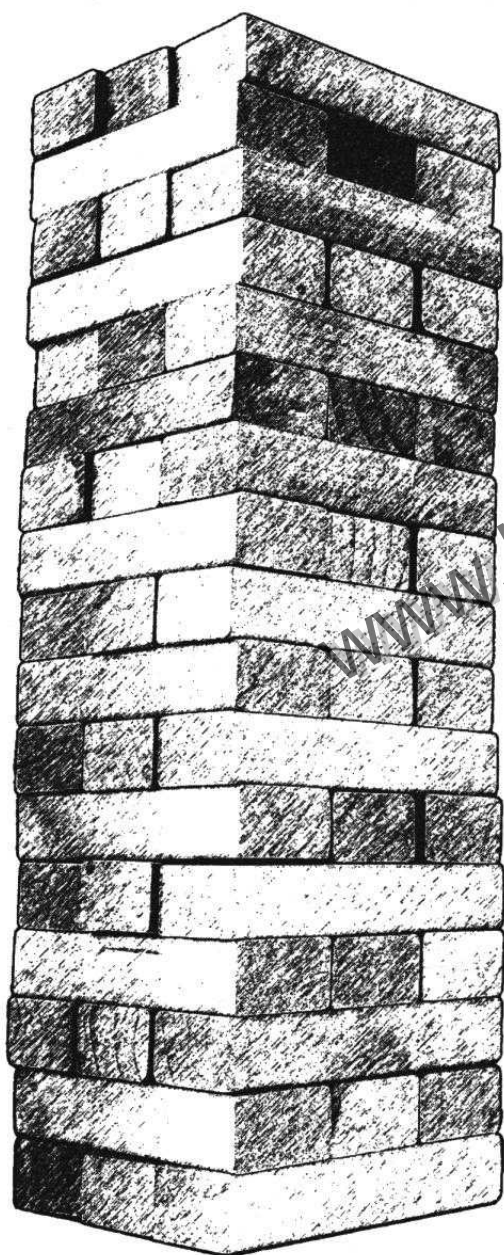




کتاب کار شخصیت فرزندانت را بساز

محمد مهدی زمان وزیری
الهه محمدی

سرشناسه: زمان وزیری، محمد مهدی، ۱۳۶۲ -
 عنوان و نام پدیدآور: کتاب کار شخصیت فرزندان را بساز / پدیدآورندگان محمد مهدی
 زمان وزیری، الهه محمدی؛ ویراستار الهه محمدی،
 مشخصات نشر: کرج، تلاوت آرامش، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری: ۱۳۸ ص.
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۳۲-۷۹-۹
 وضعیت فهرست نویسی: قیفا
 یادداشت: کتابنامه
 موضوع: کودکان -- سرپرستی -- جنبه های روان شناسی
 Child rearing -- Psychological aspects
 شناسه افزوده: محمدی، الهه، ۱۳۶۱ -
 رده بندی کنگره: HQ۷۶۹
 رده بندی دیویی: ۶۴۹/۱
 شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۱۱۲۸۰
 اطلاعات رکورد کتابشناسی: قیفا

کتاب کار شخصیت فرزندان را بساز

پدید آورندگان: محمد مهدی زمان وزیری، الهه محمدی

ویراستار: الهه محمدی

طراحی جلد و صفحه آرایی: مهدی شاهوردی

ناشر: انتشارات تلاوت آرامش

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۳۲-۷۹-۹

نوبت چاپ: اول - زمستان ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه



www.mmmzamanvaziri.com

فهرست

	فصل دهم	۵	مقدمه
۸۹	انعطاف پذیری		فصل اول
	فصل یازدهم	۷	هوشیاری
۹۳	استقلال طلبی و رهایی از وابستگی		فصل دوم
	فصل دوازدهم	۲۱	پرسشگری
۹۷	اعتماد به نفس		فصل سوم
	فصل سیزدهم	۲۹	کنجکاوی
۱۰۹	عزت نفس		فصل چهارم
	فصل چهاردهم	۳۵	هدف گذاری
۱۱۵	ریسک پذیری		فصل پنجم
	فصل پانزدهم	۴۹	ابتکار و خلاقیت
۱۲۳	زیبادوستی		فصل ششم
	فصل شانزدهم	۶۱	مواجهه با شکست
۱۲۷	شوخ طبعی		فصل هفتم
	فصل هفدهم	۶۵	تحمل ابهام
۱۳۳	درون گراها و برون گراها		فصل هشتم
	جمع بندی	۷۳	جلب توجه
۱۳۷			فصل نهم
		۸۱	مسئولیت پذیری

بسیاری از والدین در امر تربیت در تله‌ی رانندگی با چرخ‌های کج و کوله و نامتقارن می‌افتند. آنها آنقدر در بعضی جنبه‌های تربیت فرزندان غرق می‌شوند که هیچ چیز دیگر برایشان اهمیت پیدا نمی‌کند. این جنبه‌های افراطی ممکن است توجه به فراهم کردن امکانات برای فرزند، فرستادن او به کلاس‌های مختلف، تأکید بیش از حد بر رعایت قوانین و ... باشد. هرچند این دسته از والدین در طول مسیر تربیت فرزندان شان حداکثر تلاش خود را به کار می‌گیرند اما فرزندان شان هرگز شاد و موفق نخواهند بود و از زندگی شان لذت کافی نخواهند برد. به عبارت دیگر همیشه حسرت و نداشته‌ای را در خود حس خواهند کرد.

اما شما والد فرهیخته‌ای که برای تربیت فرزندت ارزش قائل هستی و با مطالعه‌ی کتاب "شخصیت فرزندان را بساز" شیوه‌ی تربیت تکنیکال را آموخته و برگزیده‌ای با نگاهی همه‌جانبه به شخصیت فرزند و رشد او کمک خواهی کرد تا مسیر زندگی را به درستی طی کند.

قطعاً داشتن تلاش و پشتکار در امر یادگیری تکنیک‌های تربیتی و مهارت یافتن در به کارگیری آنها بسیار مؤثر است. پیاده‌سازی و تمرین کردن صحیح و اصولی می‌تواند شما را به یک مشاور حاذق و تحلیل‌گر رفتارهای فرزندان تبدیل کند. کتاب حاضر، حاوی تمریناتی است که می‌تواند به شما در درک بیشتر مفاهیم کتاب "شخصیت فرزندان را بساز" کمک بسزایی کند.

انجام تمرینات این کتاب پس از یادگیری تکنیک‌های تربیتی سبب می‌شود که به زندگی منحصر به فرد خود با نگاهی آگاهانه و تکنیکال بنگرید و آنچه را که لازم است اصلاح و یا تغییر دهید. بی‌تردید هیچ‌کس بهتر از خود شما نمی‌تواند از جزئیات آنچه بر شما از کودکی تاکنون به عنوان والد گذشته است و می‌گذرد مطلع باشد، احساسات شما را بشناسد و برایتان نسخه‌ی معجزه‌آسا تجویز کند!

لطفاً پس از خواندن هر فصل از کتاب "شخصیت فرزند را بساز" به این کتاب مراجعه کنید و تمرینات همان فصل را انجام دهید. در حل تمرینات این کتاب لطفاً صبور باشید و صادقانه به سؤالات پاسخ دهید تا علاوه بر شناخت بیشتر خود و فرزندان، لذت بیشتر از زندگی را تجربه کنید.