

بسم الله الرحمن الرحيم

دمنوش های گیاهی

www.ketab.ir

شهرام مجد

سرشناسه: مجد، شهرام، ۱۳۴۹ -

عنوان و نام پدیدآور: دمنوش های گیاهی / شهرام مجد؛ ویراستار رضا فهیمی.

مشخصات نشر: قم، یمن، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۹۰ ص. م. ۵/۱۴×۲۱؛

شابک: ۹۷۸: 622-977257-7-

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: جوشانده های گیاهی -- مصارف درمانی موضوع: Herbal teas -- Therapeutic use

موضوع: گیاهان دارویی موضوع: Medicinal plants

رده بندی کنگره: RM۶۶۶

رده بندی دیویی: ۳۲۱/۶۱۵

شماره کتابشناسی ملی: ۷۴۱۸۸۰۸

نام کتاب: دمنوش های گیاهی

نویسنده: شهرام مجد

ویراستار: رضا فهیمی

ناشر: یمن

تیراژ: ۲۰۰ جلد

چاپ: اول ۱۴۰۰

چاپخانه: احسان

صحافی: براتی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۷۲۵-۷-۷

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

مرکز بخش:

۰۹۱۲۱۵۱۳۸۱۸

فهرست مطالب

۸.....	دمنوش.....
۹.....	دمنوش رزماری برای رفع سردرد و خستگی.....
۱۰.....	این دمنوش‌ها رو زیاد بنوش.....
۱۰.....	دمنوش فله‌ای یا کیسه‌ای؟.....
۱۱.....	تاریخ مصرف دمنوش مهم است.....
۱۱.....	تذکرات در مورد چگونگی دم کردن چای‌های گیاهی.....
۱۲.....	دم کرده داروهای گیاهی مفیدتر از جوشانده.....
۱۲.....	تفاوت جوشانده و دمنوش.....
۱۳.....	دمنوش دارچین و زنجبیل.....
۱۳.....	دمنوش گلپر.....
۱۳.....	دمنوش انار.....
۱۵.....	دمنوش موز.....
۱۶.....	دمنوش میوه نسترن.....
۱۶.....	۱۰ دمنوش سنتی معجزه آسا.....
۱۹.....	اکالپتوس برطرف کننده‌ی زکام.....
۱۹.....	دمنوش کوهی.....
۲۰.....	دمنوش میوه نسترن.....
۲۰.....	دمنوش بابونه.....
۲۰.....	دم کرده خولنجان.....
۲۱.....	دمنوش استخودوس.....
۲۳.....	دمنوش اسطوخودوس برای آرایش.....
۲۴.....	دمنوش افیمون.....
۲۵.....	دمنوش اکلیل کوهی.....
۲۵.....	دمنوش آلبالو.....
۲۶.....	دمنوش انار.....

- ۲۷..... دمنوش انار و دارچین
- ۲۷..... دمنوش آویشن
- ۲۸..... دمنوش بابونه
- ۳۰..... دمنوش بابونه و بهارنارنج
- ۳۱..... دمنوش بادرنجبویه
- ۳۱..... دمنوش بادرنجبویه و زیرفون دمنوش گلپر
- ۳۱..... دمنوش بادرنجبویه درمان کم خونی
- ۳۲..... دمنوش بادرنجبویه و زیرفون
- ۳۲..... دمنوش برگ درخت به
- ۳۳..... دمنوش به سیب نعناع
- ۳۴..... دمنوش به لیمو
- ۳۵..... بهترین زمان مصرف هر دارویی چه وقت است؟
- ۳۵..... دمنوش به لیمو ضد نفخ
- ۳۶..... دمنوش به لیمو و زیرفون
- ۳۶..... دمنوش بهار نارنج
- ۳۷..... دمنوش به لیمو
- ۳۸..... دمنوش پونه
- ۴۰..... دمنوش پونه و گلپر
- ۴۰..... دمنوش پونه کوهی و آویشن
- ۴۰..... دمنوش پونه و لیمو با تزئین فوق العاده
- ۴۱..... دمنوش چای ترش
- ۴۲..... دمنوش چای کوهی
- ۴۲..... دمنوش چلتوک برنج
- ۴۳..... دمنوش دارچین
- ۴۴..... دمنوش دارچین برای سیستم ایمنی
- ۴۵..... دمنوش رازیانه
- ۴۵..... دمنوش رزماری
- ۴۶..... دمنوش ریوند چینی

۴۶.....	دمنوش زرشک و نعناع.....
۴۷.....	دمنوش زعفران.....
۴۷.....	دمنوش زنجبیل.....
۴۸.....	دمنوش زنجبیل ویژه دیابتی ها.....
۴۸.....	دمنوش زنجبیل و لیموترش.....
۴۹.....	دمنوش زیرفون.....
۴۹.....	دمنوش زیره سیاه.....
۵۰.....	دمنوش سیب و نعناع.....
۵۱.....	دمنوش عناب.....
۵۲.....	دمنوش فلوس.....
۵۲.....	دمنوش گزنه.....
۵۳.....	دمنوش مرزنجوش.....
۵۳.....	دمنوش گشنیز.....
۵۳.....	دمنوش گل ساعتی.....
۵۴.....	دمنوش گل سرخ.....
۵۵.....	دمنوش گل گاو زبان.....
۵۵.....	دمنوش گل گاو زبان داروی آرامبخش.....
۵۶.....	دمنوش گل گاو زبان و بهار نارنج.....
۵۸.....	چای گل گاو زبان و سنبل الطیب طبیعت گرم و تر.....
۵۸.....	دمنوش گل گاو زبان و سنبل الطیب.....
۵۹.....	دمنوش گل همیشه بهار.....
۵۹.....	دمنوش گلاب و دارچین.....
۶۰.....	دمنوش گلپر.....
۶۰.....	دمنوش لیمو.....
۶۱.....	دمنوش لیمو مناسب برای سرماخوردگی.....
۶۱.....	دمنوش مرزنجوش.....
۶۲.....	دمنوش مریم گلی.....
۶۲.....	دمنوش میوه «به»، جایگزین مطبوع چای.....

۶۳.....	دمنوش میوه گل نسترن.....
۶۳.....	دمنوش میوه‌ای.....
۶۴.....	دمنوش نعناع.....
۶۴.....	دمنوش نعناع دمنوش گلپر.....
۶۵.....	دمنوش نعناع و بابونه.....
۶۶.....	دمنوش هلو.....
۶۷.....	دمنوش آلبالو.....
۶۷.....	معجزه دمنوش ترخون.....
۶۷.....	دمنوش سنبل الطیب برای شوهر بداخلاق.....
۶۸.....	دمنوش گزنه.....
۶۸.....	دمنوش پنیرباد.....
۶۹.....	دم نوش میوه گل نسترن.....
۶۹.....	دم نوش میوه عناب.....
۷۰.....	دمنوش زیرفون.....
۷۰.....	دمنوش بادرنجبویه.....
۷۰.....	دمنوش نعناع.....
۷۱.....	دمنوش زنجبیل.....
۷۱.....	دمنوش استخودوس.....
۷۱.....	دمنوش ایتیمون.....
۷۲.....	دمنوش اکلیل کوهی.....
۷۲.....	دمنوش آویشن.....
۷۳.....	دمنوش آویشن و لیمو.....
۷۳.....	دمنوش آویشن و مشکل آسم.....
۷۴.....	دمنوش بابونه و بهارنارنج.....
۷۴.....	دمنوش بادرنجبویه و زیرفون.....
۷۵.....	دمنوش برگ درخت به.....
۷۵.....	دمنوش به لیمو.....
۷۵.....	دمنوش به لیمو و زیرفون.....

۷۶.....	دمنوش بهار نارنج.....
۷۶.....	دمنوش پونه.....
۷۶.....	دمنوش گلپر.....
۷۷.....	دمنوش زنجبیل.....
۷۸.....	دمنوش زیرفون.....
۷۸.....	دمنوش زیره سیاه.....
۷۸.....	دمنوش فلوس.....
۷۹.....	دمنوش کوهی.....
۷۹.....	دمنوش گزنه.....
۷۹.....	دمنوش گشنیز، ضد سرماخوردگی.....
۸۰.....	دمنوش گل گاو زبان و سنبل الطیب.....
۸۰.....	دمنوش گل گاوزبان.....
۸۱.....	دمنوش مرزنجوش.....
۸۱.....	دمنوش میوه نسترن.....
۸۱.....	دمنوش نعناع.....
۸۲.....	چند نوع دمنوش برای ایام پاییز.....
۸۳.....	درمان سرماخوردگی با دم نوش آویشن.....
۸۳.....	دم نوش گل گاوزبان بنوشید.....
۸۳.....	دم نوش‌های ضدیماری پاییزی.....
۸۴.....	دمنوش پاییزی نشاط آور.....
۸۵.....	دمنوش‌ها و شربت‌های پاییزی
۸۵.....	دمنوش‌های پاییزی برای مہار سرماخوردگی.....
۸۶.....	دم‌نوش‌های ضدیماری پاییزی.....
۸۷.....	سرفه‌های خشک آزارتان می‌دهد؟.....
۸۷.....	درمان سرما خوردگی.....