

به نام خداوند جان و خرد

**روش های نوین تربیت و پرورش نوجوانان
در جامعه و خانواده**

www.ketab.ir

اصغر مالک

سرشناسه: مالک/ اصغر
عنوان و نام پدیدآور: روشهای نوین تربیت و پرورش نوجوانان در جامعه و خانواده/ اصغر مالک
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۴۷-۹۷-۲
مشخصات نشر: تهران- البرز فرجاد ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری: رقعی ۱۰۰
موضوع: روانشناسی تربیتی
موضوع: تربیت خانوادگی
موضوع: والدین و نوجوانان
رده بندی کنگره: LB۱۰۵۱
رده بندی دیویی: ۳۷۰/۱۵
شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۳۹۰۹۵

عنوان: روشهای نوین تربیت و پرورش نوجوانان در جامعه و خانواده

نویسنده: اصغر مالک

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۴۷-۹۷-۲

مشخصات نشر: تهران- البرز فرجاد ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری: رقعی ۱۰۰

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

چاپخانه/ صحافی: نگین

تیراژ: ۱۰۰۰

قیمت: ۸۵۰۰۰ تومان

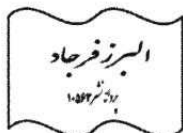
آدرس:

تهران- ضلع شمال غربی پل سیدخندان-اول خیابان شقایق- بن بست اول- پلاک ۲- واحد ۱۲

ایمیل: alborz22 887501@ yahoo.com

تلفن: ۲۲۸۶۰۲۶۰- ۲۲۸۸۷۵۰۱

اینستاگرام: Chapeketa22860260



۱.....مقدمه

فصل اول: روش تربیتی / ۳

۳.....روانشناسی تربیتی چیست؟

۴.....کاربرد روانشناسی تربیتی در زندگی شخصی

۵.....وظیفه روانشناسی تربیتی چیست؟

۶.....مراحل برنامه ریزی با روانشناسی تربیتی

۶.....مراحل برنامه ریزی با روانشناسی تربیتی

۷.....کاربرد روانشناسی تربیتی در آموزش

۷.....در واقع روان شناسی تربیتی به صورت کلی دو هدف دارد

۹.....رشته روانشناسی تربیتی چیست؟

۱۱.....نقش روانشناسی در آموزش

۱۱.....فرآیند یادگیری

۱۱.....وضعیت یادگیری

۱۲.....توسعه برنامه درسی

۱۲.....تکنیک‌های ارزیابی

۱۲.....دوره آموزشی نوین تربیتی کودکان و نوجوانان

۱۲.....تربیت در کودکان

۱۳.....برای تربیت بچه‌ی خود عزت نفس او را تقویت کنید

- ۱۴..... بیچه ها را خوبی به دست بیاورید.
- ۱۵..... محدودیت ها را تنظیم کنید و با نظم و انضباط خود سازگار باشید.
- ۱۵..... تربیت در نوجوانان.
- ۱۶..... نکات مهم در تربیت نوجوان.
- ۱۶..... نیاز به توجه در نوجوان.
- ۱۶..... ارتباط صمیمانه با نوجوان.
- ۱۷..... فرزند نوجوان خود را بشناسید.
- ۱۷..... آگاهی از تغییرات جسمانی نوجوان.
- ۱۸..... چالش های دوران نوجوانی.

فصل دوم: شناخت نوجوانان / ۲۰

- ۲۰..... - در پیدا کردن یک محرک یا اشتیاق درونی به آنها کمک کنید.
- ۲۱..... - با دوستان شان آشنا شوید.
- ۲۲..... - آنها را مجبور کنید زمان هایی را به خانواده اختصاص دهند.
- ۲۲..... - رها کردن و نادیده گرفتن را بیاموزید.

فصل سوم: تربیت نوجوانان / ۲۴

- ۲۴..... آموزش نوین برخورد با نوجوان.
- ۲۵..... شکاف بین نسلی و تلاش والدین برای کنترل آن.

- ۲۷.....محافظت از نوجوان در برابر آسیب های اجتماعی
- ۳۳.....اختلال شخصیت اجتنابی چیست؟
- ۳۴.....علائم و نشانه های اختلال شخصیت اجتنابی
- ۳۵.....آمارهای مربوط به اختلال شخصیت دوری گزین

فصل چهارم: نقش خانواده/ ۳۷

- ۳۸.....نقش والدین در رابطه با نوجوانان
- ۳۹.....نیاز به توجه در نوجوان
- ۳۹.....ارتباط صمیمانه با نوجوان
- ۴۰.....فرزند نوجوان خود را بشناسید
- ۴۱.....آگاهی از تغییرات جسمانی نوجوان
- ۴۲.....چالش های دوران نوجوانی
- ۴۳.....به فرزند خود فرصت جبران بدهید
- ۴۴.....مشاوره ی نوجوان چه اهمیتی دارد؟

فصل پنجم: روانشناسی نوجوانان/ ۴۵

- ۴۵.....نیاز به مشاور روانشناسی در نوجوانان
- ۴۷.....اهمیت روانشناسی نوجوانان
- ۴۸.....روانشناسی نوجوانان در حوزه پیدا کردن هویت خود
- ۴۹.....روانشناسی نوجوانان در حوزه مسائل جنسی
- ۵۰.....روانشناسی نوجوانان در حوزه تحصیلات

- روانشناسی نوجوانان در حوزه برنامه ریزی زندگی..... ۵۰
- روانشناسی نوجوانان در حوزه فضای مجازی و اینترنت..... ۵۱
- روانشناسی نوجوانان در حوزه روابط عاطفی..... ۵۲
- تعرفه آسیب‌های اجتماعی..... ۵۴
- گونه‌شناسی آسیب‌های اجتماعی..... ۵۴
- آسیب‌های نوظهور آسیب اجتماعی..... ۵۴
- آسیب‌های اجتماعی (بزهکاری)..... ۵۵
- آسیب‌های اجتماعی (انحرافات جنسی و روسپیگری)..... ۵۶
- آسیب‌های اجتماعی (طلاق)..... ۵۷
- آسیب‌های اجتماعی و رفتارهای پر خطر در مدارس..... ۵۸
- آسیب‌های اجتماعی / وابستگی دارویی یا اعتیاد به مواد مخدر..... ۵۹
- ملاک تشویق و تنبیه وحد آن..... ۶۰

فصل هشتم: فرزند پروری اخلاق محور / ۶۳

- بحث و نتیجه گیری..... ۸۳
- جمع‌بندی..... ۸۶

مقدمه...

شاید بزرگ‌ترین دغدغه‌ای که ذهن والدین را در راستای تربیت فرزند به خود مشغول می‌کند، مسئله بی‌توجهی فرزندان به اوامر والدین در امر تربیت است؛ یعنی والدین هرچه بیشتر اصرار می‌کنند، کمتر نتیجه می‌گیرند و در مقابل، فرزندان کمتر گوش داده و از آن بدتر نیز اینکه کمتر نیز عمل می‌کنند.

در این کتاب ابتدا به بررسی و شناخت برخی مفاهیم مرتبط با موضوع پرداخته و در ادامه با روش کتابخانه‌ای به تعریف و تفسیر برخی امور از جمله؛ جایگاه و معنای تذکر زبانی و موعظه، آسیب‌شناسی روش تربیتی تذکر زبانی و چگونگی تأثیر معنوی موعظه‌ی نیکو در روح و روان فرزند پرداخته شده است؛ تا در نهایت بیان شود که موعظه دارای شرایطی است که اگر رعایت شود، می‌توان منتظر تأثیر و نهادینه شدن آن امر خواسته شده در نهاد فرزند بود.

یکی از مواردی که همیشه به‌عنوان دغدغه پدر و مادرها مطرح است؛ گوش ندادن و تمرد فرزندان از تذکراتی است که والدین به آنها می‌دهند. ما تلاش فراوانی می‌کنیم تا فرزندان را راستگو، امین، سربه‌زیر و موافق خوبی‌ها تربیت کنیم، اما در عوض هرچه ما بیشتر تلاش می‌کنیم، کمتر نتیجه می‌گیریم، نمی‌دانیم عیب کار کجاست، آیا واقعاً ذات فرزند ما متجری است و یا زمینه و گرایش به بدی‌ها در فرزند ما بیشتر از دیگر افراد است و سؤالاتی از این قبیل که پاسخ به آن مهم به نظر می‌رسد.