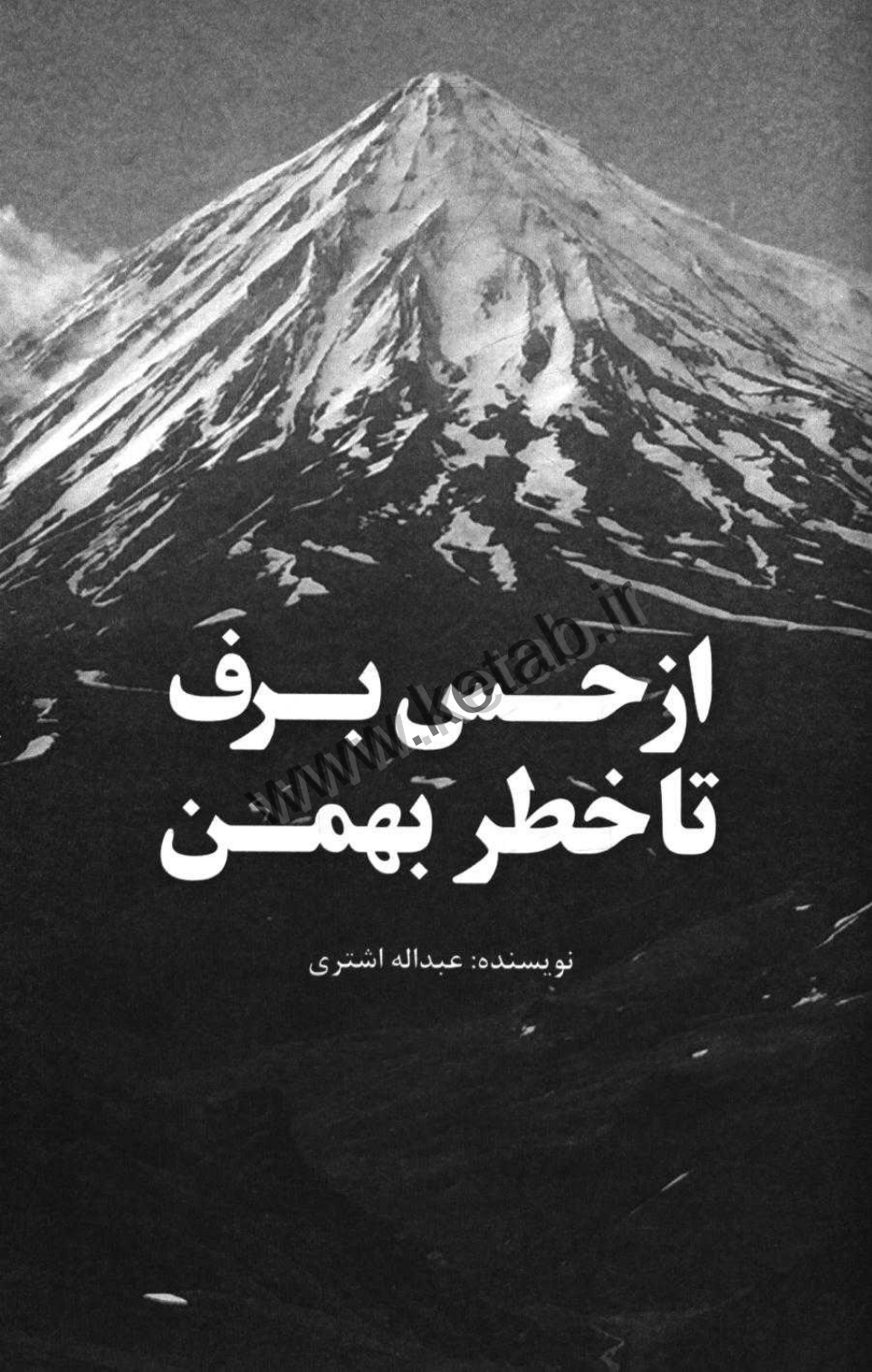




از حسن برف تا خطر بهمن

نویسنده: عبدالله اشتری

سرشناسه	اشتری، عبدالله، ۱۳۳۲-
عنوان و نام پدیدآور	از حس برف تا خطر بهمن/نویسنده عبدالله اشتری.
مشخصات	تهران: ترنجستان، ۱۴۰۰.
نشر	۳۰۳ص: مصور(رنگی)، جدول، نقشه: ۵/۱۴×۵/۲۱ س.م.
مشخصات ظاهری	۹۷۸-۶۲۲-۹۸۱۷-۲-۵
شابک	فیا
وضعیت فهرست‌نویسی	کتابنامه: ص. ۲۹۹-۳۰۳.
یادداشت:	بهمن

Avalanches

موضوع

برف

Snow

بهمن -- کنترل

Avalanches -- Control

بهمن -- ایران

Avalanches -- Iran

بهمن -- ایران -- پیش‌بینی‌های ایمنی

Avalanches -- Iran -- Safety measures

بهمن -- پیش‌بینی‌های ایمنی

Avalanches -- Safety measures

QC۹۲۹

رده‌بندی کنگره

۵۵۱/۵۷۸۴۸

رده‌بندی دیویی

۸۴۲۱۳۷۵

شماره کتابشناسی ملی

ف

اطلاعات رکورد کتابشناسی

نویسنده: عبدالله اشتری نخعی

حروف‌نگاری و ویرایش فنی: زهرا نجارزاده

ویرایش ادبی: بهناز شعبانی

بازخوانی: محمد حاج ابوالفتح، شهنام جبّاری

طراحی و صفحه‌آرایی: کانون تبلیغاتی ساده رنگ

ناظر چاپ: قاسم فخاری‌نژاد

عکس روی جلد: بهنام جبّاری، کمپ ۳ قله لنین

ناشر: ترنجستان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۱۷-۲-۵

تیراژ: ۱۰۰۰

سال نشر: ۱۴۰۰

قیمت: ۱۰۰۰۰۰ تومان

به جز عکس‌هایی که نام عکاس زیر آن‌ها درج شده است، باقی عکس‌ها از نویسنده می‌باشد.

فهرست

۹.....	دیباچه
۱۱.....	تقدیر و تشکر
۱۳.....	مقدمه
۱۷.....	حادثه بهمن در مسیر غار یخ مراد
۲۲.....	فاجعه بهمن گالتور

۳۳.....	فصل اول: نشانه‌های وضعیت مخاطره آمیز بهمن
۳۵.....	مقدمه
۳۶.....	حادثه بهمن در که
۳۸.....	علائم و نشانه‌های بهمن
۴۰.....	حس خطر
۴۲.....	نشانه‌های وضعیت مخاطره آمیز یا هشدارهای حیاتی
۵۲.....	جمع بندی فصل

۵۵.....	فصل دوم: نگاهی به برخی مخاطرات
۵۷.....	مقدمه
۶۰.....	مخاطرات در کوهنوردی
۶۱.....	حادثه بهمن قله کول جنو
۶۳.....	نشانه‌های وضعیت مخاطره آمیز (هشدارهای اولیه)
۶۷.....	همزمانی
۶۹.....	حادثه در ارتفاعات توچال
۷۱.....	مخاطره باد در زمستان
۷۴.....	مسیریابی
۷۸.....	مرگ یک کوهنورد در مسیر قله ساکا
۸۲.....	مخاطره بهمن

۹۱	فصل سوم: آشنایی با واژه‌ها
۹۳	مقدمه
۹۴	تشریح واژه‌ها
۱۰۹	فصل چهارم: هواشناسی کوهستان
۱۱۱	مقدمه
۱۱۳	سازوکار شکل‌گیری برف
۱۱۴	بلور یخ و شکل‌گیری دانه برف در ابرها
۱۱۵	انواع بلورهای برف
۱۱۹	صعود اجباری کوهستان
۱۲۱	آب و هوای قاره‌ای و دریایی
۱۲۴	بادهای محلی کوهستان
۱۲۶	باد غالب کوهستان
۱۲۶	دما
۱۲۹	فصل پنجم: برف
۱۳۱	مقدمه
۱۳۲	شکل‌گیری برف در جو
۱۳۳	پوشش برف و لایه‌بندی
۱۳۴	چگونگی تشخیص لایه‌ها
۱۳۷	آزمایش سفتی برف
۱۳۸	دگردیسی
۱۴۲	برف تازه
۱۴۶	مشخصات برف تازه
۱۵۱	چگالی برف

۱۵۳.....	تغییر شکل برف بر روی شیب
۱۵۵.....	حرکت برف بر روی شیب
۱۵۹.....	تأثیر باد بر برف
۱۶۵.....	تأثیر آفتاب بر برف
۱۶۸.....	میزان بارش
۱۷۱.....	نقاب‌های برفی
۱۷۷.....	فصل ششم: بهمن
۱۷۹.....	مقدمه
۱۸۰.....	نمونه‌هایی از حوادث بهمن در دنیا
۱۸۲.....	بهمن در ایران
۱۸۳.....	عوامل اصلی ایجاد بهمن
۱۸۵.....	زاویه ریزش
۱۸۷.....	انواع بهمن‌ها
۱۸۸.....	بهمن‌های برف شُل
۱۹۰.....	بهمن‌های اسلب
۱۹۴.....	مشخصات ویژه اسلب‌ها
۱۹۶.....	شیب بستر، ضخامت تاج و چگالی اسلب‌ها
۱۹۸.....	باد و اهمیت آن در شکل‌گیری اسلب‌ها
۲۰۰.....	لایه‌بندی در بهمن‌های اسلب
۲۰۴.....	لایه‌سُست
۲۰۶.....	بلورها و لایه‌ها
۲۱۰.....	سایه‌ها و بهمن اسلب
۲۱۱.....	ارزیابی ناپایداری برف
۲۱۲.....	روش‌های مختلف آزمایش ناپایداری برف
۲۱۷.....	دیگر انواع بهمن‌ها

۲۲۳	سایر موارد در مورد بهمن ها
۲۲۴	صدای نشست
۲۳۷	فصل هفتم: نکاهی تحلیلی به بهمن های اسلب در ایران
۲۳۹	مقدمه
۲۴۲	بهمن های اسلب در ایران
۲۴۵	تجزیه و تحلیل بهمن های فروردین و اردیبهشت ۱۳۹۹
۲۴۸	تحلیل شرایط جوی ۱۰ فروردین تا ۱۰ اردیبهشت در
۲۵۳	فصل هشتم: چهاردهای مشکوک و حادثه بهمن
۲۵۵	مقدمه
۲۵۷	درجه بندی خطر بهمن
۲۵۹	مسیریابی در شیب های مشکوک
۲۶۱	حادثه بهمن چهار
۲۶۳	امتداد بار و اهمیت آن
۲۶۴	حادثه بهمن علم چال
۲۶۷	عبور از شیب های مشکوک
۲۷۰	شانس زنده ماندن در بهمن
۲۷۳	اقدامات فرد گرفتار شده در بهمن
۲۷۴	ابزار و تجهیزات
۲۷۷	جستجو و نجات
۲۷۹	جستجو بازنده یاب بهمن
۲۸۰	جستجو بدون زنده یاب بهمن
۲۸۴	عملیات جستجو توسط میل سونداژ
۲۸۷	بیرون آوردن مصدوم از بهمن و کمک های اولیه
۲۹۷	منابع

دیباچه

در پاییز سال ۱۳۵۶ در یکی از ارتفاعات اطراف تهران با ریزش یک بهمن مواجه شدم که این حادثه، انگیزه کافی برای مطالعه و آشنایی با این پدیده طبیعی را در من ایجاد کرد. از آغاز دهه ۶۰، مطالعه بر روی بهمن را از طریق منابع خارجی که در دسترس قرار گرفت، شروع کرده و از این سال ها تدریس بهمن شناسی را نیز برعهده گرفتم.

طی دهه های ۶۰ و ۷۰، اجرای صعودهای زمستانی و تلاش برای یافتن مسیرهای امن و دور ماندن از بهمن، در عمل درس های گرانبهائی به من آموخت که شناخت مرا از بهمن، عمیق تر کرد؛ درحالی که دستیابی به این آموزه ها هرگز از لابه لای کتاب های بهمن شناسی امکان پذیر نبود.

نبود منابع کاربردی که راهنمای مفیدی برای آشنایی علاقمندان ورزش های زمستانی با پدیده بهمن باشد و همچنین احساس مسئولیتی که در قبال انتقال آموخته هایم داشتم، مرا به نوشتن کتابی در این زمینه ترغیب کرد.

به دنبال تصمیم برای نگارش چنین اثری، همواره این سوال در ذهنم مرور



می‌شد که برای خوانندگان چه بنویسم و چگونه بنویسم که مفید و کاربردی باشد؟! و آیا اصولاً ابزاری وجود دارد تا به کمک آن بتوان خطر بهمن را تشخیص داده و از آن پرهیز کرد؟

این نوشتار، حاصل پاسخ به مسئولیتی است که سال‌ها سنگینی آن را بر شانه‌هایم احساس می‌کردم و هدف از نگارش آن، آشنایی خوانندگان با الفبای برف و بهمن است تا از خطر بهمن دور مانده و به سلامت به خانه بازگردند. بدیهی است مطالعه منابع، به تنهایی برای آشنایی با خطرات ناشی از بهمن کافی نیست و علاقمندان برای تسلط بیشتر باید به دوره‌های آموزشی و کسب تجربه در عرصه کوهستان مبادرت نمایند.

امید است کتاب پیش رو، سرآغازی باشد برای نگاه جدی‌تر به مقوله بهمن، ارتقاء سطح و کیفیت دوره‌های آموزشی و ایجاد انگیزه در علاقمندان برای پژوهش و تحقیق بیشتر در خصوص بهمن.

عبداله اشتری

مهر ۱۴۰۰