

شویه‌هایی که عشق می‌ورزیم

یک رویکرد رشدی به زوج درمانی

دکتر شیلا ای. مارپ

مترجمین:

دکتر عذرا اعتمادی

(دانشیار گروه مشاوره دانشگاه اصفهان)

دکتر سیمین قاسمی

(دکتری مشاوره دانشگاه اصفهان)

دکتر زینب رستمی

(دکتری مشاوره دانشگاه اصفهان)

انتشارات مانی

۱۴۰۰

سرشناسه	: شارپ ؛ شیلا Sharpe, Sheila A
عنوان و نام پدیدآور	: شیوه‌هایی که عشق می‌ورزیم : یک رویکرد رشدی به زوج درمانی / شیلا ای؛ شارپ : مترجمین عذرا اعتمادی ؛ سیمین قاسمی؛ زینب رستمی
مشخصات نشر	: اصفهان : انتشارات مانی ؛ ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری	: ۴۰۵
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۱۸۴-۲۳۳-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی : The ways we love : a developmental approach to treating couples, c2000
موضوع	: کتابنامه : ص ۴۰۳ تا ۴۰۵
موضوع	: زناشویی - روان درمانی - نمونه پژوهی
موضوع	: Marital psychotherapy-Case studies
موضوع	: عشق - نمونه پژوهی
موضوع	: Love-Case studies
شناسه افزوده	: اعتمادی ؛ عذرا ؛ ۱۳۴۹ مترجم
شناسه افزوده	: قاسمی، سیمین ؛ ۱۳۵۸ مترجم
شناسه افزوده	: رستمی ؛ زینب ؛ ۱۳۶۰ مترجم
رده بندی کنگره	: RC۴۸۸/۵
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۹۱۵۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۶۲۱۳۴۸

اصفهان . صندوق پستی : ۳۹۶-۸۱۶۴۵
 تلفن : ۰۳۱-۳۶۶۸۳۴۰۵ ۰۳۱-۳۶۶۲۸۵۹۰
Manipub@yahoo.com



نام کتاب : شیوه‌هایی که عشق می‌ورزیم
 نویسنده : دکتر شیلا ای شارپ
 مترجمین : دکتر عذرا اعتمادی، دکتر سیمین قاسمی ، دکتر زینب رستمی
 ناشر : انتشارات مانی
 نوبت چاپ : اول . ۱۴۰۰
 قیمت : ۱۳۵۰۰۰ تومان
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۱۸۴-۲۳۳-۷

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

مقدمه

بخش اول. الگوهای ارتباط

۹

۱۰..... تغذیه‌ی عاطفی

۲۳..... فصل اول اساس عشق‌ورزی

۴۱..... فصل دوم افسانه‌های فرهنگی و سوء تغذیه عاطفی زوجین

۵۱..... فصل سوم تکامل تغذیه‌ی عاطفی: مشکلات رایج درمان

۹۵..... فصل چهارم مراقبت‌کننده و کودک نیازمند: ائتلاف تغذیه عاطفی

۱۲۲..... الحاق

۱۲۳..... فصل پنجم صمیمیتی مانند یگانگی

۱۲۷..... فصل ششم تکامل الحاق: مشکلات رایج درمان

۱۵۶..... ایده آل سازی

۱۵۷..... فصل هفتم اساس عشق

۱۶۱..... فصل هشتم تکامل ایده آل سازی: مشکلات رایج درمانی

۱۹۹..... فصل نهم والدین تعریف و تمجید‌کننده و فرزند قابل ستایش: ایده آل سازی ائتلاف

بخش دوم. الگوهای جدایی ۲۳۱

بی‌ارزش‌سازی ۲۳۱

فصل دهم تو خوب نیستی ۲۳۳

فصل یازدهم رشد بی‌ارزش‌سازی: مشکلات رایج درمان ۲۳۹

فصل دوازدهم والد قضاوت‌کننده و کودک گناهکار ۲۶۱

کنترل ۲۸۸

فصل سیزدهم چه کسی مسئول است؟ ۲۸۹

فصل چهاردهم تکامل کنترل: مشکلات رایج درمان ۳۰۳

رقابت ۳۲۶

فصل پانزدهم چه کسی بهتر است؟ و در میدان عشق رقابت می‌کند؟ ۳۲۷

فصل شانزدهم برد، باخت و جنسیت ۳۳۱

فصل هفدهم رقابت برای برتری: تکامل و مشکلات درمانی رایج ۳۴۹

فصل هجدهم رقابت در مثلث عشقی: روند و مشکلات رایج درمان ۳۶۷

فصل نوزدهم مثلث‌های عشقی در زوج‌درمانی ۳۸۷

منابع ۴۰۰

مقدمه‌ی مترجمان

اسمش رویش است. خانه‌ی بخت. یعنی خانه‌ای که در آن شانس و اقبال و خوشوقتی انتظار تو را می‌کشد. همه می‌خواهند خوشبخت شوند و مهم‌تر از آن، آنکه را که از جان بیشتر دوستش می‌دارند را هم به آغوش خوشبختی بپارند. هیچ فرد سالمی برای بدبخت شدن یا بدبخت کردن دیگری پیمان زناشویی نمی‌بندد و زیر سقف نمی‌رود.

پس مشکل کجاست؟ چه می‌شود که یک رابطه به جدال و نهایتاً به جدایی و طلاق می‌انجامد؟ همه‌ی افراد چه مردم کوچکی و بازار و چه متخصصان، سالهاست که به دنبال این حلقه‌ی مفقوده که به راحتی می‌تواند یک رابطه‌ی عاشقانه را یک شبه از عرش به فرش درآورد، می‌گردند. دکتر شیلا شارپ با بیانی ساده و صمیمی و در عین حال با محتوایی علمی و تخصصی در این کتاب پرده از این رابطه به مهر بر می‌دارد. او معتقد است که زوجین با شروع پیمان زناشویی شان وارد هفت مرحله‌ی مهم می‌شوند که در صورتی که این مراحل را بتوان به درستی و به موقع شناسایی و مدیریت کرد می‌توان به زنده ماندن رابطه و حرکت از عشق رویایی به سمت صمیمیت پایدار طی طریق کرد.

خواندن این کتاب را به تمام متخصصان علاقه‌مند به دانستن نکات ظریف و هنرمندانه‌ی خانواده‌درمانی و افزایش تبحر در زمینه‌ی زوج‌درمانی و مراجعان مشتاق به داشتن روابط عاشقانه و حل و فصل تنش‌های ناشی از آن توصیه می‌کنیم.