

چگونه کودکانی شاد پرورش دهیم؟

تقویت اعتماد به نفس، عزت نفس، اتکای به نفس

نویسنده

الیزابت هارتلی بروئر

مترجم

بنفشه آشنافاسمی

www.ketab.ir

سرشناسه	هارتلی بروئر، الیزابت Hartly Brewer, Elizabeth
عنوان و نام پدیدآور	چگونه کودکانی شاد پرورش دهیم؟ تقویت اعتماد به نفس، عزت نفس، اتکای به نفس/نویسنده هارتلی بروئر، الیزابت؛ مترجم بنفشه آشناقاسمی
مشخصات ظاهری	کرج: آفتاب البرز، ۱۴۰۱
مشخصات نشر	۲۵۷ص: ۲۱/۵ x ۱۴/۵ س م
مشخصات ظاهری	روانشناسی کودک
فروست	۳۳-۵-۸۳۴۲-۶۰۰-۹۷۸/۶۰۰۰۰۰ ریال
شابک	فیبا
وضعیت فهرست نویسی	عنوان اصلی: Raising happy kids: over ۱۰۰ tips for parents and teachers
یادداشت	تقویت اعتماد به نفس، عزت نفس، اتکای به نفس
عنوان دیگر	چگونه کودکانی شاد پرورش دهیم؟ بیش از ۱۰۰ توصیه برای والدین و آموزگاران
عنوان دیگر	کودکان- سرپرستی Child raising
موضوع	رفتار والدین Parenting
	والدین و کودک Parents & child
	عزت نفس کودکان Self-esteem in children
شناسه افزوده	آشناقاسمی، بنفشه، ۱۳۵۴-، مترجم
رده بندی کنگره	HQ۶۹۹
رده بندی دیویی	۶۴۹/۸
شماره کتابشناسی ملی	۸۸۱۲۷۱۹
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیبا

نشر آفتاب البرز

نام کتاب: چگونه کودکانی شاد پرورش دهیم؟ تقویت اعتماد به نفس، عزت نفس و اتکای به نفس
نویسنده: الیزابت هارتلی بروئر
مترجم: بنفشه آشناقاسمی
تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
بهاء: ۶۰۰۰۰۰ ریال
انتشارات: آفتاب البرز

حق چاپ برای انتشارات آفتاب البرز محفوظ است

مقدمه مترجم

احتمالاً به عنوان یک والد و یا آموزگار، با سؤالاتی از این قبیل مواجه شده‌اید که چرا جامعه امروز با ناهنجاری‌ها و مشکلات رفتاری بی‌شماری مواجه شده است. در چنین شرایطی چگونه خواهیم توانست کودکانی پرورش دهیم که از حیث سلامت روحی، دچار مشکل نباشند، و این که نقش ما در ایجاد این سلامت روحی و پرورش کودکانی شاد و سالم چیست؟

کتابی که پیش روی شماست، حاوی بیش از صد توصیه بسیار مفید و عملی در زمینه پرورش کودکانی متکی به نفس و شاد است. که با به کارگیری این توصیه‌ها تا حدود زیادی به پاسخ سؤالات خود نیز دست پیدا خواهید کرد و این نکته پی می‌برید که اغلب ناهنجاری‌های اجتماعی که امروزه با آنها مواجه هستیم، در عدم توجه به عزت نفس افراد در دوران کودکی و یا از بین رفتن آن به واسطه ناآگاهی والدین و یا آموزگاران ریشه دارد.

نویسنده این کتاب، که تاکنون کتاب‌های زیادی در زمینه روانشناسی کودک و بالغ ارائه کرده است، حاصل تجربیات و مشاهدات بیست و پنج ساله خود در این زمینه را در قالب رهنمودهایی در اختیار شما قرار داده است. به یاد داشته باشید که هر یک از ما با پرورش فرزندان سالم، گامی بزرگ در جهت ایجاد جامعه‌ای سالم بر خواهیم داشت.

بنفشه آشنا قاسمی