

پاکسازی کوآتومی (۱)

«چهل گام پاکی و آرامش»

(از منظر قرآن، احادیث و علوم)

محمد افلاکی بنی
پژوهشگر و مدرس

دکتر عباس علی واشیان
استاد جامعه المصطفی (ص) العالمیه
و دانشگاه علوم پزشکی

سرشناسه: واشیان، عباسعلی، ۱۳۵۱ -
عنوان و نام پدیدآور: «چهل گام پاکی و آرامش» (از منظر قرآن، احادیث و علوم)/عباس علی واشیان، محمد افلاکی‌بنی.

مشخصات نشر: قم: سپهر حکمت، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۳۱۵ص.

فروست: پاکسازی کوانتومی؛ ۱.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۷۹۳-۴۹-۰

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: کتابنامه به صورت زیرنویس.

موضوع: کوانتوم — جنبه‌های روان‌شناسی

موضوع: Quantum theory -- Psychological aspects

موضوع: روان‌شناسی مثبت‌گرا

موضوع: Positive psychology

موضوع: خودسازی

موضوع: (Self-actualization (Psychology

شناسه افزوده: افلاکی‌بنی، محمد، ۱۳۵۶ -

رده بندی کنگره: QC ۱۲/۱۷۴

رده بندی دیویی: ۵۳۰۱۲/

شماره کتابشناسی ملی: ۸۵۳۱۰۰۶

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا

پاکسازی کواآتومی (۱)

«چهل گام پاکی و آرامش»

(از منظر قرآن، احادیث و علوم)

نویسنده: دکتر عباس علی واشیان، محمد افلاکی بنی

طراح جلد: مهندس شهلا مقدمی

ناشر: سپهر حکمت

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک جلد: ۰-۴۹-۶۷۹۳-۶۲۲-۹۷۸

قیمت: ۹۵۰۰۰ تومان

تمامی حقوق برای نویسنده محفوظ است

مراکز پخش:

(۱) قم: خیابان امام خمینی (ره)، بلوار کاشانی شمالی، خیابان حضرت

ثامن الانئه «علیه السلام»، کوچه ۴، پلاک ۵. مؤسسه آوای ملکوت. تلفن:

۰۹۱۲۲۵۳۹۹۸۷؛ ۰۲۵۳۸۹۰۲۵۳۲؛ ۰۲۵۳۸۹۰۱۷۹۵؛ ۰۲۵۳۸۹۰۱۸۷۶

(۲) اصفهان: خیابان هزار جریب، کوی امام، خیابان فاتح، بلوک ۴ رهنی،

طبقه دوم، پلاک ۲۵. حیدری. ۰۳۱-۳۶۷۵۴۷۲۲

(۳) تهران: میدان قزوین، خیابان هلال احمر، کوچه شهید جمشید فلاح.

پلاک ۶، واحد یک. ۰۹۳۵۷۹۹۱۱۴

سخنی با خوانندگان

سال‌هاست توفیق را داریم در سطح دانشگاه‌ها، مراکز حوزوی، مراکز فرهنگی هنری، دوره‌های متعدد انگیزشی، مهارتی، دانش افزایی، ضمن خدمت و بازآموزی را برای مخاطبین عام و خاص برگزار نماییم. در این دوره‌ها به مخاطبان خود می‌آموزیم که چگونه درون و برون خود را با خودمراقبتی^۱ و از جمله خودمراقبتی معنوی سالم سازی کنیم و موانع بر سر راه خوشبختی، سلامت، ثروت، موقعیت اجتماعی مناسب و روابط عاطفی عالی را برداریم و خود را برای دریافت بهترین‌ها آماده نماییم. حاصل این آموزش های مهارتی تجربه‌های موفق و عالی مخاطبان بوده که بحمدالله بعد از سال‌ها تلاش روز افزون است و در این مجموعه فراهم گردیده است. اکنون پس از قریب به سه

۱. خودمراقبتی، عملی است که در آن، هر فردی از دانش، مهارت، و توان خود به عنوان یک منبع استفاده می‌کند تا به‌طور مستقل از سلامت خود مراقبت کند. منظور از بطور مستقل، تصمیم‌گیری دربارهٔ خود و با اتکا به خود است. البته این تصمیم‌گیری می‌تواند شامل مشورت و کسب کمک تخصصی یا غیرتخصصی از دیگران (چه متخصص، چه غیرمتخصص) نیز باشد. اگرچه خودمراقبتی، فعالیتی است که مردم برای تأمین، حفظ و ارتقای سلامت خود انجام می‌دهند؛ ولی گاهی این مراقبت به فرزندان، خانواده، دوستان، همسایگان، هم‌محلی‌ها و همشهریان آن‌ها نیز گسترش می‌یابد. به‌هرحال، در تعریف خودمراقبتی ۵ ویژگی مطرح است: رفتاری است داوطلبانه، فعالیتی است آموخته شده، حق و مسئولیتی است همگانی برای حفظ سلامت خود، خانواده و نزدیکان، بخشی است از مراقبت‌های نوزادان، کودکان، نوجوانان و سالمندان. همچنین بزرگسالانی که قادر به خودمراقبتی نیستند، نیازمند دریافت مراقبت‌های بهداشتی از ارائه دهندگان خدمات اجتماعی یا بهداشتی خواهند بود. یک عمر سلامت، با خود مراقبتی، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت بهداشت، دفتر آموزش و ارتقای سلامت، ۱۳۹۳.

دهه تلاش، با تدریس بیش از ۱۳۰ عنوان درسی، دریافت بیش از ۷۰ عنوان تقدیرنامه، تشویقی و جایزه، بیش از ۲۰۰ عنوان سوابق اجرایی-مدیریتی، ۲۲۹ سابقه پژوهشی، بیش از ۱۸۵ عنوان سخنرانی یا ارائه‌ی مقاله در همایش‌ها، سمینارها، کنگره‌ها و کارگاه‌ها، تألیف ۸۰ عنوان کتاب، ۶۲ مورد مقاله، ۱۲۱ کارگاه و دوره با سال‌ها اندخته علمی در فضای قرآن و علوم در سطوح مختلف مقدماتی، پیشرفته و تکمیلی که جملگی لطف خداوند متعال بوده است، تاکنون دستاوردهای آن را در قالب کتاب‌هایی دانشی، بینشی، انگیزشی، کنشی، رفتاری و مهارتی به صورت مدون محضر شما خوبان تقدیم می‌کنیم. کوانتوم،^۱ از جمله دانش‌هایی است که میراث مسلمانان و افرادی مثل ابن عربی است که در قرون گذشته از آن یاد شده است؛^۲ حال آنکه در قرن معاصر طرح شده است. در دوره‌ی پاک‌سازی کوانتومی (خودمراقبتی معنوی) که چندین دوره تدریس شده است، مهارت‌هایی همچون تبسم، جادوی سفید، نور معنوی، پشتیبانی قدرت معنوی، مشاهده‌گر متعالی، شفاگران معنوی، همه و همه راهی برای رشد سریع‌تر و پیشرفت بهتر به سمت کمال و سعادت ارائه می‌گردد. امید است به فضل و برکت الهی، نگارش تجربه‌محور این سطور با تجربه‌ها و دستاوردهایی که بدست خواهید آورد، بتواند دریچه‌های جدیدی به سوی خوشبختی و سعادت و عاقبت بخیری برایمان بگشاید. خدا را شاکریم که علاوه بر تولید محتوای مکتوب،

۱. کوانتوم (quantum)، در فیزیک به کمترین مقدار ممکن از یک کمیت، مقدار پایه یا یک کوانتوم آن کمیت می‌گویند. یک کمیت کوانتیده، تنها می‌تواند مقدارهایی گسسته یعنی مضرب صحیحی از کوانتوم آن کمیت را اختیار کند. نک: جکسون، جان دیوید، ۱۹۹۹، الکترودینامیک کلاسیک.

۲. نک: ابن عربی، مواقع النجوم و مطالع أهله الأسرار والعلوم؛ تصحیح و ترجمه: محمد خواجوی، تهران: انتشارات مولی، بی تا.

شرایطی فراهم شده تا به صورت مجازی هم در قالب کلیپ‌های آموزشی و مهارتی در قالب گفتاری صمیمانه و دوستانه ارائه شود. از خدای مهربان تقاضا می‌کنیم، زندگی‌هایمان را از هر عامل بازدارنده‌ای که مانع رشد و پیشرفت‌مان می‌شود، پاک گرداند و بهترین‌ها را به ما هدیه دهد. انشاءالله.

www.ketab.ir