

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تغذیه کوکوت
www.ketab.ir

سرشناسه: مجد، شهرام، ۱۳۴۹ -
عنوان و نام پدیدآور: تغذیه کودک / نویسنده شهرام مجد؛ ویراستار رضا فهیمی.
مشخصات نشر: قم: یمن، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری: ۷۴ ص؛ ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۷۲۵-۳-۹

وضعیت فهرست نویسی: فیا
یادداشت: کتابنامه: ص. ۷۴.

موضوع: Children -- Nutrition
موضوع: Infants -- Nutrition

موضوع: کودکان - تغذیه
موضوع: نوزاد - تغذیه

رده بندی کنگره: RJ۲۰۶

رده بندی دیویی: ۳/۶۴۹

شماره کتابشناسی ملی: ۷۴۲۱۰۵۲

نام کتاب: تغذیه کودک

نویسنده: شهرام مجد

ویراستار: رضا فهیمی

ناشر: یمن

تیراژ: ۲۰۰ جلد

چاپ: اول ۱۴۰۰

چاپخانه: احسان

صحافی: براتی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۷۲۵-۳-۹

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

مراکز پخش:

۰۹۱۲۱۵۱۳۸۱۸

فهرست مطالب

۵۰	غذای عالی برای رشد کودکان
۱۰	نکته درباره تغذیه کودک که راه‌گشای شماست
۱۴	تغذیه کودک بعد از ۶ ماهگی
۱۸	برنامه تغذیه کودکان زیر یکسال
۱۹	برنامه غذایی کودک از ماه اول تولد
۲۳	تغذیه از ماه ششم
۲۶	احتمال ابتلا به سوء تغذیه در کودکان چاق
۲۷	چاق‌کننده‌ترین مواد غذایی برای کودکان
۳۰	بدترین مواد غذایی برای کودکان بیش‌فعال
۳۴	بهترین میان‌وعده مغذی برای کودکان بیش‌فعال
۳۶	مواد غذایی مفید برای افزایش هوش کودکان
۳۸	چگونه می‌توان کودکان بیش‌فعال را درمان کرد
۴۵	مواد غذایی سرشار از آهن برای کودکان
۴۷	اهمیت وجود آهن در غذای کودک
۵۲	بهترین راه برای کاهش وزن کودکان چاق
۵۶	کدام مواد غذایی برای کودکان ممنوع است؟
۵۹	برنامه مناسب تغذیه روزانه کودکان
۶۲	غذای مناسب کودکان بد غذا
۶۳	تخم بلدرچین و کفتر مناسب برای کودکان
۶۶	با معضل غذا خوردن کودکان چه کنیم؟
۶۹	تغذیه مناسب برای موفقیت تحصیلی فرزندان
۷۴	منابع