



خوراک های شیرازی
سیمین احرار

www.ketab.ir

سرنشانه	احرار، سیمین، ۱۳۳۷ -
عنوان و نام پدیدآور	خوراک‌های شیرازی / سیمین احرار.
مشخصات نشر	تهران: زرنوشت، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۳۳۵ ص.: مصور (رنگی).
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۸۸-۰۸۶-۶
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
موضوع	آشپزی ایرانی -- شیراز
موضوع	Cooking, Iranian -- Shiraz
شناسه افزوده	چهره‌نگار، مهرا، ۱۳۶۱ - عکاس
شناسه افزوده	چهره‌نگار، مهرا، ۱۳۶۱ - ویراستار
رده بندی کنگره	TX۷۲۵
رده بندی دیویی	۶۴۱/۵۹۵۵۶۳۲۲
شماره کتابشناسی ملی	۸۴۱۰۲۷۳
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیا

خوراک‌های شیرازی

سیمین احرار

ویراستار و عکاس: مهرا چهره‌نگار

طراحی گرافیک و صفحه‌آرایی:

استودیو طراحی آقای نقطه

ناشر: زرنوشت

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۸۸-۰۸۶-۶

چاپ اول: ۱۴۰۰، ۱۰۰ نسخه

قیمت: ۶۰۰,۰۰۰ تومان

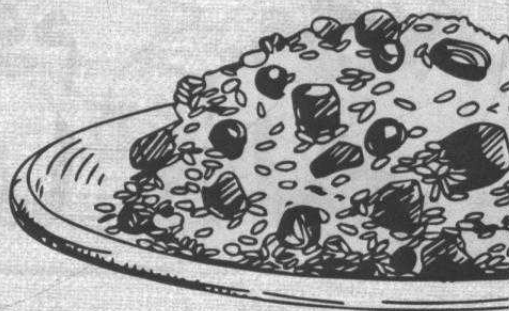


تهران، میدان انقلاب
خیابان کارگر جنوبی
کوچه مهدی‌زاده
شماره ۲۷، واحد ۱۹
۰۲۱ - ۶۶۴۳۵۶۳۷
zarnevesht.com

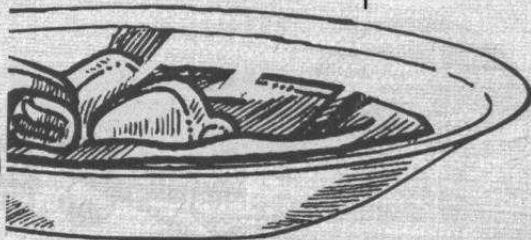
پست الکترونیکی نگارنده کتاب:

seamean_a@yahoo.com

فصل اول پلوها



۸۲ خورشت قیمه	۶۴ خورشت آلو (سیب زمینی)	۴۰ شیرازی پلو	۱۶ آلبالو پلو
۸۴ خورشت قیمه بادنجان	۶۶ خورشت آلو اسفناج	۴۲ عدس پلو با کشمش و گردو	۱۸ استامبولی پلو
۸۶ خورشت کدو	۶۸ خورشت آلو بخارا	۴۴ قنبر پلو	۲۰ باقله پلو
۸۸ خورشت کدو بادنجان	۷۰ خورشت بادنجان	۴۶ قیمه پلو	۲۲ پلو گوشت
۹۰ خورشت کرفس	۷۲ خورشت به (قورمه به)	۴۸ کشمش پلو	۲۴ تمانه پلو (دمی گوجه فرنگی)
۹۲ خورشت کنگر	۷۴ خورشت چغاله بادام	۵۰ کلم پلو	۲۶ ته چین
۹۴ خورشت گشنیز و اسفناج	۷۶ خورشت ریواس (رواس)	۵۲ کنگر بابونه	۲۸ دمی سیر (دمپخت سیر)
۹۶ خورشت گوجه سبز درختی	۷۸ خورشت سبزی	۵۴ لقمه پلو	۳۰ دمی عدس کلم (دمپختک)
۹۸ خورشت لوبیا سبز	۸۰ خورشت فسنجان	۵۶ ماش پلو با هویج	۳۲ رشته پلو
		۵۸ میگو پلو	۳۴ زرشک پلو
		۶۰ هویج پلو	۳۶ شکرپلو
			۳۸ شوید لوبیا (لوبیا پلو)



فصل دوم خورشتها



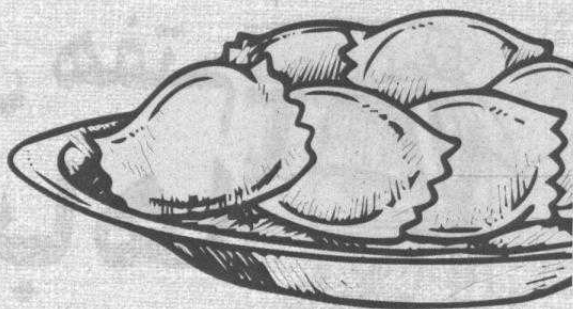
فصل سوم خوراک‌ها

۱۶۸ کوکو سیب‌زمینی با ماست	۱۴۶ قورمه	۱۲۴ خوراک لوبیا چیتی با گوشت	۱۰۲ آبپازک (آب‌پيازک، اشکنه)
۱۷۰ کوکو کدو	۱۴۸ کباب کوبیده خانگی	۱۲۶ دلمه برگ مو	۱۰۴ آبگوشت
۱۷۲ کوکو لوبیاسبز	۱۵۰ کشک و بادنجان	۱۲۸ دو پیازه آلو (سیب‌زمینی)	۱۰۶ آبگوشت عدس و بادنجان
۱۷۴ گل در چمن	۱۵۲ کوفته بادنجان	۱۳۰ دو پیازه دُنبل	۱۰۸ بریونی شیرازی
۱۷۶ یتیمچه (یتیمک)	۱۵۴ کوفته ترخون (ترخان)	۱۳۲ دو پیازه گل کلم	۱۱۰ تاس کباب
۱۷۸ یتیمچه مخلوط	۱۵۶ کوفته ریزه	۱۳۴ دو پیازه هویج (بورانی)	۱۱۲ تاس کباب با چوب‌انجیر
۱۸۰ یخنی عدس کلم	۱۵۸ کوفته سبزی	۱۳۶ شامی	۱۱۴ جگرک
۱۸۲ یخنی عروس دوماد (داماد)	۱۶۰ کوفته گشنیزی	۱۳۸ شامی پوک	۱۱۶ جوجه کباب خانگی
۱۸۴ یخنی لوبیا	۱۶۲ کوفته آلو	۱۴۰ شامی کباب با سیب‌زمینی	۱۱۸ چغور پغور یا توتوه‌ای
۱۸۶ یخنی نخود	۱۶۴ کوکو سبزی	۱۴۲ شش‌انداز	۱۲۰ حراروت
	۱۶۶ کوکو سیب‌زمینی ساده	۱۴۴ عدسی	۱۲۲ حلیم بادنجان

فصل چهارم آش‌ها



۲۰۰ آش غوره	۱۹۰ آش انار
۲۰۲ آش کارده	۱۹۲ آش پشت‌پا (آش رشته)
۲۰۴ آش گشنیز	۱۹۴ آش دوغ
۲۰۶ آش ماست	۱۹۶ آش سبزی خانگی
۲۰۸ شوربا	۱۹۸ آش شلغم



فصل پنجم شیرینی‌ها

۲۶۸ حلوائ هويچ
۲۷۰ خرماي شکم‌پر
۲۷۲ دواي آرد و روغن (حلوائ آرد و روغن)
۲۷۴ رنگينک
۲۷۶ شله‌زرد
۲۷۸ شير برنج (آش شير)
۲۸۰ فرني
۲۸۲ کاچي
۲۸۴ کاچي بابونه

۲۴۸ بستني خانگي
۲۵۰ پالوده خانگي
۲۵۲ ترحلو
۲۵۴ حلوائ آردی
۲۵۶ حلوائ تخم‌مرغي
۲۵۸ حلوائ خان احمدی
۲۶۰ حلوائ خرما
۲۶۲ حلوائ شکري
۲۶۴ حلوائ کاسه
۲۶۶ حلوائ گل زرد

۲۳۰ کلوچه و مسقطي خانگي

۲۳۲ گوش فيل

۲۳۴ لوز بادام

۲۳۶ نازنجک

۲۳۸ نان پنجره‌اي (فرنگي)

۲۴۰ نان خامه‌اي کتابي

۲۴۲ نقل خراش

۲۴۴ يوخه خانگي شيرازي

۲۱۲ بادام سوخته

۲۱۴ باقلواي شيرازي

۲۱۶ پفک

۲۱۸ توت بادام

۲۲۰ حاجي بادام

۲۲۲ سوهان عسلي

۲۲۴ شيرمرغ (پرشتوک)

۲۲۶ کلوچه برنجي (شيرازي)

۲۲۸ کلوچه نخودچي

فصل ششم دسرها

