

بج نام فدا

# اختلال طیف اوتیسم

راهنمای درمانگران بالینی

ادوکیا آناگنوستو - جسیکا براین

ترجمه

دکتر علی اکبر ثمری

زهرا نام آورقیض آبادی



انتشارات فرا انگیزش

|                     |                                                                                                                             |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | آناگنوستو، اودوکیا، ۱۹۷۱ - م. Anagnostou, Evdokia                                                                           |
| عنوان و نام پدیدآور | اختلال طیف اوتیسم راهنمای درمان گران بالینی / اودوکیا آناگنوستو، جسیکا برایان؛ ترجمه علی اکبر ثمری، زهرا نام‌آور فیض‌آبادی. |
| مشخصات نشر          | مشهد: فرا انگیزش، ۱۴۰۰.                                                                                                     |
| مشخصات ظاهری        | ۹۵ ص.                                                                                                                       |
| شابک                | 978-622-7875-05-8                                                                                                           |
| وضعیت فهرست نویسی   | فیبیا                                                                                                                       |
| یادداشت             | عنوان اصلی: Clinician's Manual on Autism spectrum disorder, 2015                                                            |
| یادداشت             | کتابنامه.                                                                                                                   |
| موضوع               | طیف اختلالات درخودماندگی -- درمان -- دستنامه‌ها                                                                             |
| موضوع               | Autism spectrum disorders -- Treatment -- Handbooks, manuals, etc                                                           |
| شناسه افزوده        | برایان، جسیکا                                                                                                               |
| شناسه افزوده        | Brian, Jessica                                                                                                              |
| شناسه افزوده        | ثمری، علی اکبر، ۱۳۴۷ -، مترجم                                                                                               |
| شناسه افزوده        | نام‌آور فیض‌آبادی، زهرا، ۱۳۶۷ -، مترجم                                                                                      |
| رده بندی کنگره      | ۵۵۳RC                                                                                                                       |
| رده بندی دیویی      | ۸۵۸۸۲/۶۱۶                                                                                                                   |
| شماره کتابشناسی ملی | ۸۵۲۰۲۴۶                                                                                                                     |

پست الکترونیکی: [Pfaraangizesh@yahoo.com](mailto:Pfaraangizesh@yahoo.com)



انتشارات فرا انگیزش

### اختلال طیف اوتیسم

مؤلف: اودوکیا آناگنوستو - جسیکا برایان

مترجمین: دکتر علی اکبر ثمری - زهرا نام‌آور فیض‌آبادی

ناشر: فرا انگیزش

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰ تعداد صفحات: ۹۵ صفحه رقعی

تیراژ: ۵۰۰ جلد

طراح جلد: حبیبی

طراحی و صفحه‌آرایی: محمدعلی سالاری (۰۹۱۵۳۰۰۹۸۲۸)

چاپ و صحافی: سپنتا

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

ISBN: 978-622-7875-05-8

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۸۷۵-۰۵-۸

مشهد- خیابان سعدی- پاساژ مهتاب- طبقه منهای دو- نشر فرا انگیزش

تلفن: ۳۲۲۲۷۸۶۳ تلفکس: ۳۲۲۴۰۷۶۸ (۰۵۱)

حق چاپ محفوظ است

## فهرست مطالب

|    |                                                                      |
|----|----------------------------------------------------------------------|
| ۶  | مقدمه مترجم                                                          |
| ۷  | فصل ۱: مقدمه                                                         |
| ۱۱ | فصل ۲: تشخیص: غربالگری، نظارت، ارزیابی و صورت‌بندی                   |
| ۱۲ | ارزیابی اختلال طیف اوتیسم: نظارت و غربالگری                          |
| ۱۵ | ساختار و عملکرد تیم                                                  |
| ۱۶ | مؤلفه‌های ارزیابی تشخیصی                                             |
| ۲۰ | مؤلفه‌های ارزیابی اضافی                                              |
| ۲۰ | بازخورد و صورت‌بندی                                                  |
| ۲۵ | فصل ۳: بیماری‌های روان‌پزشکی شایع و ارزیابی آن‌ها                    |
| ۲۶ | مقدمه                                                                |
| ۲۷ | شیوع اختلالات همراه روان‌پزشکی                                       |
| ۲۸ | DSM-5 و تشخیص بیماری‌های روان‌پزشکی همراه در اختلالات طیف اوتیسم     |
| ۲۸ | ارزیابی بیماری‌های همراه روان‌پزشکی                                  |
| ۳۱ | اختلال وسواسی جبری در برابر رفتارهای آداب مابانه تکراری              |
| ۳۲ | اختلالات اضطراب همراه و درمان آن‌ها                                  |
| ۳۳ | ارزیابی اختلال بیش‌فعالی یا نقص توجه و علائم آن در اختلال طیف اوتیسم |
| ۳۳ | درمان اختلال بیش‌فعالی همراه با نقص توجه                             |
| ۳۴ | ارزیابی علائم افسردگی در اختلال طیف اوتیسم                           |
| ۳۵ | درمان افسردگی همراه                                                  |
| ۳۵ | نتایج نهایی                                                          |

|                                                                                          |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| فصل ۴: مشکلات همراه پزشکی در اختلال طیف اوتیسم .....                                     | ۳۹ |
| مقدمه .....                                                                              | ۴۰ |
| صرع .....                                                                                | ۴۰ |
| تأثیر صرع در اختلال طیف اوتیسم .....                                                     | ۴۱ |
| درمان صرع در اختلال طیف اوتیسم .....                                                     | ۴۲ |
| مقوله‌های مرتبط با خواب .....                                                            | ۴۳ |
| مداخلات برای اختلالات خواب در اختلال طیف اوتیسم .....                                    | ۴۴ |
| سندرم‌های ژنتیک مربوطه .....                                                             | ۴۵ |
| نتایج نهایی .....                                                                        | ۴۶ |
| فصل ۵: دارو درمانی در اختلال طیف اوتیسم .....                                            | ۴۹ |
| مقدمه .....                                                                              | ۵۰ |
| رویکرد مبتنی بر علائم در درمان اختلال طیف اوتیسم .....                                   | ۵۰ |
| بیش فعالی، تحریک‌پذیری و بی‌توجهی: دسته علائم اختلالات بیش فعالی همراه با نقص توجه ..... | ۵۱ |
| رفتارهای تکراری و دسته علائم وسواس‌ها و اجبارها و رفتارهای تکراری .....                  | ۵۷ |
| مهارکننده‌های باز جذب انتخابی سروتونین .....                                             | ۵۸ |
| دسته علائم عدم ثبات عاطفی و اضطراب .....                                                 | ۵۹ |
| نتایج نهایی .....                                                                        | ۶۰ |
| فصل ۶: مداخلات آموزشی و رفتاری .....                                                     | ۶۵ |
| مداخله‌های رفتاری .....                                                                  | ۶۶ |
| مداخله اولیه .....                                                                       | ۶۷ |
| آموزش و تربیت والدین .....                                                               | ۶۸ |
| مداخلاتی برای مشکلات رفتاری مخرب .....                                                   | ۷۰ |
| مداخلات مهارت‌های اجتماعی .....                                                          | ۷۱ |
| مداخلات آموزشی .....                                                                     | ۷۳ |
| آموزش بعد از دبیرستان .....                                                              | ۷۴ |
| مداخله برای بالغین .....                                                                 | ۷۵ |
| فصل ۷: ASD و خانواده: بررسی تأثیرات و نیاز برای حمایت .....                              | ۸۱ |
| مقدمه .....                                                                              | ۸۲ |
| تأثیر ASD روی خانواده‌ها .....                                                           | ۸۲ |
| تأثیر بر روی تربیت .....                                                                 | ۸۴ |
| تأثیر روی فرزندان .....                                                                  | ۸۵ |
| تأثیر روی پدر بزرگ و مادر بزرگ‌ها .....                                                  | ۸۶ |

## مقدمه مترجم

اوتیسم یا درخودماندگی، نوعی اختلال رشدی است که با رفتارهای ارتباطی و کلامی غیرطبیعی مشخص می‌شود و علت اصلی آن هنوز ناشناخته است. به کسانی که این اختلال را دارند اوتیستیک یا درخودمانده گفته می‌شود. اصطلاح «طیف» نشان‌دهنده تفاوت‌های گسترده و چالش‌های متفاوتی است که هر فرد مبتلابه اوتیسم در زندگی تجربه می‌کند؛ بنابراین یک نوع اوتیسم وجود ندارد و افراد دارای اوتیسم در عین شباهت‌ها، تفاوت‌های فراوانی نیز با یکدیگر دارند. علت اختلال اوتیسم هنوز به درستی شناخته نشده است. پیچیدگی‌های این اختلال و طیف وسیع علائم و درجات آن در افراد مختلف یافتن دلایل شکل‌گیری آن را دشوار نموده است. باین حال میدانیم که علت اصلی ابتلای یک فرد به اختلال طیف اوتیسم به دلایل ژنتیکی است و احتمالاً چندین ژن در شکل‌گیری این اختلال مؤثر هستند هرچند هنوز این ژن‌ها و نحوه اثر آن‌ها به‌طور کامل شناخته نشده است. در تحقیقاتی نیز نشان داده شده است که قرار گرفتن در معرض هوای آلوده، به‌خصوص آلوده به ذرات معلق و فلزات سنگین، ممکن است خطر ابتلا به اوتیسم را افزایش دهد. علائم واضح اوتیسم معمولاً بین ۲ تا ۳ سالگی کودک نمایان می‌شوند. هرچند این اختلال در مواردی تا ۱۸ ماهگی نیز قابل تشخیص است. حتی ممکن است در سنین کمتر تأخیر در رشد بعضی از مهارت‌های کودک مرتبط با اختلال اوتیسم باشد.

کتاب حاضر توسط گروهی از مؤلفان و متخصصان برجسته به رشته تحریر درآمده و وظیفه ویرایش آن بر عهده ادوکیا آناگنوستو متخصص پزشکی بالینی و دانشیار بخش بیماری‌های کودکان دانشگاه تورنتو و جسیکا براین متخصص روانشناسی بالینی و استادیار بخش کودکان دانشگاه تورنتو بوده است.