

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ترومای روان‌شناختی و درمان پردازش مجدّد هولوگرافیک

www.ketab.ir

مؤلفان:

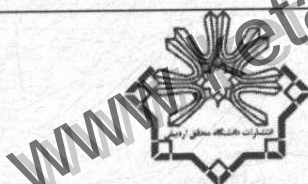
دکتر سجاد بشرپور

عضو هیأت علمی دانشگاه محقق اردبیلی

بهنام نصرآبادی

ژاله بلارک

عنوان و نام پدیدآور	: ترومای روان‌شناختی و درمان پردازش مجدد هولوگرافیک: تألیف سجاد بشرپور، بهنام نصری‌نصراবাদى و ژاله بلارک
مشخصات نشر	: اردبیل: دانشگاه محقق اردبیلی، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۳۴۵ص.
شابک	: 978-622-7258-54-7
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: عنوان اصلی:
یادداشت	: مؤلفان سجاد بشرپور
موضوع	: روان‌درمانی
موضوع	: ترومای روان‌شناختی
موضوع	: اختلال فشار روانی پس‌آسیبی -- درمان
موضوع	: Post-traumatic stress disorder -- Treatment
شناسه افزوده	: بشرپور، سجاد، ۱۳۴۲
شناسه افزوده	: بهنام نصری‌نصراবাদى، ۱۳۷۰
شناسه افزوده	: ژاله بلارک، ۱۳۴۹
شناسه افزوده	: دانشگاه محقق اردبیلی
رده‌بندی کنگره	: ۵۵۲RC
رده‌بندی دیویی	: ۸۵۳/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۲۵۹۹۸۶



مولفان: سجاد بشرپور؛ بهنام نصری‌نصراবাদى و ژاله بلارک

ویراستار ادبی: دکتر مسروره مختاری / صفحه‌آرا: سجاد بشرپور /

ترومای روان‌شناختی و درمان پردازش مجدد هولوگرافیک

چاپ اول ۱۴۰۰ / قیمت ۹۷۰۰۰ تومان

ISBN: 978-622-7258-54-7

«مسئولیت صحت مطالب کتاب با مولف است»

«حق چاپ محفوظ است»

اردبیل، انتهای خیابان دانشگاه، دانشگاه محقق اردبیلی، انتشارات دانشگاه محقق اردبیلی، صندوق پستی ۱۷۹

www.UMA.ac.ir/press

press@uma.ac.ir

فهرست مطالب

۳	فهرست مطالب
۱۱	پیشگفتار مؤلف
۱۳	فصل اول / استرس، بحران و تروما
۱۷	استرس
۱۷	بحران
۱۹	تروما
۲۱	خلاصه فصل
۲۳	فصل دوم / شیوع و اثرات تروما
۲۳	شیوع رویدادهای آسیب‌زا
۲۶	علائم تروما
۲۷	علائم شناختی تروما
۲۹	علائم عاطفی تروما
۳۲	علائم رفتاری تروما
۳۶	خلاصه فصل
۳۷	فصل سوم / اختلالات مرتبط با آسیب - و عامل استرس‌زا
۳۸	اختلال دل‌بستگی واکنشی
۳۹	اختلال آمیختگی اجتماعی بازداری نشده
۴۱	اختلال استرس پس از تروما و اختلال استرس حاد
۴۲	سبب‌شناسی
۴۲	عامل فشار
۴۳	عوامل خطر ساز
۴۳	عوامل روان‌پوشی
۴۴	عوامل شناختی - رفتاری
۴۵	عوامل زیستی
۴۵	دستگاه نورآدرنرژیک
۴۶	دستگاه اوپیوئیدی
۴۶	عامل آزادکننده کورتیکوتروپین (CRF) و محور هیپوتالاموس - هیپوفیز - فوق کلیه (HPA)
۴۷	ملاک‌های تشخیصی PTSD

پیشگفتار مؤلف

تجربه‌های تروماتیک با ابعاد استرس‌زای بسیار مختلف، به میزان زیادی وجود دارند و بر روح و روان آدمی تأثیرات ساده و پیچیده‌ای می‌گذارند. این قبیل رخدادها، نه تنها از لحاظ کیفی و کمی از یکدیگر متفاوتند، بلکه روش‌های فردی هر فرد آسیب‌دیده‌ای که این حوادث را در طول زندگی خود به صورت ذهنی تجربه می‌کند و فیلترهای فرهنگی و زبانی و ماهیت صدمه‌ای که تمامیت یکپارچه وی را متأثر می‌سازد، با هم تفاوت دارند. تروما ممکن است بر هسته سطحی یا بر عمیق‌ترین هسته روان آدمی - یعنی بر همان روح و نهفته‌ترین هویت فرد، آسیب وارد کند. ممکن است چنین تجربه‌های آسیب‌زایی به تغییر شخصیت، روحیه، باورها و درک و برداشت فرد از معنای زندگی منجر شود. به همان تعبیر، این تجارب، مسیر زندگی را عوض می‌کند و تبعات چندین نسلی را بر جا می‌گذارند. تروما به خاطر ماهیت کهن الگویی خود، می‌تواند در فرد و ناخودآگاه جمعی افراد، نیروی بسیار بزرگ روانی باشد و عوارض روان‌شناختی جدی بر جای بگذارد.

درمان پردازش مجدد هولوگرافیک توسط خانم کاتز (۲۰۰۵) بر مبنای نظریه تجربه‌ای - شناختی اپشتاین درباره شخصیت طراحی شده است که مداخله درمانی جامعی برای تروما در تمام سطوح آن است. در این کتاب بعد از معرفی تروما و ابعاد آسیب‌زایی آن به طور کامل به نظریه و مراحل درمان پردازش مجدد هولوگرافیک پرداخت شده است.

این کتاب در ۱۹ فصل نگاشته شده است. در فصل اول مفاهیم استرس، بحران و تروما؛ در فصل دوم اثرات عاطفی، رفتاری و شناختی تروما؛ در فصل سوم اختلالات مرتبط با تروما؛ در فصل چهارم درمان‌های مبتنی بر شواهد برای PTSD و سایر اختلالات مرتبط؛ در فصل پنجم کلیاتی درباره پردازش مجدد هولوگرافیک معرفی شده است. فصول بعدی کتاب نیز اطلاعاتی درباره CEST، هولوگرام، هولوگرام‌های تجربه‌ای، مؤلفه‌های مختص به آن و انواع رایج هولوگرام‌های تجربه‌ای و تمایزات نظری انواع مداخلات مواجهه‌ای ارائه می‌کند.

در فصل‌های آخر نیز شیوه‌های خاص کاربست پردازش مجدد و همچنین کاربردهای دیگر این مدل درمانی، نظیر کاربرد آن در زندگی زناشویی، خانواده و موضوعات فرهنگی-اجتماعی توضیح داده شده است. اگرچه ممکن است ساختار ارائه توضیحات درباره مبانی این نظریه، خطی به نظر برسد؛ اما تلاش بر این بوده است ترجیحاً خطی رهنمودی باشد تا یک نسخه دستوری.