

نقش و تأثیر نیایش

در

تکامل معنوی انسان

مؤلف:

زهرا محمدی فر

انتشارات جوهر حیات ۱۴۰۱

محمّدی فر، زهرا، ۱۳۶۷	:	رشناسه
نقش و تأثیر نیایش در تکامل معنوی انسان/ زهرا محمّدی فر.	:	عنوان و نام پدیدآور
ایلام: جوهر حیات، ۱۴۰۱.	:	مشخصات نشر
۹۰ ص.	:	مشخصات ظاهری
978-622-6994-99-6	:	شابک
فیفا	:	وضعیت فهرست نویسی
نیایش -- جنبه‌های قرآنی	:	موضوع
Prayer - Quranic aspects	:	موضوع
نیایش -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام	:	موضوع
Prayer - Religious Aspects - Islam	:	موضوع
BP۱۰۴	:	رده بندی کنگره
۱۵۹/۲۹۷	:	رده بندی دیویی
۸۸۴۵۲۱۵	:	شماره کتابشناسی ملی



نقش و تأثیر نیایش در تکامل معنوی انسان

مؤلف :	زهرا محمّدی فر
ناشر :	جوهر حیات
طراح جلد :	علی امیدی
صفحه‌آرایی :	محمد امیدی
نوبت چاپ :	اول - ۱۴۰۱
شمارگان :	۱۰۰۰ نسخه
شابک :	۹۷۸-۶۲۲-۶۹۹۴-۹۹-۶
قیمت :	۴۸ هزار تومان

نشانی: ایلام، بلوار دانشجو، روبروی دانشگاه پیام نور، مجتمع تجاری آریان، انتشارات جوهر حیات

تلفن: ۰۹۱۸۳۴۲۱۹۵۱ همراه: (۰۸۴۳) ۲۲۳۳۲۰۴

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۹	پیشگفتار
فصل اول:	
کلیات	
۱۳	مقدمه
۱۵	بیان مسئله
۱۷	پیشینه‌ی تاریخی دعا
۱۷	پیشینه علمی دعا
۱۹	تعاریف و ازگان
فصل دوم:	
ضرورت و فضیلت نیایش از دیدگاه نقل و عقل	
۲۳	گفتار اول: ضرورت و فضیلت نیایش از دیدگاه نقل
۲۳	ضرورت و فضیلت تاریخی نیایش
۲۶	فضیلت نیایش، از دیدگاه قرآن
۳۰	فضیلت نیایش از دیدگاه روایات
۳۵	گفتار دوم: ضرورت و فضیلت نیایش از دیدگاه عقل
۳۵	ضرورت عقلی نیایش
۳۸	ضرورت نیایش، از نظر دانشمندان
۴۰	ضرورت نیایش در تمامی حالات
فصل سوم:	
آثار و فوائد دعا و نیایش	
۴۵	آثار و فوائد دعا و نیایش
۴۵	۱. پر کردن خلاء فطری انسان
۴۵	۲. ارتباط با قدرت نامحدود
۴۸	۳. خودشناسی

۴. آشنایی با معارف بلند الهی ۵۴
۵. تربیت انسان کامل ۵۷

فصل چهارم:

اثر بخشی نیایش در تکامل معنوی انسان

- تکامل و تربیت معنوی ۶۳
- گفتار اول: تأثیر دعا و نیایش بر روان انسان ۶۴
- ۱- آرامش و اطمینان قلبی ۶۴
- ۲- خضوع و خشوع ۶۵
- ۳- تقویت ایمان ۶۶
- ۴- تسلط بر نفس ۶۸
- ۵- خوف از خدا و حصول اطمینان ۷۰
- ۶- دوری از گناهان ۷۱
- ۷- بصیرت دل و عطا کردن فرقان ۷۲
- گفتار دوم: تأثیر دعا و نیایش بر عملکرد انسان ۷۴
- ۱- عمل صالح ۷۴
- ۲- خدمت به خلق ۷۵
- ۳- عدالت ۷۷
- ۴- حفظ و پرورش اخلاق نیکو ۷۹
- ۵- مسئولیت پذیری ۸۰

نتیجه گیری:

- نتیجه گیری ۸۳
- منابع و مأخذ ۸۵

پیشگفتار:

خداوند متعال به مقتضای ربوبیت خود، برای تربیت بشر و رساندن او به کمال شایسته خویش، یک سلسله عبادات و وظایف اخلاقی را معین فرموده است تا آدمی در سایه عمل به آن عبادات و به کار بستن آن وظایف اخلاقی، به کمالی که برای آن آفریده شده است دست یابد. در فرهنگ اسلامی، دعا و نیایش، به عنوان وسیله ی پیوند عبد و مولا معرفی شده است که می تواند او را در مسیر هدایت الهی و تکامل معنوی قرار دهد. بر این اساس اسلام به انسان بسیار اهمیت می دهد و شیوه های تربیتی خاصی را در مورد او اعمال می کند که به نحوی در تربیت و تکامل معنوی انسان مؤثر است. از جمله این شیوه های تربیتی دعا و نیایش است که در پرتو آن می توان دل و جان انسان را جلا داد. حال که معنویت و دینداری در میان مردم و جوامع بشری بسیار کمرنگ شده و بیماری ها و اضطراب ها و نگرانی های روحی و روانی رشد فزاینده ای به خود گرفته و مردم از مشکلات جدی رنج می برند چه خردمندان است که انسان مطمئن ترین راه را برگزیند. نیایش به انسان اعتماد به نفس می بخشد و وی را از ناامیدی دور می کند و به تلاش و کوشش وای می دارد. بشر بی رابطه ی روحی با خدا و بدون عرض نیاز به غنی با لذات، در عرصه ی زندگی سرگشته و درمانده است. لذا بهره گیری صحیح از فرصت ها، شخصیت آدمی را در راستای رشد روحی و کلمات حقیقی، از ارتقای معنوی روز افزون برخوردار می سازد.

کلید واژگان: نیایش، تکامل، معنوی، انسان.