

گرفتگی عروق قلب و استرس

تألیف و گردآوری:

سیده زهرا رشیدی فراد



انتشارات خوشه نهم

سرشناسه : رشیدی فرد، سیده زهرا، ۱۳۶۴- گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور : گرفتگی عروق قلب و استرس / تالیف و گردآوری سیده زهرا رشیدی فرد.
مشخصات نشر : تهران : هوشمند تدبیر، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری : ۱۱۴ص.

شابک: 978-600-418-372-7

وضعیت فهرست نویسی : فیپا

موضوع : بیماران قلبی -- ایران -- نمونه پژوهی

Heart -- Diseases -- Patients -- Iran -- Case studies

فشار روانی -- ایران -- نمونه پژوهی

Stress (Psychology) -- Iran -- Case studies

رده بندی کنگره : RC۶۸۲

رده بندی دیویی : ۱۲/۶۱۶

شماره کتابشناسی ملی : ۸۸۴۱۲۵۱

نام کتاب گرفتگی عروق قلب و استرس
تألیف و گردآوری سیده زهرا رشیدی فرد
ناشر انتشارات هوشمند تدبیر
مدیرمسئول نشر دکتر محمد قجر
شابک ۹۷۸-۶۰۰-۴۱۸-۳۷۲-۷
تیراژ ۱۰۰ نسخه
نوبت چاپ اول ۱۴۰۱
قیمت ۱۲۰۰۰۰ ریال

آدرس و شماره تلفن ناشر: میدان فردوسی، خیابان انقلاب، خیابان موسوی (فرصت سابق)، کوچه.

اعتماد مقدم، پلاک ۳، واحد ۲

تلفن: ۶۶۴۷۹۶۷۵ ۶۶۴۷۹۶۶۵ ۰۹۱۲۳۸۶۱۲۶۷

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

سخن ناشر

انتشارات هوشمند تدبیر در راستای دستیابی به اهداف آموزشی، پژوهشی و پرورشی خود در تمامی حوزه‌های علوم مخصوصاً علوم پایه، مدیریت، سیاسی، مالی، اقتصادی، بازرگانی، کسب و کار، و... به همت عزیز فرهیخته سیده زهرا رشیدی فرد که سال‌های بسیار زیاد در راه توسعه‌ی علوم روانشناسی در کشور عزیزمان کوشش کرده‌اند اقدام به چاپ و نشر این کتاب نموده است.

مباحث مطروحه در کتاب با نظامی بی‌نظیر و جذابیتی چشمگیر آنچه را که از مباحث مهم روانشناسی شخصیت نیاز است به مخاطبان عرضه می‌کند.

امید آنکه نشر این کتاب گامی باشد هر چند کوچک در راه اعتلای مفاهیم روانشناسی در کشور عزیزمان.

سربلند و پیروز باشید.

دکتر محمد قجر

انتشارات هوشمند تدبیر

بهار ۱۴۰۱

ht

انتشارات هوشمند تدبیر

فهرست مطالب

فصل اول: کلیات

- ۱۷..... ضرورت و اهمیت موضوع
- ۱۸..... رویکردهای نظری
- ۲۲..... تعریف نظری و عملی متغیرها

فصل دوم: بررسی متون

- ۲۵..... بیماری عروق کرونری چیست؟
- ۲۶..... اترواسکلروز (تصلب شراین) Athero sclerosis
- ۲۶..... ریسک فاکتورهای بیماری عروق کرونری
- ۲۷..... پیگیری از بیماری‌های قلبی عروقی
- ۲۸..... عوامل خطر بیماری‌های قلبی عروقی
- ۲۸..... عوامل خطری که قابل کنترل نمی‌باشند
- ۲۹..... عوامل خطر عمده ای که قابل کنترل، اصلاح و یا درمان هستند
- ۳۰..... ایمنی چیست؟
- ۳۱..... انواع ایمنی
- ۳۲..... ایمنی ذاتی یا طبیعی (Innat Immunit)
- ۳۳..... ایمنی اکتسابی Adaptive Immunity
- ۳۴..... اجزای تشکیل دهنده ایمنی اکتسابی
- ۳۵..... سایتوکاین‌ها
- ۳۷..... برخی از سایتوکاین، سلول‌های مترشحه مهم به شرح زیر است:
- ۳۹..... ایمنولوژی اترواسکلروز
- ۴۲..... شدت استرس ادراک شده
- ۴۳..... منابع عمده استرس
- ۴۴..... تأثیر استرس بر سلامتی

۴۶	پیامدهای جسمی استرس
۴۷	استرس و قلب
۴۷	استرس و سیستم ایمنی
۴۸	شیوه‌های مقابله با استرس
۵۰	حمایت اجتماعی ادراک شده
۵۲	حمایت اجتماعی و قلب
۵۳	حمایت اجتماعی و سیستم ایمنی
۵۴	یافته‌های جدید

فصل سوم: بررسی میدانی

۶۰	روش اجرای پژوهش
۶۰	مکان انجام پژوهش
۶۰	جامعهی پژوهش
۶۰	معیار ورود
۶۱	معیار خروج
۶۱	نمونه ی پژوهش
۶۱	نوع پژوهش و روش انجام کار
۶۲	تست‌های روانشناسی
۶۳	تست‌های آزمایشگاهی
۶۳	آنژیوگرافی
۶۳	تجزیه و تحلیل آماری
۶۴	نتایج
۶۴	مقدمه
۶۶	مشخصات دموگرافیک جامعه
۶۶	فراوانی پاسخ دهندگان به تفکیک گروه‌های سنی
۶۸	وضعیت جنسیت پاسخ دهندگان
۶۹	بررسی سطح تحصیلات پاسخ دهندگان
۷۱	بررسی تعداد فرزندان پاسخ دهندگان
۷۳	بررسی میزان قد پاسخ دهندگان
۷۵	بررسی میزان وزن پاسخ دهندگان
۷۶	بررسی عامل وراثت در پاسخ دهندگان
۷۸	بررسی عامل دیابت در پاسخ دهندگان
۷۹	بررسی عامل فشار خون در پاسخ دهندگان
۸۱	بررسی عامل مصرف سیگار در پاسخ دهندگان