

بسم الله الرحمن الرحيم

ادویه دستانی

شهرام مجد

سرشناسه: مجد، شهرام، ۱۳۴۹ -

عنوان و نام پدیدآور: ادویه درمانی / شهرام مجد.

مشخصات نشر: قم: یمن، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۸۰ ص.؛ ۱۴/۲۱×۵/۵ س.م.

شابک: 978-622-972190-2

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: ادویه‌ها -- خواص درمانی موضوع: Spices -- Therapeutic use

موضوع: پزشکی سنتی موضوع: Traditional medicine

موضوع: گیاهان دارویی موضوع: Medicinal plants

رده بندی کنگره: RM۶۶۶

رده بندی دیویی: ۳۲/۶۱۵

شماره کتابشناسی ملی: ۷۴۱۳۶۳۸

نام کتاب: ادویه درمانی

نویسنده: شهرام مجد

ناشر: یمن

تیراژ: ۲۰۰ جلد

چاپ: اول ۱۴۰۰

چاپخانه: احسان

صحافی: براتی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۲۱۹-۰۰-۲

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

مراکز پخش:

۰۹۱۲۱۵۱۳۸۱۸

فهرست مطالب

۵.....	خواص ادویه جات از دیدگاه طب سنتی.....
۷.....	ادویه های زمستانی برای مقابله با آنفولانزا.....
۹.....	خواص ادویه جات و افزایش طول عمر.....
۱۳.....	نقش ادویه جات در رژیم غذایی.....
۱۷.....	دانشنی های مهم در رابطه با ادویه ها.....
۲۰.....	ادویه کاری چه نقشی در بدن ما دارد؟.....
۲۴.....	این ادویه ها می توانند وزن شما را کاهش دهند.....
۳۰.....	۵ ادویه عجیب که به جای نمک و ترشی می توان استفاده کرد.....
۳۳.....	ادویه جات و تقلبات رایج در آنها.....
۳۵.....	آویشن:.....
۳۷.....	انیسون:.....
۳۸.....	برگ بو:.....
۴۱.....	پایربکا:.....
۴۲.....	پودر سیر.....
۴۳.....	تخم شنبلیله:.....
۴۴.....	گشنیز:.....
۴۵.....	تمر هندی:.....
۴۶.....	جوز هندی گردوی بویا:.....
۴۷.....	خردل.....
۴۹.....	خولنجان.....
۵۰.....	دارچین:.....
۵۱.....	رازیانه یا بادپانه یا بادیان:.....

۵۷	زردچوبه یا زَرچوبه:
۵۸	زرشک معمولی:
۵۹	زَعفران یا زَربران:
۵۹	زنجبیل یا زنجفیل:
۶۱	زیره سبز:
۶۱	زیره:
۶۳	سُماق:
۶۴	شیرین بیان:
۶۷	فلفل سفید:
۶۹	فلفل سیاه:
۷۰	فلفل تند:
۷۰	فلفل هندی:
۷۱	کُنجد یا کُنجد:
۷۲	کُلپر:
۷۲	گل محمدی یا گل سرخ:
۷۲	میخک صدپر:
۷۳	نمک خوراکی:
۷۳	وانیل یا ورق قُماری:
۷۴	هل سبز:
۷۵	پنج ادویه پرخاصیت: