

آموزش فوتسال

برای ورزشکاران کم توان ذهنی

www.ketab.ir

مؤلفان

کریم حاج حسینی

(سرمربی تیم ملی فوتسال جانبازان و معلولین ایران (ID) و مدرس دانشگاه ها)

رقیه سلیمی (قائم مقام باشگاه ستارگان درخشان)

علی حاج حسینی (دانشجوی کارشناسی علوم ورزشی)

علی کریمی (کارشناسی ارشد جامعه شناسی ورزش)

سرشناسه	حاج حسینی، کریم، ۱۳۴۸
عنوان و نام پدیدآور	آموزش فوتسال برای ورزشکاران کم توان ذهنی / مولفان کریم حاج حسینی... او دیگران].
مشخصات نشر	اردبیل، هفت گنج، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۲۳۰ ص.: مصور
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۷۳۱۲-۷-۵
وضعیت فهرست نویسی	فیفا
یادداشت	نویسندگان کریم حاج حسینی، رقیه سلیمی، علی حاج حسینی، علی کریمی.
موضوع	فوتبال سالنی
موضوع	Indoor soccer
موضوع	فوتبال سالنی -- تعلیم
موضوع	Indoor soccer -- Training
موضوع	فوتبال سالنی -- قواعد
موضوع	Indoor soccer -- Rules
موضوع	تربیت بدنی معلولان ذهنی
موضوع	Physical education for people with mental disabilities
موضوع	ورزش برای عقب ماندگان ذهنی
موضوع	Sports for people with mental disabilities
شناسه افزوده	حاج حسینی، کریم، ۱۳۴۸
رده بندی کنگره	GV ۹۴۵/۹
رده بندی دیویی	۷۹۶/۳۴۴۸
شماره کتاب شناسی ملی	۷۵۸۸۹۵۴
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیفا

www.ketab.ir



انسترات هادک

ناشر : هفت گنج

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۳۱۲-۷-۵

قیمت : ۶۵۰۰۰۰ ریال

نوبت چاپ : اول ۱۴۰۰

شمارگان : ۵۰۰ جلد

نشانی انتشارات : اردبیل، کوی فرهنگیان، کوچه تربیت ۲، شماره تماس: ۰۹۱۴۴۵۴۰۹۲۱

فهرست

مقدمه	۹
فصل ۱: آشنایی با تاریخچه فدراسیون بین المللی ورزشکاران کم توان ذهنی رشته ی فوتبال ۱۱	
فصل ۲: آشنایی با ورزشکاران کم توان ذهنی، اوتیسم، سندرم داون	۱۶
فصل ۳: آشنایی با مبحث آمادگی بدنی و روشهای آماده سازی	۵۰
فصل ۴: آشنایی با تکنیک های پایه	۸۸
فصل ۵: آشنایی با تاکتیک های بازی در فوتبال	۱۳۹
فصل ۶: شناخت سیستم های انرژی بدن و کاربرد آن در برنامه ریزی	۱۶۵
تمرینات ورزشی رشته فوتبال ورزشکاران کم توان ذهنی	
فصل ۷: آشنایی با وظایف عوامل مدیریتی و اجرایی تیم	۲۰۳
فصل ۸: قوانین و مقررات بین المللی فوتبال	۲۱۲
علائم داوری	۲۲۷
منابع و مآخذ	۲۲۹

امروزه مقوله تربیت بدنی و ورزش جزء جدایی ناپذیر زندگی مردم در قرن بیست و یکم محسوب می شود. توسعه رشته های مختلف ورزشی و لزوم بهره مندی از روش های اجرایی و سازماندهی که تنوع مسابقات را نیز به دنبال دارد، از یک سو و گسترش روز افزون ارتباطات ورزشی کشورها و نهادهای مختلف از سوی دیگر، بیشتر نمایان و احساس می شود.

از آنجا که ورزشکاران کم توان ذهنی بیشترین تعداد را در بین ورزشکاران استثنایی به خود اختصاص داده اند. لزوم توجه به مسائل آموزشی و تربیتی این ورزشکاران از ضرورت های حال حاضر محسوب می شود. و باعنایت به ویژگیها و خصوصیات این گروه از ورزشکاران تاکید بر برنامه های تربیت بدنی و ورزشی در راستای کسب مهارت های فنی و نیز ارتقای سطح آمادگی های جسمی که در تامین بهداشت روانی و تعاملات اجتماعی موثر است ضرورت انکارناپذیر است. لذا خلاء وجود این کتاب، مؤلفان را بر آن داشت که تجارب و اطلاعات علمی تخصصی و اجرایی خود را که حاصل مطالعه شرکت در کلاسهای مربیگری و داوری و تدریس چندین ساله خود را در قالب این کتاب به رشته ی تحریر بیاوریم و تا آنجا که ممکن بوده سعی کرده ایم مطالب را به بهترین شکل و با زبان ساده بیان کنیم لیکن نمی توان ادعا کرد که از اشتباه و خطا عاری بوده باشد. لذا بدینوسیله از تمام کارشناسان و استادان بزرگوار تقاضا داریم که اشکالات احتمالی آنها را از طریق پست الکترونیکی karim.hajhosseini@gmail.com اطلاع داده تا نسبت به رفع و اصلاح آن اقدام شود.

آنچه در این کتاب با آن آشنا خواهید شد شامل آشنایی با تاریخچه ی فدراسیون بین المللی ورزشکاران کم توان ذهنی رشته ی فوتسال، آشنایی با ورزشکاران کم توان ذهنی، اوتیسم، سندرم داون، آشنایی با مبحث آمادگی بدنی و روشهای آماده سازی، آشنایی با تکنیک های پایه، آشنایی با تاکتیک های بازی در فوتسال، شناخت سیستم های انرژی بدن و کاربرد آن

در برنامه ریزی تمرینات ورزشی رشته ی فوتسال ورزشکاران کم توان ذهنی، آشنایی با وظایف عوامل مدیریتی و اجرایی تیم، قوانین و مقررات بین المللی در فوتسال است. این کتاب می تواند مورد استفاده اساتید تربیت بدنی و مربیان ورزش مدارس استثنایی و دانشجویان و دانش آموزان رشته ی تربیت بدنی قرار گیرد. باشد تا از این طریق دین خود را به ورزشکاران این مرز و بوم ادا کرده باشیم. در خاتمه بر خود واجب می دانیم که از مساعدت های برادران بزرگوار دکتر یحیی سخنگویی، دکتر مهدی کهندل، دکتر هوشنگ نصیری، دکتر شروین اسبقیان، جناب دکتر صمیمی، دکتر محمودسنجری، دکتر رسول ارشادی فر، خانم دکتر مژگان نصیری زاهدی، خانم دکتر اسمی، مسعود سروری، عباس باغستانی، ولی امجدی، مسعود فروهر، احسان عباسی، خانم حوریه برادران، خانم منیر سبحان پرست، خانم رقیه الله کرمی، خانم هاجر رحیمی، فرشید غلامی، ناصر سلیمی، توحید داورنیا، موسی رجبی اصل، شاهرخ جعفری، علیرضا رجبلو، سید محسن سید حسینی و علیرضا رجبی، محسن به دوز، علیرضا شوقیان، محمد شوقیان، محمود زیبایی، سعید درویش پور انتشارات هفت گنج، موسسه ی نیکوکاری و توانمندسازی امید، تشکر و قدردانی نمایم .