

# روزهای شاد

www.ketab.ir

گابریل برن استین  
ترجمه‌ی فاطمه اسدپور

سرشناسه: برنستاین، گابریل  
عنوان و نام پدیدآور: مشخصات نشر: روزهای شاد / گابریل برن استین؛ مترجم فاطمه اسدیپور؛ ویراستار تیم امید آینده.  
مشخصات نشر: تهران: امید آینده، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۱۸۵ ص.

شابک: ۹۵۵-۹۶۲۶-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: Happy days : the guided path from trauma to profound freedom and happiness, 2022.

موضوع: خوشبختی

Happiness

موضوع: برنستاین، گابریل -- بهداشت روانی

موضوع: شفای روانی

Mental healing

موضوع: سخنرانان انگیزشی -- ایالات متحده -- Motivational speakers

شناسه ی افزوده: اسدیپور، فاطمه، ۱۳۶۰ -، مترجم

رده بندی کنگره: FB۵۷۵

رده بندی دیویی: ۸۵۱ / ۱

شماره ی کتاب شناسی ملی: ۸۸۱۵۳۳۴

اطلاعات رکورد کتاب شناسی: فیا

## روزهای شاد

گابریل برن استین  
فاطمه اسدپور

ویراستار: تیم امید آینده  
صفحه‌آرا: تیم امید آینده  
طراح جلد: تیم امید آینده

چاپ اول: ۱۴۰۱ - شمارگان: ۵۰۰ نسخه  
چاپ: راه  
قیمت: ۱۴۹/۹۰۰ تومان



انتشارات امید آینده

تمامی حقوق این اثر محفوظ است. تکثیر یا تولید مجدد آن کلاً و جزئاً (چاپ، فتوکپی، صوت، تصویر و انتشار الکترونیکی) بدون اجازه‌ی مکتوب ناشر ممنوع است و پیگرد قانونی دارد.

دفتر نشر: تهران، شهران - خیابان شقایق - پلاک ۸، واحد ۲۴ تلفن: ۴۴۳۲۹۷۱۰ - ۰۹۱۲۹۵۱۷۶۵۱

Email: Omidayandeh1399@gmail.com

## فهرست

|          |        |
|----------|--------|
| ۹.....   | فصل ۱  |
| ۱۵.....  | فصل ۲  |
| ۳۳.....  | فصل ۳  |
| ۵۷.....  | فصل ۴  |
| ۷۷.....  | فصل ۵  |
| ۹۵.....  | فصل ۶  |
| ۱۱۵..... | فصل ۷  |
| ۱۳۷..... | فصل ۸  |
| ۱۵۱..... | فصل ۹  |
| ۱۷۱..... | فصل ۱۰ |
| ۱۸۵..... | منابع  |