

پله پله تا آزادی مالی

۷ گام طلایی برای موفقیت مالی در ایران

www.ketab.ir
راضیه ملایی

مؤسسه انتشارات پارسین البرز

۱۴۰۰

ملائی، راضیه، ۱۳۶۷-	سرشناسه
پله پله تا آزادی مالی: ۷ گام طلایی برای موفقیت مالی در ایران/راضیه ملائی.	عنوان و نام پدیدآور
کرج: پارسیان البرز، ۱۴۰۰.	مشخصات نشر
۱۴۶ ص.: جدول (رنگی)، نمودار (رنگی).: ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.	مشخصات ظاهری
۹۷۸-۶۲۲-۷۷۵۵-۵۴-۱	شابک
فیبا	وضعیت فهرست نویسی
کتابنامه.	یادداشت
۷ گام طلایی برای موفقیت مالی در ایران.	عنوان دیگر
هفت گام طلایی برای موفقیت مالی در ایران.	عنوان گسترده
امور مالی شخصی -- ایران	موضوع
Finance, Personal -- Iran	
سواد مالی -- ایران	
Financial literacy -- Iran	
مدیریت مالی -- ایران	
Finance -- Management -- Iran	
HG۷۷۹	رده بندی کنگره
۳۳۲/۰۴۴	رده بندی دیویی
۸۷۷۱۲۲۳	شماره کتابشناسی ملی
فیبا	اطلاعات رکورد کتابشناسی

مؤسسه انتشارات پارسیان البرز
کرج، تقاطع آزادگان، خیابان برغان، کد پستی ۳۳۲، واحد سه
پایگاه اینترنتی: Parsianalborz.ir رایانامه: info@parsianalborz.ir
شماره تلفن: ۰۲۶-۳۴۵۲۷۴۱۴ تلفن پخش: ۰۹۱۳۴۵۶۳۲۴۲



انتشارات پارسیان البرز

پله پله تا آزادی مالی

۷ گام طلایی برای موفقیت مالی در ایران

راضیه ملائی	مؤلف:
مصطفی مهدوی نیا	ناظر فنی:
ندا منصوری	صفحه آرا:
اول/زمستان ۱۴۰۰	نوبت چاپ:
۱۰۰ نسخه	شمارگان:
کمال الملک	چاپ:
۹۷۸-۶۲۲-۷۷۵۵-۵۴-۱	شابک کتاب:

کلیه حقوق مادی و معنوی این کتاب برای نویسنده محفوظ است.

مبلغ سرمایه گذاری: ۸۰ هزار تومان

فهرست مطالب

۱۱.....مقدمه

فصل اول

۱۵.....سواد مالی

۱۸.....اهمیت سواد مالی در زندگی

۲۰.....جایگاه سواد مالی در کشورهای دیگر

۲۰.....بلکان موفقیت مالی

فصل دوم

۲۷.....باورها و ذهنیت مالی

۳۰.....باورها چگونه زندگی ما را تحت تأثیر قرار می‌دهند؟

۳۲.....قدرت باورها

۳۴.....شخصیت‌شناسی پولی

۳۴.....۱: اجتناب از پول (Money Avoidance)

۳۵.....۲: پول‌پرستی (Money Worship)

۳۷.....۳: جایگاه اجتماعی و پول (Money Status)

۳۸.....۴: مراقب پول (Money Vigilance)

۳۹.....باورهای دورکننده

۴۱.....کام‌هایی برای تغییر باورها

فصل سوم

۴۷	درآمد و شغل
۵۰	روش های کسب درآمد
۵۰	۱: کارمندی (Employee)
۵۱	۲: خویش فرمایی (Self-employed)
۵۲	۳: صاحب کسب و کار بزرگ (Business owner)
۵۳	۴: سرمایه گذار (Investor)
۵۵	کار داوطلبانه
۵۶	مزیت کار داوطلبانه
۵۷	رضایت شغلی
۶۲	چگونه از شغل فعلی به شغل دلخواه برویم؟
۶۳	شغل دوم
۶۳	چطور شغلمان را توسعه دهیم؟
۶۴	انواع درآمدیها

فصل چهارم

۷۱	مدیریت هزینه
۷۳	دایره های زندگی
۷۵	ماهیت پول
۷۸	مدیریت هزینه
۷۹	الگوهای خرید
۸۳	بودجه بندی

فصل پنجم

۸۷	پس انداز
۹۱	هدف مالی
۹۳	صندوق ها
۹۷	کسانی که درآمد متغیر دارند چگونه پس انداز کنند؟

فصل ششم

۹۹	قرض و بدهی
۱۰۳	هزیندهای آشکار و پنهان
۱۰۴	شش قاعده کلی برای فرض گرفتن

فصل هفتم

۱۰۷	 سرمایه‌گذاری
۱۱۰	 رفتار فقرا
۱۱۱	 رفتار مردم معمولی
۱۱۱	 رفتار ثروتمندان
۱۱۳	 نیاز و خواسته
۱۱۴	 تفاوت پس‌انداز و سرمایه‌گذاری
۱۱۶	 اهداف زمانی
۱۱۶	 اریترای
۱۱۷	 تورم
۱۱۸	 کجا سرمایه‌گذاری کنیم؟
۱۲۱	 سرمایه‌گذاری در بازار بورس
۱۲۴	 صندوق‌ها
۱۲۷	 شیوه مدیریت ریسک در بورس
۱۲۸	 سود مرکب
۱۳۳	 خرید طلا در بورس
۱۴۶	 کواهی سپرده سکه
۱۴۷	 صندوق طلا
۱۳۹	 جمع‌بندی

منابع



مقدمه

هر کدام از ما در زندگی خود فراز و فرودهای زیادی را از نظر مالی تجربه کرده ایم. گاهی بدون دغدغه پول خرج می کنیم و گاهی در خرج روزانه خود هم می مانیم. به قول آن ضرب المثل که می گوید: «گاهی واجب الحج هستیم و گاهی مستحق الخمس».

طبیعتاً ایده آل همه مردم این است که دوست دارند از نظر مالی تأمین بوده و دیگر دغدغه پول نداشته باشند. به همین دلیل به دنبال این هستند که مثلاً به آزادی مالی یا امنیت مالی برسند؛ در حالی که عموم افراد به درستی مفهوم این عبارت ها را نمی دانند و از مسیر پیش روی خود تصویر روشنی ندارند.

موفقیت مالی یک نقطه مشخص در زندگی شما نیست؛ بلکه مسیری است که شما یا در آن حرکت می کنید یا در آن حرکت نمی کنید. فرقی هم ندارد در چه سطح و توان مالی باشید. ممکن است درآمد شما از فرد دیگری کمتر باشد، اما شما در مسیر موفقیت مالی قرار داشته باشید و او خیر!

برای پیمودن مسیر پُرپیچ و خم موفقیت مالی؛ به نقشه راه، راهنما و هدایت نیاز داریم. در این مسیر مشکلات زیادی پیش رویمان خواهد بود. وقتی می گوییم مشکلات مالی همیشه منظورمان بی پولی نیست؛ گاهی پول

داریم، ولی نمی‌دانیم چطور آن را درست خرج کنیم، کی پس‌انداز کنیم و کجا سرمایه‌گذاری کنیم. اگر آماده سفر در این جاده نباشیم، زمین‌گیر خواهیم شد و در میانه راه خواهیم ماند. پس برای آنکه به سلامت از جاده بحران‌های مالی عبور کنیم، باید مهارت‌هایی را بیاموزیم و از قبل آمادگی داشته باشیم. این همان چیزی که در متون فرهنگی به آن Personal financial management (مدیریت مالی شخصی) یا Financial literacy (سواد مالی) گویند. در متون دینی به عنوان عقل‌معاش از آن نام برده شده و در متون کهن به عنوان تدبیر منزل در کتاب ابن‌سینا یاد شده است. همچنان که خواجه نصیرالدین، عنصرالمعالی درباره این مفهوم صحبت کرده‌اند.

در این کتاب می‌آموزیم که چطور هزینه‌ها را مدیریت کنیم، چطور پس‌انداز و سرمایه‌گذاری کنیم. چطور باورهای درست مالی داشته باشیم و با رفتارهای صحیح مالی و تکرار آنها این‌گونه توانمند شویم تا در نهایت به امنیت مالی برسیم. جامعه سالم از افراد توانمند با رفتارهای صحیح مالی ساخته می‌شود. «پله پله تا آزادی مالی» کتابی است برای آنهایی که می‌خواهند گام‌های قدرتمندی به سوی موفقیت مالی خود بردارند.

فصل اول کتاب به بررسی مفهوم سواد مالی می‌پردازد. و اینکه پله‌های موفقیت مالی چه هستند و ما در کدام پله زندگی مان ایستاده‌ایم و قرار است به کجا برسیم.

فصل دوم کتاب به بررسی باورها و ذهنیت مالی می‌پردازد. اینکه باورهای مالی ما از کجا می‌آیند و چگونه شکل می‌گیرند و چطور باعث می‌شوند تا شخصیت‌های مالی ما شکل بگیرند.

فصل سوم کتاب درباره درآمد و اینکه چطور شغل پیدا کنیم و امنیت شغلی داشته باشیم، صحبت می‌کند.