

اصول تغذیه و رژیم درمانی در سوختگی

تألیف و ترجمه:

خدیجه باوفا والنلیا

(کارشناس ارشد علوم تغذیه)

زیر نظر:

دکتر محمد حسین حسامی رستمی

(فوق تخصص جراحی پلاستیک، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مازندران)

دکتر عبدالرضا جعفری راد

(متخصص جراحی عمومی)

با همکاری:

مجید صادقی

(کارشناس پرستاری)

زمستان ۱۴۰۰

سرشناسه	: باوفا والنلیا، خدیجه، ۱۳۶۶ - گردآورنده، مترجم
عنوان و نام پدید آور	: اصول تغذیه و رژیم درمانی در سوختگی / تألیف و ترجمه خدیجه باوفا والنلیا؛ زیر نظر محمدحسین حسامی رستمی، عبدالرضا جعفری راد؛ با همکاری مجید صادقی.
مشخصات نشر	: تهران: گنجور، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۵ ص: (مصور/بخشی رنگی)، جدول، نمودار.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۳۰۲-۰۵۵-۱
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: واژه نامه
یادداشت	: کتابنامه: ص. [۱۳۳]-۱۶۵
موضوع	: سوختگی و تاول -- بیماران -- تغذیه Burns and scalds -- Nutrition رژیم غذایی درمانی Diet in disease سوختگی و تاول -- درمان Burns and scalds -- Treatment
شناسه افزوده	: حسامی رستمی، محمدحسین، ۱۳۴۵ -
شناسه افزوده	: جعفری راد، عبدالرضا
شناسه افزوده	: صادقی، مجید، ۱۳۶۴ -
رده بندی کنگره	: RD۹۶/۴
رده بندی دیویی	: ۶۱۷/۱۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۲۳۵
اطلاعات رکورد کتابشناسی	



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

نام اثر: اصول تغذیه و رژیم درمانی در سوختگی

تألیف و ترجمه: خدیجه باوفا والنلیا

ناشر: گنجور

صفحه آرا: الهه حسین آبادی

طراح جلد: گنجور

سال و نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۳۰۲-۰۵۵-۱

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

نشانی: تهران، میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه شهدای ژاندارمری، پلاک ۱۲۷،

تلفن: ۰۲۱۶۶۴۹۱۰۵۶-۰۹۱۲۰۶۱۷۲۸۳ (www.ganjoorpub.ir)

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
پیش گفتار.....	۹
مقدمه.....	۱۱
تاریخچه کوتاه از مدیریت مراقبت از آسیب سوختگی حاد.....	۱۱
تعاریف و پیش زمینه.....	۱۳
پاتوفیزیولوژی.....	۱۵
تفسیر طبقه بندی و عمق سوختگی.....	۳۱
درمان.....	۳۵
درمان پزشکی.....	۳۵
مدیریت زخم.....	۳۷
اقدامات جانبی.....	۳۸
روش های دارویی.....	۳۸
اکساندرولون.....	۳۹
پروپرانولول.....	۴۱
هورمون رشد انسانی نو ترکیب (rhGH).....	۴۲
فاکتور رشد شبه انسولین.....	۴۲
توجه به هیپرگلیسمی پس از آسیب سوختگی.....	۴۳
انسولین.....	۴۳
متفورمین.....	۴۵
گزینه های درمانی جدید.....	۴۶
مایعات و الکترولیت ها.....	۴۸
درمان تغذیه پزشکی (MNT).....	۴۹

۴۹	نیازهای تغذیه ای و متابولیسم سوپستراها در سوختگی
۵۲	انرژی
۶۱	نیازهای ویژه سوپسترا
۶۱	کربوهیدرات
۶۴	چربی
۶۵	پروتئین
۶۹	ریز مغذی ها و آنتی اکسیدان ها
۷۴	گیاهان و بوتانیکال
۷۵	حمایت تغذیه ای
۷۷	تغذیه روده ای (EN)
۷۷	مزایای EN
۸۱	شروع خورانش
۸۳	انتقال EN
۸۴	دسترسی به روده برای حمایت تغذیه ای
۸۵	ترکیب رژیم غذایی و فرمولا های EN
۸۷	تغذیه ایمنی (Immunonutrition)
۹۰	تغذیه وریدی (PN)
۹۴	اهداف خورانش تجویز شده
۹۵	عوارض حمایت تغذیه ای
۱۰۰	مدیریت تغذیه ای
۱۰۱	ارزیابی
۱۰۱	غربالگری تغذیه ای
۱۰۳	تن سنجی (Anthropometrics)
۱۰۵	ترکیب بدن
۱۰۵	وزن کل بدن

عضله و LBM	۱۰۶
چاقی	۱۰۷
وزن ایده آل بدن (IBW)	۱۰۸
تفسیر بالینی	۱۰۹
DEXA	۱۰۹
توموگرافی و سونوگرافی تخمینی	۱۱۰
ارزیابی بیوشیمیایی	۱۱۰
معاینه فیزیکی متمرکز بر تغذیه	۱۱۳
MNT در اعمال جراحی	۱۱۴
حمایت تغذیه ای قبل از عمل جراحی	۱۱۵
حمایت تغذیه ای بعد از عمل جراحی	۱۱۶
بهبودی پس از عمل جراحی (ERAS)	۱۱۷
نکات کلی	۱۱۸
نتیجه گیری	۱۲۳
واژه یاب	۱۲۷
وب سایت های مفید	۱۳۱
منابع	۱۳۳

پیش گفتار

آسیب سوختگی یکی از علل اصلی مرگ و میر تصادفی در جهان می باشد و تمام افراد جامعه را تهدید می کند. در طول دهه های گذشته، پیشرفت قابل توجهی در جهت کاهش بروز عوارض متعاقب سوختگی و افزایش میزان بقا در این بیماران انجام شده است.

هدف از تالیف کتاب، کمک به بهبود آسیب دیدگان ناشی از آسیب سوختگی می باشد تا بتوانند به عنوان عضوی فعال به جامعه بازگردند. اگرچه توجه و بررسی تمام جنبه های مراقبت های فیزیولوژیکی، روانی و عاطفی بیماران با آسیب شدید سوختگی امری حیاتی می باشد، اما ارزیابی و غربالگری تغذیه ای بیماران و همچنین ارائه رژیم درمانی استاندارد و حمایت های تغذیه ای ویژه با توجه به شرایط بالینی در آن ها بسیار حائز اهمیت است. به طوری که سرعت روند بهبودی را در بیماران افزایش داده و میزان مرگ و میر را به شدت کاهش می دهد.

گردآوری مطالب و تالیف کتاب مربوطه، برگرفته از منابع علمی به روز رسانی شده و جدیدترین مقالات در زمینه تغذیه و رژیم درمانی در آسیب سوختگی می باشد که کمک شایانی به متخصصین تغذیه و رژیم درمانی، پزشکان و پرستاران به منظور مدیریت بهتر بیماران می نماید. در واقع، این کتاب به شرح کاملی از ارزیابی نیاز های تغذیه ای و مداخلات زود هنگام جهت کنترل وضعیت هیپر متابولیک و هیپر کاتابولیک در بیماران با

آسیب سوختگی می پردازد. مطالب ذکر شده در این منبع موجب ارزیابی و شناسایی نیازهای تغذیه ای بیماران در طول مدت بستری در بیمارستان توسط تیم پزشکی و کمک به کنترل عوارض جانبی ناشی از عدم کفایت حمایت تغذیه ای و یا تغذیه بیش از حد می گردد.

امید است مطالعه این کتاب و آگاهی کامل خوانندگان آن در بهبود روند درمان بیماران با آسیب سوختگی و کاهش بروز عوارض متعاقب آن موثر واقع شود.

www.ketab.ir