

روان شناسی عمومی

تالیف و گرد آوری: فاطمه السادات سید غیبی

کارشناسی ارشد آموزش پرستاری

گرایش داخلی - جراحی

و

کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی

هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد استهبان

بر اساس سر فصل درس روان شناسی رشته مامایی - دانشگاه آزاد



سرشناسه	: سید غیبی، فاطمه السادات، ۱۳۵۸ - ، گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	: روان شناسی عمومی / تالیف و گردآوری فاطمه السادات سید غیبی.
مشخصات نشر	: استهبان: سته بان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۳۰۹ ص.: مصور (رنگی).
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۳۳-۸۳-۱
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: روان شناسی
موضوع	: Psychology
رده بندی کنگره	: BF ۱۲۸
رده بندی دیویی	: ۵۰۰
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۶۴۷۸۵۷
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیپا

انتشارات سته بان

SETAHBAN

عنوان کتاب: روان شناسی عمومی

نویسنده: فاطمه السادات سید غیبی

چاپ نخست: مرداد ماه ۱۴۰۰ // قطع : وزیری // شمارگان: اول

تعداد صفحه: ۳۰۹

طراحی جلد: سید حجت علی سید غیبی

قیمت: ۷۰۰۰۰ تومان

چاپ و صحافی: مرکز چاپ استهبان // شماره نشر: ۳۱۳

ناشر: انتشارات سته بان، استان فارس، استهبان، خیابان میثم، پلاک ۱۰

کد پستی: ۳۳۳۶۴ - ۷۴۵۱۸ // تلفن: ۵۳۲۲۸۶۳۳ - ۰۷۱

همراه: ۰۹۳۷۲۷۷۲۹۱۲

پست الکترونیک: setahban.publication@gmail.com

ISBN- 978-622-6033-83-1

شابک:

فهرست

شماره صفحه	روان شناسی عمومی
۹.....	۱- تاریخچه روان شناسی.....
۲۱.....	۲- انواع روان شناسی و اهداف آن.....
۳۶.....	۳- علم النفس از دیدگاه دانشمندان اسلامی.....
۴۹.....	۴- مبانی زیست شناختی روان شناسی.....
۷۰.....	۵- رشد روانی.....
۸۱.....	۶- شخصیت.....
۱۰۸.....	۷- هوش.....
۱۱۷.....	۸- حافظه.....
۱۳۱.....	۹- یادگیری.....
۱۴۷.....	۱۰- هیجانات.....
۱۶۱.....	۱۱- رفتار هیجانی.....
۱۸۲.....	۱۲- تعارض، ناکامی و ناسازگاری.....
۱۹۵.....	۱۳- مکانیسم های دفاعی و مفهوم سازگاری.....
۲۴۲.....	۱۴- رفتار اجتماعی.....
۲۴۵.....	۱۵- تعامل اجتماعی.....
۲۵۲.....	۱۶- روان شناسی نا بهنجاری.....
۲۸۲.....	۱۷- رفتار درمانی و فشار روانی.....

مقدمه :

روان شناسی مطالعه ذهن و رفتار است که شامل تأثیرات زیست شناختی، فشارهای اجتماعی و عوامل محیطی است که بر چگونگی تفکر، عملکرد و حس افراد تاثیر می گذارد. با استفاده از علم روان شناسی، روانپزشکان (متخصص اعصاب و روان) و روان شناسان به معالجه اختلالات روانی و شناخت روان انسان ها مشغول اند. به دست آوردن درک غنی تر و عمیق تر از روان شناسی می تواند به افراد کمک کند تا بینشی نسبت به اعمال خود و نیز درک بهتری از دیگران دست پیدا کنند. بارزترین کاربرد روان شناسی در زمینه سلامت روان این است که روان شناسان از قوانین، تحقیقات و یافته های بالینی برای کمک به افراد در مدیریت و غلبه بر علائم درگیری ذهنی و بیماری روانی استفاده می کنند. گنجاندن همه کارهایی که روان شناسی در بر می گیرد، فقط در یک تعریف مختصر دشوار است. اما مباحثی از قبیل رشد، شخصیت، افکار، احساسات، عواطف، انگیزه ها و رفتارهای اجتماعی تنها بخشی از آنچه روان شناسی در پی فهم، پیش بینی و توضیح آن است را نشان می دهد. روان شناسی هم یک رشته کاربردی و هم دانشگاهی است که هم برای افراد و هم به طور کلی برای جامعه مفید است. بخش بزرگی از روان شناسی به تشخیص و درمان مسائل بهداشت روان اختصاص دارد، اما وقتی صحبت از تأثیر روان شناسی می شود به گفته فروید تنها مانند نوک یک کوه یخی است که قسمت اعظم اثرات آن زیر دریاست.

برخی از روش هایی که روان شناسی از طریق آن به افراد و جامعه کمک می کند، عبارتند از:

- افزایش درک ما در مورد چگونگی و چرایی رفتار مردم
- شناخت عوامل مختلفی که می توانند ذهن و رفتار انسان را تحت تأثیر قرار دهند.
- شناخت موضوعاتی که بر سلامتی، زندگی روزمره و رفاه و آسایش تأثیر می گذارد
- بهبود ارگونومی (کارپژوهی) برای بهبود طراحی محصول
- ایجاد فضاهای کاری ایمن تر و کارآمدتر
- کمک به ایجاد انگیزه در افراد برای رسیدن به اهدافشان
- بهبود بهره وری و سودمندی

روانشناسان با استفاده از روش های علمی عینی برای درک، توضیح و پیش بینی رفتار انسان این کارها را انجام می دهند. مطالعات روان شناختی کاملاً سازمان یافته اند و با فرضیه ای شروع می شوند که بعداً به صورت تجربی مورد آزمایش قرار می گیرد.

www.ketab.ir