

﴿بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ﴾

گیاه درمانی

﴿خواص دارویی و درمانی گیاهان﴾

{ { بررسی علمی، طبّی، قرآنی و حدیثی خواص دارویی گیاهان } }

تألیف: دکتر بابک محمودی کهریز

ناشر: انتشارات حسینی اصل

سرشناسه : محمودی کهریز بابک ۱۳۶۶
 عنوان و نام پدید آور : گیاه درمانی (خواص دارویی و درمانی گیاهان)
 بررسی علمی ، طبی ، قرآنی و حدیث ... / تالیف : بابک محمودی کهریز
 مشخصات نشر : ارومیه حسینی اصل ۱۳۹۳
 مشخصات ظاهری : ۱۹۳ص
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۲۴۹-۰۴۳-۸
 وضعیت فهرسی نویسی : فیبا
 یادداشت : کتابنامه
 موضوع : گیاه درمانی - پزشکی سستی
 موضوع : داروهای گیاهی - گیاهان دارویی - احادیث
 موضوع : گیاهان دارویی در قرآن
 رده بندی کنگره : ۱۳۹۳ م ۳۴ گ / ۶۶ RM
 رده بندی دیویی : ۳۲۱ ۶۱۵ شماره کتابشناسی ملی : ۳۸۵۳۴۰

ارومیه : خیابان طالقانی تلفن ۰۴۴-۳۲۳۵۲۴۰۳



نام کتاب : گیاه در مانی

(خواص دارویی و درمانی گیاهان)

مؤلف : بابک محمودی

سال چاپ : اول / ۱۴۰۱

تیراژ : ۱۰۰۰ جلد

ناشر : انتشارات حسینی اصل

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۲۴۹-۰۴۳-۸

قیمت : ۷۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب (بر اساس واژه‌نامه)

مقدمه مؤلف.....	صفحه ۲۶
توضیح مختصر در مورد خاصیت مزاج‌ها در افراد.....	صفحه ۲۷

(آ)

آویشن (کهلک اوتی).....	صفحه ۳۲
آویشن شیرازی <i>moltiflora zataria</i>	صفحه ۳۳
ترکیبات شیمیایی آویشن.....	صفحه ۳۴
آویشن از دیدگاه طب سنتی.....	صفحه ۳۵
آویشن در طب مدرن.....	صفحه ۳۶
خواص درمانی آویشن (کهلک اوتی).....	صفحه ۳۷
آویشن و خواص مفید آن.....	صفحه ۳۸
تاریخچه آویشن.....	صفحه ۳۸
منبع جغرافیایی آویشن.....	صفحه ۳۹
اثرات مهم آویشن.....	صفحه ۳۹
مهم‌ترین اثرات گزارش شده از آویشن باغی.....	صفحه ۴۰
تهیه‌ی جای آویشن.....	صفحه ۴۰
عوارض جانبی.....	صفحه ۴۰
آویشن کوهی.....	صفحه ۴۲

روش مصرف.....	صفحه ٤٢
خواصّ آویشن کوهی.....	صفحه ٤٥
مضرّات آویشن کوهی.....	صفحه ٤٦
آویشن در حدیث.....	صفحه ٤٧

(ا)

ارزن.....	صفحه ٤٨
ارزش غذایی ارزن.....	صفحه ٤٨
ارزن و پیشگیری از بیماری های قلبی و دیابتی.....	صفحه ٤٩
خواصّ درمانی ارزن.....	صفحه ٥١
کاهش خطر سنگ های صفراوی.....	صفحه ٥١
پیشگیری از سرطان پستان و آسم.....	صفحه ٥٢
ارزن غنی از کلسیم و آهن.....	صفحه ٥٢
طبیعت ارزن.....	صفحه ٥٢
درمان نفخ، تصفیه ی خون، ضدّ فشارخون و نرم کننده.....	صفحه ٥٤
اسفناج و خواصّ آن به زبان خودش.....	صفحه ٥٤
اسفناج و آشنایی با ١٥ خاصیت فوق العاده آن.....	صفحه ٥٧
ترکیبات شیمیایی اسفناج.....	صفحه ٦٠
خواصّ دارویی اسفناج.....	صفحه ٦١
اسفناج سلطان سبزی ها.....	صفحه ٦٢
اکالپتوس.....	صفحه ٦٤

بیماری‌های خود را به دست اکاپلیتوس بسپارید.....	صفحه ۷۰
ارزش مصرفی اکاپلیتوس.....	صفحه ۷۱
اکاپلیتوس برای درمان برونشیت و سرفه.....	صفحه ۷۱
اکاپلیتوس ضد شوره‌ی سر.....	صفحه ۷۱
اکاپلیتوس دارویی برای تسکین درد مفاصل.....	صفحه ۷۱
بخور اکاپلیتوس ضد عفونی کننده‌ی خانه‌تان.....	صفحه ۷۲
بخور اکاپلیتوس برای کاهش دردهای سینوزیتی.....	صفحه ۷۳
الزی	صفحه ۷۴
خواص دارویی الزی.....	صفحه ۷۵

(ب)

بابا آدم	صفحه ۷۶
خواص درمانی بابا آدم.....	صفحه ۷۸
ترکیبات شیمیایی بابا آدم.....	صفحه ۸۰
اثرات مفید بابا آدم بر پوست.....	صفحه ۸۰
بابا آدم و تصفیه خون.....	صفحه ۸۰
خواص کلیوی بابا آدم.....	صفحه ۸۱
خواص ضدتقرسی بابا آدم.....	صفحه ۸۱
دشمنی بابا آدم با دیابت.....	صفحه ۸۱
بهبود سیستم گوارشی با بابا آدم.....	صفحه ۸۱
بابا آدم و کم خونی.....	صفحه ۸۲

باب‌آدم و تقویت سیستم ایمنی.....	صفحه ۸۲
عصاره‌ی بابا‌آدم به عنوان جایگزین یک دارو.....	صفحه ۸۲
روش‌های گوناگون مصرف بابا‌آدم.....	صفحه ۸۲
دایاتی‌ها در صورت مصرف دارو بابا‌آدم را مصرف نکنند.....	صفحه ۸۳
منابع جغرافیایی بابا‌آدم.....	صفحه ۸۳
طبیعت گیاه بابا‌آدم.....	صفحه ۸۴
بابونه یا داروخانه سیار.....	صفحه ۸۶
ترکیبات شیمیایی بابونه.....	صفحه ۸۶
خواص دارویی بابونه.....	صفحه ۸۷
روغن بابونه با روغن زیتون.....	صفحه ۸۹
مهم‌ترین خواص درمانی بابونه.....	صفحه ۹۰
بادیان	صفحه ۹۲
درمان نفخ و گازمعه با بادیان.....	صفحه ۹۲
خواص دارویی بادیان.....	صفحه ۹۳
فعالیت استروژنیک و اثرات وابسته به آن.....	صفحه ۹۵
باریجه	صفحه ۹۶
خواص درمانی باریجه.....	صفحه ۹۷
بنفشه	صفحه ۹۹
بیدمشک و خواص آن	صفحه ۱۰۵

(پ)

پونه گوهی.....	صفحه ۱۰۸
خواص و اثرات دارویی پونه.....	صفحه ۱۰۹
پنیرک صحرایی.....	صفحه ۱۱۰
خواص درمانی پنیرک.....	صفحه ۱۱۱
پنیرک نرم کننده و ضد التهاب.....	صفحه ۱۱۲
طریقه و مقدار مصرف.....	صفحه ۱۱۳
پنیرک در طب سنتی.....	صفحه ۱۱۳
پیچک صحرایی.....	صفحه ۱۱۵
ترکیبات پیچک صحرایی.....	صفحه ۱۱۵
خاصیت دارویی پیچک صحرایی.....	صفحه ۱۱۶

(ت)

تاج خروس و خواص آن.....	صفحه ۱۱۷
کلسیم موجود در تاج خروس سه برابر شیر است.....	صفحه ۱۱۹
تاجریزی معجزه گری ناشناخته.....	صفحه ۱۲۰
خواص دارویی تاجریزی.....	صفحه ۱۲۳
تباشیر یا طباشیر.....	صفحه ۱۲۴
ترشک (ترشلو).....	صفحه ۱۲۶
خواص گیاه ترشک.....	صفحه ۱۲۷

(ج)

صفحه ۱۲۸.....	جعفری و خواص آن
صفحه ۱۳۰.....	خواص دارویی جعفری
صفحه ۱۳۱.....	خواص ریشه‌ی جعفری
صفحه ۱۳۱.....	خواص برگ و ساقه‌ی جعفری
صفحه ۱۳۳.....	خواص جعفری در درمان بیماری‌ها

(چ)

صفحه ۱۳۴.....	چای سبز
صفحه ۱۳۵.....	خواص چای سبز
صفحه ۱۳۶.....	مضرات چای سبز
صفحه ۱۳۸.....	چلغوز
صفحه ۱۳۸.....	خواص چلغوز
صفحه ۱۴۱.....	چوچاق یا زولنگ
صفحه ۱۴۳.....	ترکیبات شیمیایی چوچاق
صفحه ۱۴۳.....	خواص دارویی چوچاق

(ح)

صفحه ۱۴۴.....	حنا
صفحه ۱۴۶.....	خواص حنا
صفحه ۱۴۷.....	خواص دارویی گیاه حنا

مقدمه مؤلف

«الْحَمْدُ لِلَّهِ الْجَوَادُ بِأَفْضَلِ أَنْوَاعِ النِّعَمَاءِ، الْمَنَّانُ بِأَشْرَفِ أَصْنَافِ الْعَطَاءِ، الْمَحْمُودُ فِي أَعَالَى ذُو الْعَرْزِ وَالْكَبِيرَاءِ، الْمَعْبُودُ بِأَحْسَنِ أَجْنَاسِ الْعِبَادَاتِ فِي أَعْمَاقِ الْأَرْضِ وَأَطْبَاقِ السَّمَاءِ، ذِي الْقُدْرَتِ وَالْجَبَرُوتِ وَالْبَهَاءِ وَالْمَلَكُوتِ.»*

در حدیث شریفی آمده است **هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ الدَّاءَ وَأَنْزَلَ الدَّوَاءَ** یعنی: او ذاتی است که بیماری را فرستاد و دوی آن را نیز فرستاد.

و لهذا طبیعت پیش روی ما یکی از بهترین و بزرگترین داروخانه‌ها می‌باشد که ما انسان‌ها از آن بی‌خبر هستیم. و صاحب این داروخانه یعنی الله متعال یکی از ماهرترین و بی‌نظیرترین داروسازان است که طبق مزاج و طبیعت هر شخص و هر موجود زنده‌ای داروی مورد نیاز بدنش را در دل طبیعت آماده و مهیا کرده است.

﴿أَلَمْ تَرَ أَنَّ اللَّهَ أَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَتَخْضِبُ الْأَرْضَ مُخْضَرَةً إِنَّ اللَّهَ لَطِيفٌ خَبِيرٌ﴾^۱ ﴿أَلَمْ تَرَ أَنَّ اللَّهَ أَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَأَخْرَجْنَا بِهِ ثَمَرَاتٍ مُخْتَلِفًا أَلْوَانُهَا وَمِنَ الْجِبَالِ جُدَدٌ بَيَضٌ وَحُمْرٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهَا وَغَرَابِيبُ سُودٌ﴾^۲. امید است این کتاب در عرصه‌ی شناساندن خواص و طبیعت گیاهان دارویی برای جامعه و مردم عزیز مفید واقع شود.

^۱ . سوره حج / ۶۳ یعنی : (ای عاقل !) آیا نمی‌نگری که خداوند از (ابر) آسمان آب (باران) را فرو می‌آورد ، و زمین (به وسیله آن ، گیاهان گوناگونی از خود می‌رویاند و) سبز و خرم می‌گردد ؟ واقعاً خدا (با بندگانش خویش) بسیار بالطف ،

و بس دقیق و آگاه است (در مسجیز ، از جمله در تولید و تبخیر آب شیرین و آفرینش و پرورش بذر گیاهان ، و بالبد و بارور کردن درختان) .

^۲ . سوره فاطر / ۲۷ یعنی : (ای عاقل !) مگر نمی‌بینی که خداوند از آسمان آب سودمندی را می‌باراند و با آن محصولات گوناگون و میوه‌های رنگارنگ را به وجود می‌آورد ؟ (و مگر نمی‌بینی که) کوه‌ها خطوط و جاده‌هایی است (که بر سطح زمین کشیده شده است . خطوط و جاده‌هایی) که برخیا سفید و برخیا سرخ و بعضیها سیاه پر رنگ است ، و هر یک از آنها به رنگهای مختلفی و در طرحهای متفاوتی (با دست تقدیر پروردگار ، بر چهره زمین ترسیم گشته) است .