

رازهای پرواز

پاسخ به سئوالات والدین درباره نوجوانی

مؤلف:

مریم تودرباری



انتشارات کتابداران



انتشارات کتابداران

(مجری صفی‌ناهد کتاب)

● رازهای پرواز ●

"پاسخ به سؤالات والدین درباره نوجوانی"

● مولف : مریم تودرباری ●

● ناشر: کتابداران - مشهد (میرزایی ۰۹۱۵۹۱۵۴۰۶۸) ●

● صفحه‌آرایی ، مشاور فنی و امور چاپ : مصطفی میرزایی ●

● طراح جلد : استودیو هنری کتابداران - سمیرا سادات شفیعی ●

● شمارگان: ۱۰۰۰ جلد نوبت چاپ: اول / ۱۴۰۰ ●

● شابک: ۳-۶۰-۷۶۹۱-۶۲۲-۹۷۸ قیمت: ۵۵۰۰۰ تومان ●

حق چاپ و نشر برای نویسنده و نشر کتابداران محفوظ می‌باشد.



سرشناسه : تودرباری، مریم، ۱۳۵۴-

عنوان و نام پدیدآور : رازهای پرواز : پاسخ به سوالات

والدین درباره نوجوانی / مولف مریم تودرباری.

مشخصات نشر : مشهد: کتابداران، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری : ۱۴۹ص.

شابک: 3-60-7691-622-978: ۵۵۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی : فیا

عنوان دیگر: پاسخ به سوالات والدین درباره نوجوانی

موضوع : والدین و نوجوانان -- ایران -- جنبه‌های روان‌شناسی

-- پرسش‌ها و پاسخ‌ها

Parent and teenager -- Iran -- Psychological aspects --
Questions and answers

نوجوانی -- جنبه‌های روان‌شناسی -- پرسش‌ها و پاسخ‌ها

Adolescence -- Psychological aspects --
Questions and answers

نوجوانان -- ایران -- بهداشت روانی -- پرسش‌ها و پاسخ‌ها

Teenagers -- Iran -- Mental health-- Questions and answers

رده بندی کنگره : HQ۱۵/۷۹۹

رده بندی دیویی : ۸۷۴/۳۰۶

شماره کتابشناسی ملی : ۸۵۳۹۹۹۲

اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیا

سخنی با خوانندگان

تربیت فرزند یکی از اصلی‌ترین دغدغه‌های ذهنی پدران و مادران جامعه امروزی است و هرچه سطح آگاهی والدین بیشتر باشد عطش فراوان‌تری برای یافتن راهی در جهت تربیت صحیح فرزندان و برطرف کردن مشکلات ارتباطی با آنان دارند.

نگارنده با تأسی به سخن امیرالمومنین (ع) که «فرزند را نه تنها جزئی از وجود ما، بلکه بالاتر از آن، همه وجود ما می‌داند»، بر این باور است فرزندان از شریف‌ترین هدیه و بزرگ‌ترین امانت الهی هستند که خداوند ما را به سرپرستی آنان حاکم کرده از این رو وظیفه داریم که این بار مسئولیت را به مطلوب‌ترین روش به سرمنزل مقصود برسانیم.

این وظیفه همگانی است که به اندازه دانش و توان خود در این مسیر گام برداریم و در این راستا بکوشیم. نگارنده نیز در حد دانش اندک خود در این مقوله ورود پیدا کرده و به جمع‌آوری مشکلات عینی، عملی و واقعی در انتهای همایش‌ها و سمینارها و مشاوره‌های فردی و گروهی ام‌پرداختم و پس از جمع‌آوری و دسته‌بندی سؤالات، به این نکته رسیدم که بیشترین

دغدغه والدین در سن بحرانی و طوفانی نوجوانی است؛ سنی که به یکباره والدین را غافلگیر و دچار سردرگمی می‌کند و ارائه تکنیک‌ها و راهکارهای عملی به خوبی می‌تواند برای آن‌ها آرامش نسبی به دنبال داشته باشد، از این رو به جمع‌آوری سئوالات پرتکرار اقدام نمودم و از آن جهت که نوجوانی سنی است که مسیر آن بسیار پریچ و خم و سنگلاخی است تصمیم گرفتم والدین را با خصوصیات و ویژگی‌های این دوره آشنا کنم تا بتوانند نوجوان را درک کنند و با او همدل و همراه شوند؛ با او بسازند تا ساخته شود، به او محبت کنند تا شعله‌های محبت الهی در وجودش زبانه بکشد، به او نزدیک شوند تا نزدیکی خدا را احساس کند و این‌گونه بالای بسازند برای پرواز او و پرواز خودشان، زیرا نوجوانی سرآغاز مسیر رشد است که اگر درست هدایت شود به شکوفایی می‌رسد.

در کتاب رازهای پرواز قرار نیست مخاطب خود را در کوچه و پس‌کوچه‌های مباحث علمی سرگردان کنم و از همان ابتدا بنا داشتم مطالب جنبه کاربردی و عینی داشته باشد و لازمه این کاربردی شدن برخاستن از دل مخاطب بود که با عنایت الهی این مهم محقق شد.