

آمادگی بدنی، تکنیک فوتبال

مؤلفان

کریم حاج حسینی

(مربی تیم ملی فوتبال دانش آموزان استثنایی ایران و مدرس دانشگاه ها)

رقیه سلیمی (قائم مقام باشگاه ستارگان درخشان)

علی حاج حسینی (دانشجوی کارشناسی علوم ورزشی)

علی کریمی (کارشناسی ارشد جامعه شناسی ورزش)



عنوان و نام پدیدآور	: آمادگی بدنی، تکنیک فوتبال/کریم حاج حسینی... [و دیگران].
مشخصات نشر	: اردبیل: هفت گنج، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۶۷ ص.
شابک	: 978-600-97312-8-2
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: مولفان کریم حاج حسینی، رقیه سلیمی، علی حاج حسینی، علی کریمی.
موضوع	: فوتبال -- تعلیم
موضوع	: Soccer -- Training
موضوع	: فوتبال -- جنبه های فیزیولوژیکی
موضوع	: Soccer -- Physiological aspects
شناسه افزوده	: حاج حسینی، کریم، ۱۳۴۸ -
رده بندی کنگره	: ۷۶۱/۴۲
رده بندی دیویی	: ۷۶۱/۳۳۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۴۰۴۵۲۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

ناشر: هفت گنج

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۳۱۲-۸-۲

قیمت: ۵۰۰۰۰۰ ریال

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نشانی انتشارات: اردبیل، کوی فرهنگیان، کوچه تربیت، شماره تماس: ۰۹۱۴۴۵۴۰۹۲۱

درباره مؤلفان:

کریم حاج حسینی: استاد دانشگاه‌های سراسری و آزاد اسلامی و جامع علمی کاربردی، عضو انجمن ورزشی آموزش و پرورش استثنایی، عضو تحقیقات و آموزش اداره کل تربیت بدنی، سرمربی فوتسال کارکنان و دانش آموزان آموزش و پرورش استثنایی استان (۱۳۸۵-۱۳۷۶)، مربی فوتبال بسیج (۱۳۷۶)، مربی تیم ملی فوتبال دانش آموزان کم توان ذهنی (۱۳۸۰)، سرمربی فوتسال دانشجویان و جوانان و کارکنان بنیاد شهید استان (۱۳۸۰)، مربی سازمان بهزیستی (۱۳۸۱)، مربی فوتبال دانشگاه تربیت معلم تهران (۱۳۸۲)، مربی فوتبال دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج (۱۳۸۴)، مربی فوتسال بسیج اساتید و کارکنان دانشگاه پیام نور (۱۳۸۶)، سرمربی تیم ملی فوتسال جانبازان و معلولین (ID) و قهرمان جام جهانی ۲۰۱۲ (ایتالیا)، مولف کتاب‌های تمرین، تکنیک، تاکتیک فوتسال (۱۳۸۶)، آموزش گام به گام تمرین، تکنیک، تاکتیک پیشرفته ی فوتسال (۱۳۹۸ و ۱۳۹۹)، آموزش فوتسال برای ورزشکاران کم توان ذهنی (۱۴۰۰) و کارشناس استعدادیابی فدراسیون جانبازان و معلولین، سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور و مربی و داور رسمی فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران.

رقیه سلیمی: قائم مقام باشگاه فرهنگی ورزشی ستارگان درخشان، دبیر تربیت بدنی مدارس ناحیه یک، مدیر و معاون مدارس دخترانه ناحیه یک آموزش و پرورش، معلم نمونه مدارس ناحیه یک آموزش و پرورش، خانواده موفق در سال ۱۳۸۹ استان، دارای گواهی شرکت در دوره‌های ضمن خدمت، مدیران آموزش و پرورش، دبیر آموزش و پرورش ناحیه ۴ کرج، کارشناس آموزش ابتدایی، سرپرست اعزامی به مسابقات قهرمانی استان و عضو هیئت مدیره آموزش و پرورش، دارای چندین لوح تقدیر و مولف آموزش گام به گام تمرین، تکنیک، تاکتیک پیشرفته ی فوتسال (۱۳۹۸ و ۱۳۹۹)، آموزش فوتسال برای ورزشکاران کم توان ذهنی (۱۴۰۰).

علی حاج حسینی: بازیکن منتخب فوتبال و فوتسال رده‌های آموزشگاهی (ابتدایی، دبیرستان نوبت اول و دوم)، بازیکن منتخب باشگاه فرهنگی ورزشی ستارگان درخشان، بازیکن منتخب اعزامی به مسابقات قهرمانی کشوری فوتسال دوره دبیرستان نوبت اول، شاگرد ممتاز مدارس شاهد نمونه دولتی ناحیه دو، خانواده موفق در سال ۱۳۸۹ استان، داور رسمی فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران و مولف آموزش گام به گام تمرین، تکنیک، تاکتیک پیشرفته ی فوتسال (۱۳۹۸ و ۱۳۹۹)، دانشجوی کارشناسی علوم ورزشی

علی کریمی

کارشناس ارشد جامعه شناسی ورزش، کارشناس مسئول تربیت بدنی منطقه ۱۹ تهران سال ۱۳۸۳
کارشناس مسئول سلامت و پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی منطقه ۴ تهران ۱۳۹۴
مسئول تربیت بدنی اداره ی آموزش و پرورش استثنایی شهر تهران ۱۳۹۷
مسئول استعدادیابی در آموزش و پرورش معاون فرهنگی چهلین دوره ی بازیهای فوتبال آسیایی به میزبانی تهران (۱۳۹۲) اردوگاه شهید باهنر

عضویت در انجمن جامعه شناسی ورزش، مربی و داور رسمی فدراسیونهای ورزشی، دبیر درس تربیت بدنی و ورزش
عضو تیم ارزیابی از برنامه تعالی مدیریت مدرسه شهر تهران، عضو کار گروه ارزیابی کانونهای ورزشی شهر تهران
مسئول پذیرش اولین همایش با ارزیابی ورزش در سال ۱۳۹۵
سرپرست و مربی در مسابقات دانش آموزی شهر تهران و سرپرست کاروان در مسابقات دانش آموزی کشوری در سالهای متمادی (مشهد مقدس، شیراز، مرکزی، اصفهان ...).

فهرست

پیشگفتار / ۷

مقدمه / ۸

فصل ۱: آشنایی با مبحث آمادگی بدنی و روشهای آماده سازی / ۹

فصل ۲: آشنایی با تکنیک های پایه / ۱۱

منابع و مآخذ / ۶۶

www.ketab.ir