

کیفیت زندگی

زنان کارگر

www.ketab.ir

مؤلف:

فاطمه ناصر اوماسلان علیا



انتشارات حق شناس
Haghshevarat-e-Haghshenas

۱۴۰۰

سرشناسه	ناصر اوماسلان علیا، فاطمه، ۱۳۷۱-
عنوان و نام پدیدآور	کیفیت زندگی زنان کارگر/مؤلف فاطمه ناصر اوماسلان علیا ؛ ویراستار علمی سلیمان کابینی مقدم.
مشخصات نشر	رشت: حق شناس، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۷۴ص: مصور.
شابک	978-622-6809-31-3: ۳۰۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	کتابنامه: ص. ۶۷ - ۷۴.
موضوع	کیفیت زندگی کاری Quality of work life زنان شاغل Women employees زنان شاغل -- ایران Women employees -- Iran
شناسه افزوده	کابینی مقدم، سلیمان، ۱۳۳۶ -، ویراستار
رده بندی کنگره	HD۶۹۵۵:
رده بندی دیویی	۶۵۸/۴:
شماره کتابشناسی ملی	۸۷۱۴۹۸۵:

نام کتاب	کیفیت زندگی زنان کارگر
مؤلف	فاطمه ناصر اوماسلان علیا
ویراستار علمی	دکتر سلیمان کابینی مقدم
حروفچینی	آوا کابینی مقدم
ناشر	انتشارات حق شناس
طراح جلد	مهندس عرفان کابینی مقدم
چاپ اول	۱۴۰۰:
چاپخانه و صحافی	هنگام
قیمت	۳۰۰۰۰۰ ریال
شمارگان	۵۰۰:
شابک	ISBN: 978- 622-6809-31-3 ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۰۹-۳۱-۳ :

حق چاپ برای ناشر محفوظ می باشد.

مرکز نشر و بخش: رشت - سبزه میدان - نبش بیستون - مرکز تجاری سبز

تلفن: ۳۳۲۴۴۴۱۴ نمابر: ۳۳۲۴۶۷۶۹ همراه: ۰۹۱۱۶۳۴۷۸۲۰

E-mail: Haghshenass_publication@yahoo.com

www.Haghshenass.com

فهرست منابع و مآخذ

۷	پیش گفتار
۹	اشتغال زنان
۱۱	تاریخچه اشتغال زنان در ایران
۱۵	کیفیت زندگی
۱۷	تعاریف کیفیت زندگی
۱۹	ویژگی های کیفیت زندگی
۲۴	نظریه های کیفیت زندگی
۲۶	ارزیابی کیفیت زندگی
۲۷	مدل های کیفیت زندگی
۲۸	عوامل مؤثر بر کیفیت زندگی
۳۰	ابزار سنجش کیفیت زندگی
۳۰	تصمیم گیری
۳۲	اهمیت تصمیم گیری در افراد
۳۴	تاریخچه سبک های تصمیم گیری
۳۴	شاخص های تصمیم گیری
۳۷	نظریه های تصمیم گیری
۳۹	مدل های تصمیم گیری
۴۰	فرایند تصمیم گیری
۴۱	دیدگاه های تصمیم گیری
۴۲	نظریه های سبک های تصمیم گیری
۴۶	هیجان
۵۱	تفاوت های فردی در روابط متقابل
۵۲	بیانگری هیجان جنسی

پیش گفتار

امروزه حضور زنان در محیط های اجتماعی و شغلی امری اجتناب ناپذیر است. از دیگر سو زنان نقش های متعددی در زندگی بر عهده دارند. گاهی انجام وظایف زنان در خانواده در کنار فعالیت خارج از خانه، زنان شاغل را در معرض تعارض جدی قرار داده و آنها را مستعد ایجاد تنش و آسیب جسمی و روحی می نماید. انجام پژوهش ها و جمع آوری اطلاعات علمی در مورد تعیین کیفیت زندگی زنان در محیط های شغلی دچار یک چرخه معیوب است. مروری بر متون علمی نشان می دهد که نرخ به کارگیری و استخدام زنان در محیط های کاری در خلال دوره ده ساله ۱۹۹۵-۲۰۰۵ برابر با ۴/۸٪ افزایش یافته است در حالی که این نرخ برای مردان در مدت مشابه ۱/۱٪ گزارش شده است. این روند نشان از افزایش تعداد زنان شاغل در صنعت داشته و لزوم انجام پژوهش در مورد اثرات محیط کار بر سلامتی آنها را روشن می سازد.

با توجه به متنوع و متغیر بودن مفهوم کیفیت زندگی از دیدگاه فرد و گروه های مختلف اجتماعی، در مورد تعریف و الگوی آن توافق کلی وجود ندارد. برای مثال براساس تعریف گروه کیفیت زندگی سازمانی بهداشت جهانی، کیفیت زندگی ابعاد سلامت جسمانی، روانی و اجتماعی، و حتی ارتباط با محیط زیست را دربر می گیرد. کیفیت زندگی، رابطه نزدیک و تنگاتنگی با مفهوم زندگی خوب دارد چون برخی از نشانگرهای اصلی زندگی خوب نیز (تندرستی و بهداشت روانی) مشابه کیفیت زندگی است و زندگی خوب بدون سلامت جسمانی و روانی معنایی ندارد. به همین دلیل چندین نشانگر کیفیت زندگی به ویژگی های شغلی، روابط شغلی، رضایت شغلی و رفتار تفریحی و گذران اوقات فراغت اختصاص یافته است. امروزه کیفیت زندگی مورد توجه سازمان های رفاهی و اجتماعی، محققان علوم اجتماعی، بهداشت، روان شناسی، پزشکی و تربیت بدنی قرار گرفته است.

از سوی دیگر در روان شناسی، تصمیم گیری پویا به عنوان پارادایم تصمیم گیری طبیعی

در دنیای واقعی مطالعه شده است. تصمیم‌گیری یکی از عوامل مهم یک سازمان است و در تعیین خط و مشی سازمان، در تعیین اهداف، طراحی سازمان، انتخاب، ارزیابی و در تمامی افعال و اعمال و مدیریت تصمیم‌گیری جزء اصلی و رکن اساسی یک سازمان و یا صنعت است. سبک‌های تصمیم‌گیری یکی از مهمترین عوامل موفقیت افراد است، زیرا نقش مهمی در پیشگیری و رسیدن به یک هدف با حداقل ریسک دارد.

همچنین یافته‌ها بیانگر این است که هیجان‌ها نقش مهمی در تصمیم‌گیری در مورد سبک زندگی دارند خود دریافتند که دستکاری کردن در تنظیم هیجانی بر ارزیابی شناختی تأثیر گذاشته و آن هم زمینه تصمیم‌گیری‌های پرخطر را فراهم می‌کند. یافته‌ها بیانگر این است افرادی که هیجان‌های مثبت خودشان را در رابطه با موضوع‌های مورد علاقه شان بیش از حد ارزیابی می‌کنند به شدت دنبال رفتارهای همراه با ریسک بالا می‌گردند. اما افرادی که هیجان‌های منفی مرتبط با موضوع‌های غیردلخواه خود را بیش از حد ارزیابی می‌کنند، گرایش به این دارند که از رفتارهای با ریسک بالا اجتناب کنند. با توجه به موارد گفته شده این پژوهش به بررسی رابطه تنظیم هیجان، سبک‌های تصمیم‌گیری و فعالیت سیستم مغزی بازداری- فعال‌سازی با کیفیت زندگی زنان کارگر در شهر رشت پرداخته - است.

با توجه به مطالب گفته شده و بر اساس نیازی که در این زمینه احساس شد نسبت به تألیف کتاب حاضر با عنوان «کیفیت زندگی زنان کارگر» اقدام نمودم. لازم می‌دانم از همه افرادی که به نحوی در تهیه این کتاب سهیم بودند تشکر نمایم. در پایان از همه پژوهشگران، دانشجویان و منتقدان گرمی درخواست دارم دیدگاه‌ها و نقطه نظرات اصلاحی خود را جهت غنی‌سازی این مجموعه در اختیار مؤلف قرار دهند.