

سرشناسه: شیروانی، روح انگیز  
عنوان و پدیدآور: آسم و مراقبت های آن / شیروانی و  
دیگران

مشخصات نشر: مشهد، پرستاران جوان، ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری: ۶۸ص: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س م

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۰۶-۴۴-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: آسم --- درمان

موضوع آسم --- پیشگیری

رده بندی کنگره: RC ۵۹۱

رده بندی دیویی: ۲۳۸۶۱۶

شماره کتابخانه ملی: ۸۵۶۷۰۸۷



انتشارات پرستاران جوان

## آسم و مراقبت های آن

روح انگیز شیروانی و همکاران

تالیف:

پرستاران جوان

ناشر:

یار آشنا

حروفچینی و صفحه آرایی

اول / ۱۴۰۰

نوبت چاپ:

جلد ۱۵۰

شمارگان:

کاظمی / لیتوگرافی پارسا

طراح جلد

شابک: ۴۴-۲-۶۸۰۶-۶۲۲-۹۷۸-۵۸۰۰۰۰ بهاء. : ۵۸۰۰۰۰ تومان.

مرکز نشر و پخش:

مشهد الرضا: میدان سعدی، خیابان سناباد، بین سناباد ۶ و ۸، پلاک ۱۰۴ طبقه

منهای یک تلفکس ۰۵۱۳۸۴۲۱۷۴۴ و ۰۵۱۳۸۴۴۴۵۴۴

سایت انتشارات: <http://www.parastaran ejavanpub.ir>

سامانه پیامکی انتشارات: ۰۱۰۰۵۱۳۸۴۲۱۷۴۴

### بیانیه به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوسته عزیز این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مولف، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از پدید آورنده کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرضرری و کسب درآمد از دسترنج دیگران است، نتیجه این عمل نادرست، موجب رواج بی اعتمادی در جامعه و بروز پی آمدهای ناگوار در زندگی و محیطی ناسالم برای خود و فرزندانهان می گردد

تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است. این اثر مشمول قانون حمایت از مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتب و نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۰۶ می باشد. بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشت بخشی از متن یا شکل ها و جدول های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب های ترجمه، تالیف، خلاصه، تسه یا نرم افزار بدون اجازه کتبی ناشر، غیرقانونی و شرعا حرام بوده و موجب پیگرد قانونی می شود.

## پیشگفتار

در دنیای امروزی، عواملی مانند گسترش کارخانه‌های آلاینده، افزایش گازهای گلخانه‌ای و همچنین عوامل انسانی مانند افزایش مصرف سیگار و قلیان، روی آوردن به غذاهای آماده و فست فود سبب شده است تا میزان بروز بیماری‌های تنفسی افزایش یابد و این بیماری‌ها مرگ و میر زیادی را به دنبال داشته باشند.

آسم یکی از شایعترین بیماریهای مزمن تنفسی که ریه‌ها را درگیر می‌کند. آسم یک بیماری غیر واگیر است و یکی از معضلات اصلی سیستمهای بهداشتی درمانی در بسیاری از جوامع دنیا و از جمله کشور ما محسوب میشود. بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت بیش از ۳۰۰ میلیون نفر در سراسر دنیا به این بیماری مبتلا هستند و مقایسه شیوع این بیماری در جهان رو به افزایش است. در کشور ما بر اساس آخرین مطالعات شیوع علائم آسم در جمعیت کودکان و نوجوانان حدود ۱۳٪ است که نسبت به یک دهه گذشته افزایش یافته است.

بیماری آسم هزینه‌های قابل توجهی را به صورت مستقیم و غیرمستقیم به بیماران و خانواده‌های ایشان و نظام سلامت کشور تحمیل می‌کند. این مجموعه به منظور ایجاد آگاهی بیشتر در شناخت، ارزیابی، تشخیص، درمان و مراقبت بیماری آسم و بر اساس آخرین گایدلاینهای معتبر بین المللی و دستورالعملهای سازمان جهانی بهداشت تهیه گردیده است. امید آن که با بهره‌گیری از آن بتوانیم گامهای موثری در پیشگیری و کنترل این بیماری برداریم.

## فهرست مطالب

|    |                                           |
|----|-------------------------------------------|
| ۳  | پیشگفتار                                  |
| ۴  | فهرست مطالب                               |
| ۵  | آسم                                       |
| ۸  | نشانه های آسم                             |
| ۱۰ | تفاوت آسم در کودکان با بزرگسالان          |
| ۱۱ | حمله آسم                                  |
| ۱۳ | پیشگیری از حمله آسم                       |
| ۱۸ | دسته بندی آسم                             |
| ۲۱ | تشخیص آسم                                 |
| ۲۷ | پیشگیری از آسم                            |
| ۲۹ | کنترل آسم                                 |
| ۳۲ | درمان های آسم                             |
| ۴۰ | خود مراقبتی و پیگیری و مراقبت منظم بیماری |
| ۶۵ | آسم و مراقبت های پرستاری                  |
| ۶۶ | مراقبت های پرستاری کلی                    |
| ۶۷ | سخن پایانی                                |