

سرشناسه	:	وطن پور، محمود، ۱۳۶۳-
عنوان و نام پدیدآور	:	سلام رابردم / مولف محمود وطن پور.
مشخصات نشر	:	تهران: شایان نمودار، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۲۲۶ ص.: مصور (رنگی): ۲۲ × ۲۹ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۹۶۴-۲۳۷-۶۴۱-۴
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
موضوع	:	سدها (دندانپزشکی)
موضوع	:	Dams (Dentistry)
موضوع	:	دندانپزشکی -- ابزار و وسایل
موضوع	:	Dental instruments and apparatus
رده بندی کنگره	:	RK۵۰۳
رده بندی دیویی	:	۶۱۷/۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۵۲۶۵۹۴

www.ketab.ir

نام کتاب: سلام رابردم
تألیف: دکتر محمود وطن پور
ناشر: انتشارات شایان نمودار
مدیر تولید: مهندس علی خزعلی
حروفچینی و صفحه آرایی: انتشارات شایان نمودار
طرح جلد: آتلیه طراحی شایان نمودار
شمارگان: ۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ: اول
تاریخ چاپ: پاییز ۱۴۰۰
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۷-۶۴۱-۴
قیمت: ۳,۵۰۰,۰۰۰ ریال



شایان نمودار

دفتر مرکزی: تهران / میدان فاطمی / خیابان چهلستون / خیابان دوم / پلاک ۵۰ / بلوک B / طبقه همکف / تلفن: ۸۸۹۸۸۸۶۸



وب سایت: shayannemoodar.com



اینستاگرام: Shayannemoodar

(تمام حقوق برای ناشر محفوظ است. هیچ بخشی از این کتاب، بدون اجازه مکتوب ناشر، قابل تکثیر یا تولید مجدد به هیچ شکلی، از جمله چاپ، فتوکپی، انتشار الکترونیکی، فیلم و صدا نیست.)

این اثر تحت پوشش قوانین حمایت از مولفان و مصنفان ایران قرار دارد.

در حال حاضر، دنتال دم (Dental dam)، کافر دم (Koffer dam) یا همان رابردم (Rubber dam)، کامل‌ترین رو ایزولاسیون دندان‌ها است؛ ایزولاسیونی که از سال ۱۸۶۴ میلادی به دنیای دندانپزشکی معرفی شد ولی متأسفانه کشور ما چندان آموزش داده نشده و چندان نیز جدی گرفته نشده است. نقطه ضعف دندانپزشکی ترمیمی بخصوص در جامعه‌ی دندانپزشکی ایرانی همین مسأله است، مسأله‌ای که ورود ما به دنیای دندانپزشکی ادهزیو و دندانپزشکی ترمیمی بایومیمتیک را دشوار کرده است چرا که رابردم بزرگراه رسیدن به سرزمین بایومیمتیک است.



در همه‌ی کتاب‌های معتبر و مرجع دندانپزشکی ترمیمی، فصلی درباره‌ی کار بارابردم وجود دارد. با این حال ج خالی یک کتاب کاربردی که بخصوص مبتنی بر تصاویر آموزشی باشد، خالی به نظر می‌رسید. امیدوارم بتوانم در کتاب، به بهترین شکل ممکن، تجارب ارزشمند همکاران داخلی و خارجی را طبقه‌بندی و مطرح کنم و در ضمن آن تجربه‌ی مختصری را که به دست آورده‌ام به همکاران عزیزم منتقل نمایم. تمام دغدغه‌ی من به عنوان کسی که تا رابر بیشتر از شما پاره کرده‌ام این است که بتوانم کاری کنم تا رابردم که برای بسیاری از دندانپزشکان، رابر به حساب می‌آید، جایی در بین کارهای روزمره‌مان پیدا کند و این تفکر که "ما را چه به رابردم و اصلاً کافر دم بلاد کفر است" کنار برود.

با پدیدارشدن پاندمی کرونا، استفاده از رابردم گسترش بیشتری در بین دندانپزشکان ایرانی پیدا کرد و یادگیری با آن، کم‌کم به یکی از دغدغه‌های اصلی بعضی از همکاران تبدیل شد. یکی از کسانی که در این فضای کرونایی دنیای رابردم پیوست، نویسنده‌ی کتاب حاضر است. ایجاد چالش مجازی سلام-رابردم و تشویق خود و همکاران استفاده از رابردم، حرکتی بود که بازخورد خیلی خوبی داشت و مورد استقبال قرار گرفت. آن چالش مجازی، انگیز قوی برای نگارش این کتاب چاپی شد.

فصل اول: مزایای رابردم

۱۱	مزایای صوتی، تصویری، بویایی
۱۳	مدیریت مواد در داخل دهان
۱۴	آزادی عمل بیشتر
۱۴	کیورکردن از خلال حوضچه‌ی آبی
۱۵	استفاده‌های جانبی رابردم
۱۵	کمک به فتوگرافی
۱۵	کمک به درک مفهوم کرک و مقابله با آن

فصل دوم: سلامی چوبوی خوش آشنایی

۱۷	آشنایی با کلمپ
۱۹	تقارن یا عدم تقارن در کلمپ‌ها
۲۲	تعداد کمان‌های کلمپ
۲۲	بالچه‌ی باکالی و لینگوالی
۲۳	بالچه‌ی قدامی-خلفی
۲۳	سوراخ
۲۵	قسمت بین دنده‌ای کلمپ
۲۵	زاویه‌ی فک کلمپ نسبت به قوس کمان
۲۵	کلمپ متفاوت
۲۶	کلمپ‌های مخصوص دیستال اکسس
۲۷	بالشتک کلمپ
۲۹	نکته‌ی مهم در مورد کار با کلمپ‌ها
۳۰	بستن نخ به کلمپ
۳۲	میزان بازکردن کلمپ
۳۲	مانور نشان دادن کلمپ
۳۲	مانور ریلکس کردن رابر در اطراف کلمپ
۳۳	اصلاح وضعیت رابر و کلمپ
۳۵	امکان تعدیل در کلمپ‌ها
۳۶	تغییر دادن کلی ساختار کلمپ
۳۷	اصلاح گشادی کلمپ
۳۷	پیدا کردن کلمپ
۳۹	استریل کردن اجرای رابردم
۴۰	تنوع در کلمپ‌های انتخابی
۴۱	خصوصیت سطح کلمپ
۴۱	تمیز کردن کلمپ
۴۲	استفاده از کست برای انتخاب کلمپ مناسب

۳	خارج کردن کلمپ
۴	آشنایی با فریم
۵	نکاتی درباره‌ی کار با فریم
۷	موقعیت فریم نسبت به رابر
۸	اصلاح موقعیت فریم
۹	به عقب کشیدن فریم
۱۰	رابردم بی فریم
۱۰	فریم‌های آپشن‌دار
۱۰	فریم‌های تاشو
۱۰	فریم‌های ساکشن‌دار
۱۱	رابردم‌های از پیش آماده
۱۱	آشنایی با رابر
۱۲	بازی با رنگ‌ها
۱۴	مقایسه بین رابر نازک و ضخیم
۱۴	جایگزین‌های رابر
۱۴	بادکنک به جای رابر
۱۵	دستکش به جای رابر
۱۵	کش پیلاتس به جای رابر
۱۷	آشنایی با پانچر
۱۹	پانچ اختصاصی
۱۹	پانچ با الگوهای از پیش آماده
۲۴	پانچ آماده
۲۴	سهم‌دهی بیشتر به رابر در ناحیه‌ی هدف
۲۵	تعداد دندان‌های اکسپوز
۲۸	فاصله و قطر سوراخ‌ها
۷۰	نکته‌ی جالب در مورد فاصله‌ی بین سوراخ‌ها
۷۰	نکته‌ی خیلی مهم
۷۱	پانچ حرارتی
۷۱	آشنایی با فرسپس
۷۲	گیرافتادن فرسپس در کلمپ
۷۳	فرسپس کلمپ، فرسپس رینگ سکشنال
۷۳	آشنایی با دستمال رابر

فصل سوم: راهکارهای نصب رابر دم متکی به کلمپ

۷۷	روش‌های متکی به کلمپ
۷۷	اول کلمپ، بعد رابر
۷۸	اول رابر، بعد کلمپ
۷۹	نصب مجموعه‌ی کلمپ و رابر به‌طور همزمان
۷۹	تکنیک بالچه‌ای
۸۱	تکنیک چترنجات

فصل چهارم: روش‌های نگهداری رابر روی دندان پایه قدامی

کلمپ قدامی.....

تثبیت کلمپ.....

یک تکه رابر بین‌دندانی.....

وج.....

نخ دندان.....

کش دور دستکش.....

نخ دندان چنگکی.....

فصل پنجم: راهکارهای نصب رابردم بدون کاربرد کلمپ

نخ دوطرفه ایکس (X) شکل.....

با دو تکه رابردم.....

وجت.....

کش ارتودنسی.....

رینگ سکشنال ماتریس به‌جای کلمپ.....

خلال دندان یا میکروبراش.....

پیستون لاستیکی داخل کارتریج بی‌حسی.....

بدون هرگونه ریتینری.....

فصل ششم: برگرداندن رابردم

یک ایده برای برگرداندن لبه رابر.....

فصل هفتم: کنار کشیدن رابردم

استفاده از گره لیگاچور.....

انواع گره‌های لیگاچور.....

کنارزدن رابر با نخ.....

کنارزدن رابر با ماتریس.....

استفاده از کلمپ.....

ایجاد زائده‌های کنارکشنده.....

کشیدن رابردم با کمک بریج میکروبراشی.....

کنار نگه‌داشتن با رزین.....

کنارکشیدن با دست.....

کنارکشیدن با ابزار رترکتور مخصوص.....

عقب‌کشیدن رابر با بدنه‌ی فریم.....

دست‌رسی به دیستال دندان انتهایی.....