

نماز راه رستگاری

www.ketab.ir

مريم محمدی



انتشارات آزادی قلم

سرشناسه	: محمدی، مریم، ۱۳۵۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: نماز راه رستگاری / مؤلف مریم محمدی.
مشخصات نشر	: تبریز: آزادی قلم، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۹ ص؛ ۱۴×۲۱ س.م.
شابک	: ۴۵۰۰۰۰ ریال ۳۸-۰۰-۷۹۴۷-۶۲۲-۹۷۸ :
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۰۷ - ۱۰۹.
موضوع	: نماز Salat نماز - تأثیر Salat - Influence نماز - احادیث Salat - Hadiths
رده بندی کنگره	: BP1۸۶
رده بندی دیویی	: ۲۹۷/۳۵۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۷۴۲۶۹۶
اطلاعات رگورد کتابشناسی	: فیبا



انتشارات آزادی قلم

۱. انتشارات آزادی قلم از هرگونه کپی برداری به محتوای کتاب استقبال می کند.
۲. کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ و منطبق به ناشر می باشد.
۳. نقل هرگونه مطلب با ذکر منبع بلامانع می باشد.

عنوان کتاب:	نماز راه رستگاری
مؤلفان:	مریم محمدی
ناشر:	انتشارات آزادی قلم
ویراستار:	میلاد جعفریان
نوبت چاپ:	چاپ اول - زمستان ۱۴۰۰
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۷۹۴۷-۳۸-۰
قیمت:	۴۵۰۰۰ تومان

آدرس اینترنتی: www.azadigalam.ir سایت فروشگاه: www.azadigalambook.ir

تلفن مرکز پخش: ۰۹۹۰۱۳۰۸۷۹۰

تلگرام: @azadigalam-pub

اینستاگرام: @azadigalam

فهرست مطالب

۹	مقدمه.....
۱۱	فصل اول: روح و فلسفه نماز.....
۱۱	۱. مفهوم نماز.....
۱۶	الف: روح نماز.....
۱۶	۲. تاریخچه نماز در قرآن و حدیث.....
۱۸	۳. تأثیرات نماز بر تربیت فردی.....
۱۸	الف: دوری از احساس پوچی و خلأ.....
۲۰	ب. دوری از گناه.....
۲۱	پ: انضباط و وقت شناسی.....
۲۱	ت: آرامش درونی.....
۲۴	ث: نظافت و سلامت جسم.....
۲۵	۴. نماز و رفع نگرانی و اضطراب فردی.....
۲۷	۵. بررسی علل نگرانی و اضطراب درون.....
۲۷	الف: احساس پوچی و بی هدفی در زندگی.....
۲۷	ب: آینده تاریک و مبهم.....
۲۷	ج: نگرانی به خاطر دریافت نکردن پاداش.....
۳۰	۶. نماز و پرورش تمرکز ذهن و صفای درون.....
۳۲	الف: نماز، برطرف کننده تکبر.....
۳۴	ب: نماز، رافع غفلت.....
۳۵	پ: نماز، احیاگر فضیلت ها.....
۳۶	ت: نماز، سبب روشنی دل.....
۳۷	ث: نماز، سبب امید و نشاط.....
۳۸	ج: نماز و جلب رحمت پروردگار.....

۴۰	ج: نماز، مانع زشتی و منکر.....
۴۳	ح: پاک‌سازی وجدان اخلاقی.....
۴۵	خ: تثبیت عزت‌نفس.....
۴۶	ز: تبیین راه زندگی.....
۴۷	ز: کاهش فشارهای (استرس‌های) روانی.....
۴۹	فصل دوم: نقش آداب نماز در تربیت انسان.....
۵۰	۱. آداب بیرونی نماز.....
۵۰	الف: طهارت و نقش آن.....
۵۱	ب: لباس و مکان.....
۵۴	پ: قبله و استقبال.....
۵۵	۲. فلسفه خواندن نماز.....
۵۶	۳. هدف از نماز خواندن.....
۵۶	الف: نماز و تشکر.....
۵۷	ب: نماز و صراط‌المستقیم.....
۵۷	پ: نماز و آرامش.....
۵۸	۴. چرا آنقدر تکراری باید نماز بخوانیم؟.....
۵۸	۵. چرا نماز را به عربی می‌خوانیم؟.....
۷۱	فصل سوم: فوائد نماز خوانی فرزندان.....
۷۱	۱. گرایش به امور پسندیده.....
۷۱	۲. دوری از گناه و جرایم.....
۷۲	۳. آرامش‌بخش و شجاعت‌آفرین.....
۷۳	۴. موفقیت و احساس کامیابی.....
۷۴	۵. اصول کلی جذب کودک به امور دینی.....
۷۴	الف: محبت و مهرورزی.....
۷۶	ب: تشویق و ترغیب.....

پ: الگوپذیری و اسوه‌سازی.....	۷۸
۶. مراحل اصولی برای جذب کودک به نماز.....	۸۰
الف: مرحله تعلیمی (آموزشی).....	۸۱
ب: مرحله تسهیلی (آسان‌سازی و انس‌گیری).....	۸۴
۷. مرحله بینشی (انگیزه‌سازی).....	۸۵
فصل چهارم: آثار و فواید نماز برای جوانان	۸۷
۱. برخی آثار نماز در جوانی.....	۸۹
۲. باز شدن درب خانه خدا.....	۸۹
الف: برخورداری از جلالت خداوند.....	۸۹
ب: نماز مایه پاکیزگی روحی و کفاره گناهان.....	۹۰
پ: دوری از نشتی‌ها و بدی‌ها.....	۹۰
۳. آثار نماز در عالم برزخ.....	۹۰
۴. آثار نماز در قیامت.....	۹۱
۵. آثار فرهنگی نماز.....	۹۱
۶. آثار اجتماعی نماز.....	۹۲
الف: تحکیم و تقویت روابط مردم.....	۹۲
ب: افزایش اطلاعات مردم از وضعیت همدیگر و وضعیت جامعه.....	۹۲
پ: نظم و سامان‌دهی به امور مسلمانان.....	۹۲
۷. انعطاف‌پذیری روحیه جوانان.....	۹۴
۸. تربیت دینی و مراحل آن.....	۹۵
الف: مرحله انس دینی: دوره پیش از دبستان.....	۹۵
ب: مرحله عادت دینی.....	۹۵
پ: مرحله معرفت دینی.....	۹۶
ت: مرحله شاکله دینی: دوره متوسطه.....	۹۶
۹. نقش معلم و مدرسه در توسعه فرهنگ نماز.....	۹۷

مقدمه

توجه به این که نماز آرامش‌دهنده دل‌ها، اصلاح‌کننده فرد و اجتماع و پرچم اسلام است و عاملی است که موجب رهایی افراد از تنبلی، گناه، تباهی و دیگر رفتارهای زشت می‌شود، و یکی از راه‌های تربیت دینی کودکان و نوجوانان، یاددادن نماز و شرکت‌دادن آن‌ها در نماز جماعت می‌باشد، بر آن شدم تا در مدرسه نماز جماعت برگزار نمایم.

نمازخواندن فرمان خداوند است و او دستور داده و بر بنده واجب است بدون هیچ حرف و سخنی از فرمان خداوند اطاعت کند.

هر انسانی در زندگی نیاز به تکیه‌گاه و جایی که در سختی‌ها به او پناه ببرد دارد، و بهترین تکیه‌گاه برای بشر اعتقاد به خداوند و ایمان به اوست. بنابراین، شخصی مؤمن با خدا احساس آرامش خاصی در زندگی خود دارد که افراد غیرمؤمن آن را محروم‌اند. همین خدای مهربان که در تمام زندگی از ابتدای کودکی و حتی زمانی که ما انسان‌ها جنین و در شکم مادر هستیم، تا آخرین لحظات زندگی از نعمت‌های بی‌کران او برخوردار هستیم اجازه داده است که با او صحبت کنیم و این صحبت و مناجات، نیاز ماست، وگرنه او از هر چیز و هر کس بی‌نیاز است، و این صحبت با خالق هستی هنگام نماز است که او را ستایش می‌کنیم و از او می‌خواهیم که به ما کمک کند و به راه راست هدایت فرماید، و این کار را ما باید به دلیل عقل که شکر منعم را لازم و واجب می‌داند انجام دهیم. در هر صورت نماز، رمز ارتباط انسان با خدا و وسیله رسیدن انسان به کمال است و بر انسان واجب گردانید تا از این طریق به کمال بیشتر دست پیدا کند.