

تانسند
2018

بانک سؤال روان پرستاری



برائے پستاری مہتے بر شواہد

منبع آزمون صلاحیت پستاری و آزمون دکتری پرستاری

تألیف

مری سے. تانسند • کلین آئی. مورگان

ترجمہ و گردآوری

لیلا رفیعہ وردنجانہ

دانشجوی دکتری پرستاری دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی
کارشناس ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

مہرانگیز قبیعہ

کارشناس ارشد پرستاری داخلی - جراحی
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

مدیریت تدوین

دکتر حمید حجتہ

دکتری پرستاری

تانسند، مری سی، (۱۹۴۱ - م. Townsend, Mary C.) منبع آزمون
بانک سؤال روان پرستاری مبتنی بر شواهد: منبع آزمون
صلاحیت بالینی پرستاری و آزمون دکتری پرستاری / تألیف مری سی. تانسند، کارین آی. مورگان؛
ترجمه و گردآوری [صحیح: مترجم] لیلا رفیعی وردنجانی، مهرانگیز قییمی؛ مدیریت تدوین حمید حجتی
تهران: جامعه‌نگر، ۱۴۰۰.

۱۹۰ ص.
978-622-306-038-0

عنوان اصلی: Psychiatric practice, 9th ed, 2018.
Psychiatric nursing -- Examinations, questions, etc.
روان پرستاری / آزمون‌ها و تمرین‌ها /
Morgan, Karyn I. / مورگان، کارین آی. /
رفیعی وردنجانی، لیلا. ۱۳۶۸ - مترجم
قییمی، مهرانگیز، ۱۳۶۲ - مترجم
حجتی، حمید، ۱۳۶۲ - مترجم
RC ۴۴۰
۶۱۰/۷۳۶۸
۸۷۸۱۰۳۲

سرشناسه :
عنوان و نام پدیدآور :
مشخصات نشر :
مشخصات ظاهری :
شابک :
وضعیت فهرست‌نویسی :
یادداشت :
موضوع :
موضوع :
شناسه‌ی افزوده :
شناسه‌ی افزوده :
شناسه‌ی افزوده :
شناسه‌ی افزوده :
رده‌بندی کنگره :
رده‌بندی دیویی :
شماری کتاب‌شناسی ملی :

بانک سؤال روان پرستاری تانسند ۲۰۱۸
□ تألیف مری سی. تانسند، کارین آی. مورگان
□ ترجمه و گردآوری لیلا رفیعی وردنجانی، مهرانگیز قییمی
□ مدیریت تدوین حمید حجتی
□ ناشر: جامعه‌نگر
□ شابک: ۱۴۰۱

□ شمارگان: ۱۰ نسخه
□ صفحه‌آرایی: پارسا
□ طراح جلد مهدی ابراهیمی
□ بها: ۶۹۹/۰۰۰ ریال
□ شابک: ۹۷۸-۶۰۳۸-۰۳۰۶-۰۲۲-۰۶۸۸

© تمام امتیازات مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ است. این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان می‌باشد. هیچ بخشی از آن به هیچ شکلی اعم از فتوکپی یا بازنویسی مطالب در هرگونه رسانه‌ای ازجمله کتاب، لوح فشرده و مجلات، بدون اجازه‌ی کتبی ناشر قابل استفاده نیست و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

کتاب‌فروشی‌های پزشکی سراسر کشور

- سمان: ارسطو - نسیم
- سندهج: دانشمند
- شیراز: جمالی - نور دانش - مرکز کتاب دانشگاه علوم
- پزشکی شیراز
- قزوین: حکیم
- قم: فانوس اندیشه
- کرمان: پایپروس
- کرمانشاه: دانشمند
- گرگان: جلالی
- گناباد: کتابستان
- مشهد: مجد دانش - جهاد دانشگاهی
- همدان: دانشجو
- یزد: آرمان - شهر کتاب - فدک
- اردبیل: خیام
- ارومیه: شهر کتاب پزشکی
- اصفهان: پارسا - کیا
- اهواز: رشد - شرق
- ایلام: رشد
- بابل: علیزاده - اندیشه
- بروجرد: ولایت
- تبریز: شیرکت
- تنکابن: میرچی
- خرم‌آباد: نشر و قلم
- رشت: دانشگاه آزاد بیل طالبان
- ارجمند: مزده
- ساری: دانشجو - امیرکبیر



فروش اینترنتی:
www.jph.ir

دفتر مرکزی نشر جامعه‌نگر

تهران: خیابان انقلاب - مقابل درب اصلی دانشگاه تهران
خیابان فخر رازی - خیابان نظری غربی - شماره ۹۶



۰۶۶۴۹۴۱۸۷ - ۰۶۶۴۹۳۷۱۶ (۰۲۱)

ارتباط با ما



@jphir



jame-e-negar-publishing-house



jph.ir

بخش ۱/ مفاهیم پایه در روان‌پرستاری و بهداشت روان ۱

فصل ۱/ مفهوم استرس و سازگاری ۳

فصل ۲/ بهداشت روان و بیماری روانی: مفاهیم تاریخی و نظری ۶

بخش ۲/ مبانی روان‌پرستاری و بهداشت روان ۱۱

فصل ۳/ مفاهیم روان‌شناسی ۱۳

فصل ۴/ دارو درمانی اعصاب و روان ۱۶

فصل ۵/ اخلاق و مسائل حقوقی ۲۰

فصل ۶/ مفاهیم فرهنگی و معنوی مربوط به پرستاری بهداشت روان ۲۴

بخش سوم ۳/ رویکردهای درمانی در مراقبت‌های پرستاری روان‌پزشکی ... ۲۹

فصل ۷/ توسعه‌ی روابط ۳۱

فصل ۸/ ارتباط درمانی ۳۴

فصل ۹/ فرآیند پرستاری در روان‌پرستاری و بهداشت روان ۳۸

فصل ۱۰/ گروه درمانی ۴۲

فصل ۱۱/ مداخله با خانواده‌ها ۴۶

فصل ۱۲/ جامعه و محیط درمانی ۵۰

فصل ۱۳/ مداخلات بحرانی ۵۴

فصل ۱۴/ آموزش ابراز وجود ۵۸

فصل ۱۵/ ارتقاء خودپنداره ۶۲

فصل ۱۶/ مدیریت خشم ۶۶

فصل ۱۷/ پیشگیری از خودکشی ۷۰

فصل ۱۸/ رفتار درمانی ۷۴

فصل ۱۹/ شناخت درمانی ۷۸

فصل ۲۰/ الکتروشوک درمانی (ECT) ۸۲

فصل ۲۱/ مدل بهبودی ۸۵

بخش ۴ / مراقبت‌های پرستاری از مددجویان با تغییر در سازگاری

روانی - اجتماعی ۸۹

- فصل ۲۲ / اختلالات عصبی - شناختی ۹۱
- فصل ۲۳ / اختلالات وابسته به مواد و اعتیاد ۹۵
- فصل ۲۴ / اسکیزوفرنی ۹۹
- فصل ۲۵ / اختلالات افسردگی ۱۰۳
- فصل ۲۶ / اختلالات دوقطبی ۱۰۷
- فصل ۲۷ / اختلالات اضطرابی و وسواس جبری ۱۱۱
- فصل ۲۸ / اختلالات مربوط به تروما و استرس ۱۱۵
- فصل ۲۹ / اختلالات تجزیه‌ای و علایم جسمی ۱۱۹
- فصل ۳۰ / مشکلات مربوط به جنسیت انسان و اختلال جنسی ۱۲۳
- فصل ۳۱ / اختلالات خوردن ۱۲۶
- فصل ۳۲ / اختلالات شخصیت ۱۳۰

بخش ۵ / پرستاری بهداشت روان در جمعیت‌های خاص ۱۳۵

- فصل ۳۳ / کودکان و نوجوانان ۱۳۷
- فصل ۳۴ / افراد پیر ۱۴۱
- فصل ۳۵ / بازماندگان سوءاستفاده و غفلت ۱۴۵
- فصل ۳۶ / پرستاری بهداشت روان جامعه ۱۵۰
- فصل ۳۷ / افراد داغ‌دیده ۱۵۴
- فصل ۳۸ / خانواده‌های نظامی ۱۵۸

بخش ۶ / فصل‌های اضافه کتاب ۱۶۳

- فصل ۳۹ / درمان‌های مکمل و روانی - اجتماعی ۱۶۴
- فصل ۴۰ / تن‌آرامی درمانی ۱۶۸
- فصل ۴۱ / مدل‌های نظری تکامل شخصیت ۱۷۱
- فصل ۴۲ / پرستار قانونی ۱۷۵

در حال حاضر در روند رو به رشدی، نسبت به اجرای توصیه‌های ارائه شده توسط کمیسیون آزادی جدید در حیطه سلامت روان اولویت بیشتری به مراقبت از سلامت روان در ایالات متحده داده شده است. علاوه بر این، در شصت و پنجمین نشست مجمع جهانی بهداشت (WHA) در ماه می ۲۰۱۲، هند، سوئیس، و ایالات متحده از قطعنامه درخواستی سازمان جهانی بهداشت، با همکاری با کشورهای عضو، حمایت کردند که یک برنامه مداخله‌ای سلامت روانی جهانی ایجاد نمودند. این مصوبه در شصت و ششمین نشست WHA در ماه می ۲۰۱۳ تصویب شد. کشورهای عضو با حمایت خود از این قطعنامه موافقت خود را برای «ارتقای سلامت روان، پیشگیری از اختلالات روانی، و شناسایی زود هنگام، مراقبت، حمایت، درمان و بهبودی افراد مبتلا به اختلالات روانی» اظهار نمودند.

با تصویب این قطعنامه، خدمات سلامت روان ممکن است از این پس برای میلیون‌ها نفری که بدون این نوع مراقبت بوده‌اند در دسترس باشد. اخیراً ابتکارات ملی به دنبال رسیدگی به بحران‌های فزاینده مرگ و میر ناشی از خودکشی و مصرف بیش از حد مواد افیونی بوده است. پس از آن سلامت روان و ناخوشی روانی همچنان در این موارد و دیگر مسائل حیاتی در سطح جهانی مورد توجه قرار می‌گیرد اما هنوز به چیزهای زیادی نیاز است تا برای کاهش تلفات جانی زودرس در این جمعیت انجام شود.

بسیاری از رهبران پرستاری این دوره اصلاحات مراقبت‌های بهداشتی روانی را فرصتی برای پرستاران برای گسترش نقش آنها می‌دانند و موقعیت‌های کلیدی را که در آموزش، پیشگیری، ارزیابی و ارجاع به عهده می‌گیرند. پرستاران در موقعیت‌های کلیدی برای کمک به افراد برای دستیابی، حفظ و یازیبی سلامت عاطفی مطلوب هستند، و همچنان خواهند بود. همان طور که هر نسخه از پرستاری سلامت روان: مفاهیم مراقبت پرستاری مبتنی بر شواهد به‌روز شده است، هدف از این ویراست نیز ارائه‌ی به‌روزترین اطلاعات مربوط به نورویبولوژی، دارودرمانی اعصاب و روان، و مداخلات پرستاری مبتنی بر شواهد برای پرستاران شاغل و دانشجویان پرستاری است. این نسخه شامل تغییرات مرتبط با آخرین نسخه راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی انجمن روان‌پزشکی آمریکا (DSM-5) است.

محتوا و ویژگی‌های جدید ویراست نهم

- ❖ همه‌ی محتوا به‌روز شده است تا وضعیت فعلی رشته پرستاری را منعکس کند.
- ❖ تمام تشخیص‌های پرستاری مطابق با تعاریف و طبقه‌بندی‌های تشخیص‌های پرستاری 2015-2017 به‌روز شده‌اند.
- ❖ تمرین‌های ارتباطی در فصل‌های ۱۳ (مداخلات بحرانی)، ۱۷ (پیشگیری از خودکشی)، ۲۱ (مدل بهبودی)، ۲۲ (اختلالات عصبی شناختی)، ۲۳ (اختلالات وابسته به مواد و اعتیاد)، ۲۴ (اسکیزوفرنی)، ۲۵ (اختلالات افسردگی)،

۲۶، اختلالات دوقطبی. ۲۷، (اختلالات اضطرابی و وسواس جبری)، ۳۰ (مسائل مربوط به جنسیت انسان و اختلال جنسی)، ۳۱ (اختلالات خوردن)، ۳۲ (اختلالات شخصیت)، ۳۵ (بازماندگان سوء استفاده و غفلت) و ۳۷ (افراد داغ‌دیده) گنجانده شده است. این تمرینات سناریوهای بالینی را به تصویر می‌کشند که به دانشجویان اجازه می‌دهد تا مهارت‌های ارتباطی با مددجویان را تمرین کنند. نمونه‌هایی از پاسخ‌ها در یک ضمیمه در انتهای کتاب موجود می‌باشند.

❖ یک ویژگی جدید، «افراد واقعی، داستان‌های واقعی» شامل مصاحبه‌های انجام شده توسط یکی از نویسندگان، کارین مورگان است و در آن، افراد در مورد تجربه زندگی خود با یک بیماری روانی و افکارشان بحث می‌کنند که اطلاعات مهمی برای آگاهی پرستاران ارائه خواهد شد. از این بحث‌ها می‌توان برای دانشجویان برای کشف مسائل ارتباطی و مداخلات برای مبارزه و ایجاد همدلی از طریق درک تجربیات منحصر به فرد افراد استفاده کرد. مصاحبه‌های «افراد واقعی، داستان‌های واقعی» در فصل ۸ (ارتباط درمانی)، ۱۷ (پیشگیری از خودکشی)، ۲۳ (اختلالات وابسته به مواد و اعتیاد)، ۲۴ (اسکیزوفرنی)، ۲۵ (اختلالات افسردگی)، ۳۰ (مشکلات مربوط به جنسیت انسان و اختلال جنسی) و ۳۸ (خانواده‌های نظامی) موجود است.

❖ **نمادهای جدید QSEN (علاوه بر کادرهای استراتژی تدریس QSEN موجود)** به صورت انتخابی در کلیه فصول برای برجسته کردن محتوا اضافه شده است که کاربرد یک یا چند مورد از شش شایستگی‌های QSEN را منعکس می‌نمایند (مراقبت بیمار محور، تمرین مبتنی بر شواهد، کار تیمی و همکاری، حفظ ایمنی، بهبود کیفیت و انفورماتیک).

❖ **فصل ۴، دارودرمانی اعصاب و روان، از DavisPlus** به متن کتاب منتقل شده است؛ در حالی که هر طبقه از مواد روانگردان در این فصل مورد بحث قرار گرفته است، لیستی از عوامل رایج در فصل‌هایی که در مورد اختلالات خاص بحث می‌کنند نیز بازگو شده است. به عنوان مثال، فهرستی از داروهای ضد جنون رایج (همراه با محدوده دوز، نیمه عمر و طبقه بندی در بارداری) در فصل ۲۴ (اسکیزوفرنی) به چشم می‌خورد. این لیست‌ها همچنین به صورت آنلاین در DavisPlus دیده می‌شود.

❖ **محتوای جدیدی در مورد مصاحبه‌ی انگیزشی** در فصل‌های ۸ و ۲۳ دیده می‌شود.

❖ **محتوای جدید که مفهوم هوش عاطفی را توصیف می‌کند** در فصل ۱۴ (آموزش ابراز وجود) گنجانده شده است.

❖ **محتوای جدید در RAISE (بهبودی بعد از شروع یک دوره اسکیزوفرنی)، بر اساس مؤسسه‌ی NIMH** در فصل ۲۴ گنجانده شده است.

❖ **مطالب جدید در مورد اختلال جنسی و مشکلات بین جنسی** در فصل ۲۱ مشاهده می‌شود.

❖ **داروهای اعصاب و روان جدید و به‌روز شده که از زمان انتشار ویرایش هشتم تأیید شده‌اند، در فصل‌های تشخیصی خاصی گنجانده شده است.**

ویژگی‌هایی که در ویراست نهم حفظ شده‌اند.

❖ **مفهوم پرستاری کل‌نگر** در ویرایش نهم حفظ شده است. تلاش شده تا اطمینان حاصل شود که جنبه‌های جسمانی پرستاری سلامت روانی نادیده گرفته نمی‌شوند. در تمام شرایط مربوطه، ارتباط ذهن/ بدن مورد توجه قرار گرفته است.