

عنوان و نام پدیدآور: بسته جامع خدمات تغذیه در برنامه تحول سلامت: ویژه مراقب سلامت، بهورز، ماما، کارشناس تغذیه و پزشک/دفتر بهبود تغذیه جامعه، معاونت بهداشت، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی؛ تهیه و تدوین زهرا عبداللهی... [و دیگران]؛ ویراستاری پریسا ترابی، زهرا عبداللهی.

مشخصات نشر: قم: اندیشه ماندگار، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۸۰ ص: مصور (رنگی)، جدول (رنگی).

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۰۷-۷۳-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: تهیه و تدوین زهرا عبداللهی، پریسا ترابی، مینا مینایی، فرزانه صادقی قطب آبادی، فرید نوبخت حقیقی، مریم زارعی، مریم مشمول، حسین فلاح.

موضوع: سلامت پروری - ایران - برنامه ریزی - سیاست دولت Iran - Health promotion - Planning - Government policy

مراقبت از سلامت شخصی - ایران - برنامه ریزی - Self-care, Health - Iran - Planning

سلامتی - تاثیر تغذیه - Health - Nutritional aspects

عفونت های کروناویروس - تاثیر تغذیه - Coronavirus infections - Nutritional aspects

شناسه افزوده: عبداللهی، زهرا، ۱۳۳۵ - گردآورنده

شناسه افزوده: ایران. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. دفتر بهبود تغذیه جامعه

رده بندی کنگره: ۸/RA۴۲۷

رده بندی دیویی: ۶۱۳

شماره کتابشناسی ملی: ۸۶۷۵۱۲۷

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

بسته جامع خدمات تغذیه در برنامه تحول سلامت ویژه مراقب سلامت، بهورز، ماما، کارشناس تغذیه و پزشک

دفتر بهبود تغذیه جامعه، معاونت بهداشت، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

تهیه و تدوین:

دکتر زهرا عبداللهی، دکتر پریسا ترابی، دکتر مینا مینایی، فرزانه صادقی قطب آبادی

دکتر فرید نوبخت حقیقی، دکتر مریم زارعی، مریم مشلول، حسین فلاح

ویراستاری:

دکتر پریسا ترابی، دکتر زهرا عبداللهی

با تشکر از نظرات ارزشمند و همکاری:

دکتر جعفر صادق تبریزی (رئیس مرکز مدیریت شبکه)

دکتر محمد اسلامی (رئیس گروه ارزیابی عملکرد و محاسبه بار بیماری های مرکز مدیریت شبکه)

دکتر الهه کاظمی (گروه پرونده الکترونیک مرکز مدیریت شبکه)

ناشر: اندیشه ماندگار

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۰۷-۷۳-۲

انتشارات اندیشه ماندگار

قم - خیابان صفائیه (شهدا) - انتهای کوی بیگدلی - نبش کوی شهید گل دوست - پلاک ۲۸۴

تلفن: ۰۲۵/۳۷۷۳۶۱۶۵-۳۷۷۴۲۱۴۲ همراه: ۰۹۱۲۲۵۲۶۲۱۳



فصل اول: مراقبت‌های تغذیه‌ای - در شرایط غیرکرونا

۸.....	مقدمه
۸.....	اهداف ارائه خدمات تغذیه‌ای در نظام شبکه
۸.....	مراقبت‌های تغذیه‌ای در برنامه تحول سلامت
۹.....	ابزار و ملزومات ارائه خدمات تغذیه‌ای در اتاق کارشناس تغذیه
۹.....	ابزار و ملزومات ارائه خدمات تغذیه‌ای در اتاق مراقب سلامت/بهورز/ ماما
۹.....	شرح وظایف مراقب سلامت، ماما، بهورز، مراقب سلامت ناظر، پزشک و کارشناس تغذیه
۱۴.....	شرح مختصر اقدامات کارشناسان تغذیه در شبکه بهداشت و درمان کشور
۱۴.....	شرح برنامه آموزش‌های گروهی و سایر فعالیت‌های کارشناسان تغذیه مراکز جامع سلامت
۱۵.....	جدول ۱: برنامه و ساعات آموزش گروهی هدفمند گروه‌های سنی و فیزیولوژیک توسط کارشناس تغذیه مراکز خدمات جامع سلامت
۱۶.....	جدول ۲: برنامه و ساعات آموزش سالانه گروه‌های جامعه توسط کارشناس تغذیه مراکز جامع سلامت
۱۶.....	جدول ۳: برنامه و ساعات آموزش سالانه تغذیه برای مراقب سلامت، بهورز، کارشناس تغذیه و پزشک
۱۷.....	کدام مراجعین به کارشناس تغذیه، نیازمند مشاوره و رژیم غذایی هستند؟
۱۹.....	فرایند و فلوچارت ارجاع
۲۰.....	جدول ۴- خلاصه موارد ارجاع به کارشناس تغذیه و پزشک در مراقبت‌های تغذیه‌ای
۲۲.....	شرح فرایند مراقبت تغذیه‌ای و ارجاعات توسط مراقب سلامت/بهورز/ پزشک و کارشناس تغذیه
۲۳.....	غربالگری تغذیه‌ای نوجوانان ۱۸ - ۵ سال (ویژه مراقب سلامت/بهورز)
۲۹.....	فرم ارزیابی تخصصی تغذیه‌ای نوجوانان ارجاع شده به کارشناس تغذیه
۳۰.....	فرم پیگیری تغذیه‌ای نوجوانان (ویژه کارشناس تغذیه)
۳۱.....	غربالگری تغذیه‌ای جوانان ۱۸ تا ۲۹ سال (ویژه مراقب سلامت/بهورز)
۳۵.....	فرم ارزیابی تخصصی تغذیه‌ای جوانان ارجاع شده به کارشناس تغذیه
۳۶.....	فرم پیگیری تغذیه‌ای جوانان (ویژه کارشناس تغذیه)
۳۷.....	غربالگری تغذیه‌ای ۳۰ تا ۵۹ سال (میانسالان) (ویژه مراقب سلامت/بهورز)
۴۲.....	فرم ارزیابی تخصصی تغذیه‌ای میانسالان ارجاع شده به کارشناس تغذیه
۴۳.....	فرم پیگیری تغذیه‌ای میانسالان (ویژه کارشناس تغذیه)
۴۴.....	غربالگری تغذیه‌ای سالمندان (۶۰ سال و بالاتر) (ویژه مراقب سلامت/بهورز)
۵۱.....	فرم ارزیابی تخصصی تغذیه‌ای سالمندان ارجاع شده به کارشناس تغذیه
۵۲.....	فرم پیگیری تغذیه‌ای سالمندان با نمایه توده بدنی ۲۱ و بالاتر (ویژه کارشناس تغذیه)
۵۳.....	فرم پیگیری تغذیه‌ای سالمندان با نمایه توده بدنی کمتر از ۲۱ (ویژه کارشناس تغذیه)
۵۴.....	غربالگری تغذیه‌ای مادران باردار (ویژه مراقب سلامت/بهورز/ ماما)
۵۹.....	فرم ارزیابی تخصصی تغذیه‌ای مادران باردار و شیرده ارجاع شده به کارشناس تغذیه
۶۰.....	فرم پیگیری تغذیه‌ای مادران باردار (ویژه کارشناس تغذیه)

فصل دوم: حداقل مراقبت های ضروری تغذیه در شرایط شیوع کرونا

۶۲	مقدمه ای بر اهمیت تغذیه در دوران شیوع کووید-۱۹
۶۳	حداقل مراقبت های تغذیه ای در شبکه بهداشت و درمان کشور در زمان شیوع کووید-۱۹
۶۳	الف- شرح وظایف مراقب سلامت / بهورز / ماما
۶۳	ب- شرح وظایف مراقب سلامت ناظر کاردان / کارشناس بهداشت خانواده، مامایی، بهداشت عمومی، مبارزه با بیماری ها
۶۴	ج- شرح وظایف پزشک
۶۴	د- شرح وظایف کارشناس تغذیه مرکز جامع سلامت
۶۵	ه- شرح وظایف کارشناس تغذیه ستاد شهرستان / دانشگاه
۶۶	شرح آموزش های گیرندگان خدمت
۶۶	جدول ۱: موضوعات آموزش هدفمند گروه های سنی و فیزیولوژیک
۶۷	شرح آموزش های ارائه دهندگان خدمت
۶۷	جدول ۲: برنامه و ساعات آموزش تغذیه برای مراقب سلامت، بهورز، کارشناس تغذیه و پزشک مرتبط با کرونا

پیوست ها

۷۰	پیوست شماره ۱- نحوه اندازه گیری وزن کودک و نوجوان
۷۳	پیوست شماره ۲- نحوه اندازه گیری قد کودکان و نوجوانان
۷۴	پیوست شماره ۳- نحوه اندازه گیری دور کمر در میانسالان
۷۵	پیوست شماره ۴- نحوه اندازه گیری شاخص های آنتروپومتریک در سالمندان
۷۷	پیوست شماره ۵- تعیین نمایه توده بدنی (BMI) برای جانمازان، افراد دارای نقص عضو و معلولین
۷۸	پیوست شماره ۶- برنامه کشوری مکمل یاری گروه های سنی و فیزیولوژیک