

توسعه ورزش در مدارس

www.ketab.ir

مؤلف:

مهران نیک پور ملاطی



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
National Library and Archives of Iran

۱۴۰۰



انتشارات حق نشر
Haghshenass Publication

سرشناسه	: نیک‌پور ملاطی، مهران، ۱۳۷۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: توسعه ورزش در مدارس/مؤلف مهران نیک‌پور ملاطی؛ ویراستار علمی سلیمان کابینی مقدم.
مشخصات نشر	: رشت: حق شناس، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۷۲ ص: مصور.
شابک	: 978-622-6809-32-0: ۳۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۶۹ - ۷۲.
موضوع	: ورزش مدارس
	School sports
شناسه افزوده	: کابینی مقدم، سلیمان، ۱۳۴۶ -، ویراستار
رده بندی کنگره	: GV۳۶۳
رده بندی دیویی	: ۳۷۲/۸۶۰۴۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۷۳۳۴۸۱

نام کتاب	: توسعه ورزش در مدارس
مؤلف	: مهران نیک‌پور ملاطی
ویراستار ادبی	: فاطمه علی اکبری
ویراستار علمی	: دکتر سلیمان کابینی مقدم
حروفچینی	: مهدی رشیدی بیجارسی
ناشر	: انتشارات حق شناس
طراح جلد	: مهندس عرفان کابینی مقدم
چاپ اول	: ۱۴۰۰
چاپخانه و صحافی	: هنگام
قیمت	: ۳۰۰۰۰۰ ریال
شمارگان	: ۵۰۰
شابک	: ISBN: 978- 622-6809-32-0 ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۰۹-۳۲-۰۰

حق چاپ برای ناشر محفوظ می باشد.

مرکز نشر و پخش: رشت - سبزه میدان - نبش بیستون - مرکز تجاری سبز
تلفن: ۳۳۲۴۴۴۱۴ نمابر: ۳۳۲۴۶۷۶۹ همراه: ۰۹۱۱۶۳۴۷۸۲۰

E-mail: Haghshenass_publication@yahoo.com

www.Haghshenass.com

فهرست منابع و مآخذ

۷	پیش گفتار
۹	تعریف ورزش
۱۱	اهداف تربیت بدنی و ورزش
۱۴	توسعه ورزش
۱۸	رویکردهای توسعه ورزش
۱۹	چالش مشارکت دولت ها در توسعه ورزش
۳۰	ورزش پایه
۳۵	مهارت های پایه و اهمیت آن در ورزش قهرمانی
۳۷	ورزش در مدارس
۴۲	ورزش مدارس در سایر کشورها
۴۶	مشکلات در تربیت بدنی در مدارس
۵۱	موانع موجود در ورزش
۵۵	ادبیات و پیشینه تحقیق
۶۹	منابع و مآخذ

پیش گفتار

امروزه در عصر حاضر ورزش و مشارکت افراد در فعالیت های ورزشی به عنوان یک پدیده اجتماعی در خور بررسی و تأمل است. از مهم ترین کارکردهای این پدیده، نقش مهم آن در ایجاد سلامت جامعه است. این موضوع را می توان از طریق ورزش برروی زندگی افراد که در این زمینه مشارکت دارند، به روشنی مشاهده کرد. مشارکت افراد در فعالیت های فیزیکی و بدنی سبب توسعه اجتماعی، شناختی و روانی و در سطح بالاتر سبب بهبود تناسب اندام می گردد. ورزش به عنوان پدیده ای مهیج، برانگیزاننده، موجد اتحاد ملی، عامل توسعه و ارتقای سلامت در جامعه، جایگاه مهمی در جامعه بر عهده دارد. به طور کلی ورزش در نهایت بازتابی از جامعه امروز است. از طریق ارتقای ورزش، فعالیت های ورزشی به عنوان یک ابزار برای توسعه جوامع و صلح در فرهنگ های مختلف می باشد. در این راستا توسعه ورزش در ارتباط با افزایش مشارکت و ترویج فرصت ها و مزایای حضور در فعالیت های ورزشی است. تعاریف مختلفی از مفهوم توسعه ورزش ارائه شده است. مفهوم توسعه ورزش بسیار کلی است و می تواند توسعه ورزش را در کلیه سطوح همگانی، نخبه، پایه و غیره در بر می گیرد. توسعه ورزش یک کمک همه جانبه به مردم برای شروع یک ورزش، ماندن در ورزش انتخابی خود و موفقیت در آن است. توسعه ورزش توسط کالینز به عنوان یک فرصت های تأثیرگذار (مؤثر)، سیستم ها و ساختارها و فرایندهایی تعریف شده است که افراد جامعه را در تمام سطوح یا گروه های خاص یا منطقه ای قادر می سازد در ورزش، تفریح و سرگرمی شرکت کنند و عملکردشان را به هر سطحی که مد نظر آن ها می باشد، پیشرفت دهند.

از سوی دیگر می توان یکی از مهمترین بخش های متدوال در توسعه ورزش یک جامعه را ورزش های پایه دانست. امروزه ورزش های پایه بطور ویژه مورد توجه کشورهای مختلف قرار گرفته است. دانشمندان بسیاری در تلاش هستند تا شاخص های پیش بینی کننده افراد مستعد در ورزش های مختلف را شناسایی و توسعه دهند. آموزش ورزش پایه در دوران تحصیلی دبستان و حتی بالاتر از این دوره می تواند به نحوی اثربخش به دانش آموزان کمک کند تا چگونگی مشارکت در مسابقات و رقابت های ورزشی را بیاموزند. علاوه

بر این ورزشی که پایه و اساس آن بر مدرسه باشد فرصت خوبی است برای معلمان که به طور معمول صلاحیت دارند و مهارت های چگونه زیستن و علم و دانش را به گونه ای سازمان یافته به همه کودکان در محیطی امن و حمایت کننده بیاموزند. مهارت های حرکتی پایه تقریباً پایه و اساس همه فعالیت های بدنی و ورزشی را تشکیل می دهند. بررسی رکوردها و نتایج قهرمانان برتر و نخبه جهان مبین آن است که اکثریت رکوردها مربوط به آن دسته نظام های ورزشی است که دارای برنامه ای جامع، علمی و نظام مند برای تربیت ورزشکاران نخبه و سطح بالا هستند. اگر رشد و تکامل یک انسان، تأمین نیازهای او تلقی شود و تأمین نیازهای یک انسان را نیز زمینه مساعد برای شناخت استعداد و بارور کردن و به شکوفایی رساندن آنها بدانیم، به این حقیقت می توان پی برد که از نظر فلسفی، علمی و تحقیقاتی، حرکت، ورزش، بازی و فعالیتهای جسمانی از عوامل مهم تأثیرگذار در رشد و تکامل طبیعی هر فرد می باشند و در مسیر رشد و تکامل انسان باید استعدادهای نهفته در درون او را شناخت و بارور کرد. بنابراین، بهترین محیط برای تحقق این امر مدرسه و بهترین دوره برای بارور کردن آن دوره نوجوانی و جوانی و یکی از بهترین وسایل برای شکوفاکردن آن ورزش و بازی است.

با توجه به تجربیاتی که اینجانب (مؤلف کتاب) به عنوان دبیر تربیت بدنی در مدارس آموزش و پرورش منطقه ۱۵ تهران کسب کرده و بر اساس نیازی که در این زمینه احساس کردم نسبت به تألیف کتاب حاضر با عنوان «توسعه ورزش در مدارس» اقدام نمودم. لازم می دانم از همه افرادی که به نحوی در تهیه این کتاب سهیم بودند تشکر نمایم. در پایان از همه پژوهشگران، دانشجویان و منتقدان گرامی درخواست دارم دیدگاهها و نقطه نظرات اصلاحی خود را جهت غنی سازی این مجموعه در اختیار مؤلف قرار دهند.