

«به نام خدای یکتا»

نواندیشی

www.ketab.ir

شیوا علانی

سرشناسه: علائی / شیوا

عنوان و نام پدیدآور: نو اندیشی / شیوا علائی

مشخصات نشر: تهران - البرز فردانش ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری: رقعی- ۲۳۴ص

شابک: ۹-۷۳۹-۲۰۲-۶۰۰-۹۷۸

رده بندی کنگره: BF۶۹۷/۵

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۹۹۹۱۵

عنوان: نو اندیشی

نویسنده: شیوا علائی

صفحه آرا: مریم رمضان

مشخصات نشر: البرز فردانش ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری: ۲۳۴رقعی

شابک: ۹-۷۳۹-۲۰۲-۶۰۰-۹۷۸

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۰۰۰

چاپخانه/صحافی: نگین

قیمت: ۷۰۰۰ تومان

کلیه حق و حقوق مادی و معنوی کتاب

متعلق به نویسنده می باشد.



البرز فردانش:

ضلع شمال غربی پل سیدخندان- ابتدای خیابان شفاقی- بن بست اول- پلاک ۲- واحد ۱۲

آدرس ایمیل: alborz22 887501@yahoo.com

تلفن: ۲۲۸۶۰۲۶۰- ۲۲۸۸۷۵۰۱

اینستاگرام: Chapeketab22860260

فهرست مطالب

- فصل اول: تولدی دوباره..... ۱
- فصل دوم: تفاوت آدم‌ها و انسان‌ها..... ۳۷
- فصل سوم: بخشش..... ۵۴
- فصل چهارم: کارهای مثبت و اثربخشی..... ۷۰
- فصل پنجم: پاکی درون دیگران را ببینید..... ۹۳
- فصل ششم: قدر شناسی را تمرین کنید..... ۱۰۲
- فصل هفتم: نفس بکشید و از لحظه لحظه این زندگی لذت ببرید..... ۱۰۸
- فصل هشتم: باورهای زیبا را پرورش دهید..... ۱۶۴
- فصل نهم: عادات مفید آرامش را به خود منتقل کنید..... ۱۸۷