

ویتامین (د) و ناباروری مردان

نویسندگان:

دکتر لیلا مقسومی نوروز آباد

دکتر احمد زارع جاوید

رضا عابد



www.katibenovin.ir



سرشناسه	: مقسومی نوروزآباد، لیلا، ۱۳۶۵
عنوان و نام پدیدآور	: ویتامین (د) و ناباروری مردان / نویسندگان لیلا مقسومی نوروزآباد، احمد زارع جاوید، رضا عابد.
مشخصات نشر	: شیراز: کتیبه نوین، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۷۸ ص.
شابک	: ۹-۸۸-۷۶۵۵-۶۲۲-۹۷۸: ۴۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: این کتاب در رشته پزشکی می باشد.
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۶۵-۷۶.
موضوع	: ویتامین د -- مصارف درمانی
موضوع	: Vitamin D -- Therapeutic use
موضوع	: عقیمی مردان -- درمان
موضوع	: Infertility, Male-- Treatment
موضوع	: ویتامین د در بدن
موضوع	: Vitamin D in the body
شناسه افزوده	: زارع جاوید، احمد، ۱۳۵۴
شناسه افزوده	: عابد، رضا، ۱۳۶۷
رده بندی کنگره	: QP۷۷۲
	: R۴۶۶۶
رده بندی دیویی	: ۶۲۳/۲۸۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۷۷۲۲۸۲

کتاب با عنوان «ویتامین (د) و ناباروری مردان» تألیف آقای دکتر احمد زارع جاوید، خانم دکتر لیلا مقسومی نوروزآباد و آقای رضا عابد، در جلسه آنلاین کمیته تألیف و ترجمه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۶ بررسی گردید و با توجه به نظر داوران، جهت چاپ مطابق بند ۳ ماده ۷ ائین نامه چاپ و انتشارات دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور مورد تأیید قرار گرفت.

عنوان کتاب:	ویتامین (د) و ناباروری مردان
نویسندگان:	دکتر لیلا مقسومی نوروزآباد، دکتر احمد زارع جاوید، رضا عابد
ناشر:	کتیبه نوین
نوبت چاپ:	اول ۱۴۰۰
شابک:	۹-۸۸-۷۶۵۵-۶۲۲-۹۷۸
شمارگان:	۱۰۰۰ جلد
سرپرستار و صفحه آرا:	علی داودی
چاپ و صحافی:	گاندی
قیمت:	۴۰۰۰ تومان

پیشگفتار

یکی از مشکلات بهداشتی در جامعه امروز که همواره هزینه زیادی را به نظام سلامت تحمیل می‌کند، نازایی و مشکلات ناشی از آن است حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد از زوجها به این مشکلات مبتلا هستند و در ۴۰ درصد موارد، ناباروری مردان، علت اصلی ناباروری مطرح است. یکی از دلایل ناباروری در مردان کاهش حرکت اسپرم یا نبود حرکت اسپرم در مایع منی است که منشأ آن نامشخص است. در سال‌های اخیر «استرس اکسیداتیو» به عنوان یکی از دلایل ناباروری مردان مطرح شده است. از آنجایی که آنتی‌اکسیدان‌ها نقش محوری در دفاع از سلول‌ها در مقابل رادیکال‌های آزاد دارند، بنابراین احتمال دارد که کاهش فعالیت آنتی‌اکسیدان‌های فیزیولوژیک بدن با کاهش کیفیت اسپرم مرتبط باشد.

از دیرباز عنوان شده که ویتامین دی در روند تولید اسپرم، نقش دارد. با توجه به شیوع روزافزون کمبود ویتامین دی در سطح جهان و به خصوص ایران، احتمالاتی در خصوص ارتباط کمبود ویتامین دی در بیماران مبتلا به ناباروری و احتمال هفید بودن مکمل یاری این ویتامین بر بهبود باروری در مردان مطرح می‌شود. در مطالعاتی که در گذشته تأثیر ویتامین بر ویژگی‌های اسپرم‌ها را بررسی کردند، تناقضاتی وجود دارد. به همین دلیل پژوهشگران با انجام یک مطالعه کارآزمایی بالینی اثرات مکمل‌یاری ویتامین د را بر پارامترهای اسپرم، فاکتورهای استرس اکسیداتیو مایع سرم و سمینال و فاکتورهای اندوکراین سرم در مردان مبتلا به آستنواسپرمی ایدیوپاتیک بررسی کردند که نتایج آن نشان‌دهنده تأثیر مثبت دریافت این ویتامین بر بهبود پارامترهای اسپرم به‌ویژه حرکت کلی و پیش‌رونده اسپرم بود.

در فصول کتاب حاضر به ترتیب به مسئله ناباروری مردان و عوامل ایجادکننده آن، تأثیر رادیکال‌های آزاد و استرس اکسیداتیو بر ناباروری مردان و نقش ترکیبات آنتی‌اکسیدانی، نقش ویتامین د و سرآخر به بررسی مکانیسم‌های مطرح شده در مطالعات و بحث پیرامون این مطالعات پرداخته‌ایم. کتاب حاضر اهمیت نقش ویتامین د را در پیشگیری و حتی درمان ناباروری ایدیوپاتیک مردان بیش از پیش مورد توجه قرار می‌دهد.

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه.....	۱۱
فصل اول: مکانیسم باروری در مردان و فاکتورهای دخیل در ناباروری مردان.....	۱۵
الف- مکانیسم باروری در مردان.....	۱۷
ب- ناباروری مردان.....	۱۸
ب-۱- علل ناباروری در مردان.....	۱۸
ب-۲- گونه‌های واکنش‌پذیر اکسیژن (ROS).....	۲۰
ب-۲-۱- نقش ROS در فیزیولوژی اسپرم.....	۲۱
ج- آنتی‌اکسیدان‌ها.....	۲۳
ج-۱- اثرات آنتی‌اکسیدان‌ها بر عملکرد اسپرم و باروری مردان.....	۲۵
فصل دوم: ویتامین D3 و نقش آن در باروری مردان.....	۲۷
الف- ویتامین D3.....	۲۹
الف-۱- متابولیسم ویتامین D3.....	۲۹
الف-۲- مکانیسم‌های عملکرد ویتامین D3.....	۳۲
ب- ویتامین D3 و پارامترهای اسپرم.....	۳۳
ج- ویتامین D3 و فاکتورهای اندوکراین.....	۳۴
د- ویتامین D3 و استرس اکسیداتیو.....	۳۵
فصل سوم: مروری بر مطالعات ارزیابی‌کننده تأثیر ویتامین D3 بر وضعیت باروری در مردان.....	۳۷
الف- مطالعات سلولی بررسی تأثیر ویتامین D3 بر پارامترهای اسپرم.....	۳۹
ب- مطالعات حیوانی بررسی تأثیر ویتامین D3 بر پارامترهای اسپرم.....	۴۰

ج- مطالعات انسانی بررسی تأثیر ویتامین D3 بر پارامترهای اسپرم.....	۴۲
د- مطالعات ارزیابی‌کننده تأثیر ویتامین D3 بر استرس اکسیداتیو.....	۴۵
و- مطالعات ارزیابی‌کننده تأثیر ویتامین D3 بر فاکتورهای اندوکراین.....	۴۷
فصل چهارم: مکانیسم‌های مطرح شده در خصوص اثرات ویتامین D3 در ناباروری مردان ۵۱	
الف- اثر مصرف ویتامین D3 بر سطوح سرمی ۲۵ هیدروکسی ویتامین D3 و پاراتورمون.....	۵۳
ب- اثر مصرف ویتامین D3 بر فراسنج‌های اسپرم و سطوح سرمی کلسیم و فسفر و کلسیم سمینال.....	۵۴
ج- اثر مصرف ویتامین D3 بر شاخص‌های استرس اکسیداتیو سرم و سیمنال و DFI.....	۵۸
د- اثر مصرف ویتامین D3 بر فاکتورهای اندوکراین.....	۶۱
نتیجه‌گیری.....	۶۴
مراجع.....	۶۵
پیوست: اختصارات.....	۷۷