترین دوست یکدیگر و یار وفادار هم شوند.

با شناخت تفاوت های یکدیگر و احترام به آنها، کسب فضایل اخلاقی همچون: محبت بی منت، خیر خواهی، رحم و انصاف، صبر و تحمل، کنترل خشم و پرخاشگری، عفو و گذشت، رفق و مدارا را در خود گسترش داده و زمینه ساز رشد و تکامل انسانی یکدیگر شوند.

اگر فرزندان سالم، مودب، مهربان، دارای اعتماد به نفس مثبت، دارای عزت نفس، خلاق و مفید برای خود و جامعه می خواهیم، لاجرم پدر و مادرهایی نیاز داریم که وظایف خود را به درستی بشناسند و به آنها عمل کنند.

قدم اول این مسئولیت بزرگ از انتخاب صحیح همسر آغاز می شود. در این زمان است که باید قبل از محرم شدن، در یک پروسه زمانی، زوایای پنهان و جنبه های مختلف شخصیت شریک زندگی خود را با گفتگو، بررسی، تحقیق و مشاوره

بشناسیم و سپس به ازدواج فکر کنیم.

در این کتاب سعی کرده ام موضوعات مهم و حیاتی برای مشاوره قبل از ازدواج، توجه به تفاوت های زن و مرد، آشنایی با مهارت های زندگی و ایجاد شخصیت کاریزماتیک را به صورتی ساده، روان و کاربردی در اختیار مخاطبان عزیز و محترم قرار دهم. ضمن اینکه در فصل پایانی توصیه هایی برای بهبود و ارتقاء کیفیت بیشتر روابط پیشنهاد داده ام. باور قلبی دارم، کسانی که به آنها عمل کنند به نتایج مطلوبی در انتخاب و زندگی مشترک خود خواهند رسید:

یعنی عشقِ ماندگار سازگار - عشقِ شاد و با نشاط - عشقِ بالغ و ایمن

ان شاء الله

ومن الله التوفیق

بهمن ماه ۱۴۰۰ شمسی

علیرضا براتی