

۲۹۳۹۶۳
۱۴۰۱/۲/۳۱

اثر مرکب

چندبرابر کردن موفقیت و درآمدتان

با برداشتن گام‌های ساده

دارن هاردی

مترجم: مریم مسیبی

سرشناسه : هاردی، دارن Hardy, Darren

عنوان و نام پدیدآور : اثر مرکب: چندبرابر کردن موفقیت و درآمدها با برداشتن گام‌های ساده / دارن هاردی؛ مترجم مریم مسیبی؛ ویراستار نغمه علی‌قلی.

مشخصات نشر : تهران: تیموری، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری : ۱۷۵ ص.؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک : 978 - 600 - 6629 - 53 - 7

وضعیت فهرست‌نویسی : فیپا

یادداشت : عنوان اصلی: **The compound effect : multiplying your success, one simple step at a time**

یادداشت : کتاب حاضر در سال‌های مختلف توسط ناشران و مترجمان متفاوت منتشر شده است.

عنوان دیگر : چندبرابر کردن موفقیت و درآمدها با برداشتن گام‌های ساده.

موضوع : موفقیت - Success

موضوع : رهبری - Leadership

موضوع : خود یاری - Self-help techniques

شناسنامه افزوده : مسیبی، مریم، ۱۳۷۰ - مترجم

رده بندی کنگره : BF ۶۳۷

رده بندی دیویی : ۱۵۸/۱

کتابشناسی ملی : ۸۸۲۸۳۴۴

www.ketab.ir



نام کتاب : اثر مرکب

نویسنده : دارن هاردی

مترجم : مریم مسیبی

ویراستار : نغمه علی‌قلی

طرح جلد : کتابیون تیموری

نوبت چاپ : اول

سال چاپ : ۱۴۰۱

شمارگان : ۲۰۰۰ جلد

چاپخانه : چاپ نقش نیزار

قیمت : ۶۹۰۰۰ تومان

شابک : ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۶۶۲۹ - ۵۳ - ۷

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

آدرس: تهران، میدان انقلاب، ابتدای خیابان آزادی، جنب ایستگاه مترو،
کوچه جنتی، پلاک ۲۶، واحد ۵ - تلفن: ۶۶۵۶۷۷۷۰ : دورنما: ۶۶۵۶۷۷۷۱

فهرست

۵.....	تمجید و ستایش برای اثر مرکب
۱۱.....	تشکر و قدردانی
۱۳.....	پیام ویژه از طرف آنتونی رابینز
۱۷.....	مقدمه
۲۳.....	فصل اول: اثر مرکب در عمل
۳۹.....	فصل دوم: انتخاب‌ها
۶۷.....	فصل سوم: عادت‌ها
۹۹.....	فصل چهارم: تکانش
۱۲۱.....	فصل پنجم: تأثیرات
۱۴۱.....	فصل ششم: شتاب‌بخشیدن
۱۵۷.....	نتیجه‌گیری
۱۶۱.....	پرسشنامه‌ی ارزیابی قدردانی
۱۶۳.....	پرسشنامه‌ی ارزیابی ارزش‌های اصلی
۱۶۵.....	پرسشنامه‌ی ارزیابی زندگی
۱۶۷.....	طراحی اهداف
۱۶۹.....	پرسشنامه‌ی ارزیابی عادت‌ها
۱۷۱.....	پرسشنامه‌ی تأثیر ورودی‌ها
۱۷۳.....	پرسشنامه‌ی ارزیابی ارتباطات
۱۷۵.....	ثبت ریتم هفتگی

مقدمه

این کتاب در مورد موفقیت است و اینکه برای رسیدن به آن، واقعاً به چه چیزی نیاز دارید. زمان آن فرا رسیده که کسی آن را رک و راست به شما بگوید. مدت زمان طولانی‌ای است که گیج شده‌اید. هیچ گلوله‌ی جادویی، فرمول مخفی، یا راه‌حل سریعی وجود ندارد. شما با صرف دو ساعت در روز در اینترنت نمی‌توانید ۲۰۰۰۰۰ دلار در سال درآمد کسب کنید، نمی‌توانید در یک هفته ۳۰ پوند وزن کم کنید، با مالیدن یک گرم ۲۰ سال جوان‌تر شوید، زندگی عاشقانه‌ی خود را با یک قرص اصلاح کنید، بی‌با هر طوح دیگری که بیش‌ازحد دور از عقل است، به موفقیت پایدار برسید. اگر می‌توانستید موفقیت، شهرت، عزت نفس، روابط خوب، و سلامتی و رفاه خود را در یک بسته‌ی صدفی زیبا در محله‌ی وال‌مارت خریداری کنید، عالی می‌شد. اما چنین چیزی ممکن نیست.

ما دائماً با ادعاهای مهیج برای ثروتمندشدن، تناسب‌اندام، جوان‌ترشدن، و جذاب‌ترشدن بمباران می‌شویم... یک شبه، با تلاش اندک و فقط با سه پرداخت ۳۹/۹۵ دلاری. این پیام‌های بازاریابی تکراری، درک ما را از آنچه واقعاً برای موفقیت لازم است، تحریف کرده‌اند. ما اصول ساده اما عمیق که برای موفقیت نیاز است را از دست داده‌ایم.

من از این مسئله خسته شده‌ام. دیگر عقب نمی‌نشینم و تماشا نمی‌کنم که این پیام‌های بی‌ملاحظه، مردم را از راه به در کنند. من این کتاب را نوشتم تا شما را به اصول اولیه بازگردانم. به شما کمک می‌کنم تا درهم‌ریختگی‌ها را تمیز کنید و بر اصول مهم و اساسی متمرکز شوید. شما می‌توانید تمرین‌ها و اصول موفقیت‌تست‌شده‌ی این کتاب را بلافاصله در زندگی‌تان پیاده‌سازی کنید تا نتایج قابل‌توجه و پایداری به دست آورید. به شما یاد خواهیم داد که از قدرت اثر مرکب، اصول کاربردی‌ای که زندگی شما را در جهت بهتر یا بدترشدن اداره می‌کند، استفاده کنید. از این اصول به نفع خود استفاده کنید و واقعاً می‌توانید زندگی خود را متحول کنید.

حتماً شنیده‌اید که می‌توانید به هر چیزی که در ذهن خود دارید برسید، درست است؟ خب، اگر فقط بدانید چگونه. اثر مرکب همان راهنمای عملی است که به شما یاد می‌دهد چگونه بر این اصول مسلط شوید. زمانی که این کار را انجام دهید، چیزی نیست که نتوانید به آن برسید.

من از کجا می‌دانم که اثر مرکب تنها فرآیندی است که برای موفقیت نهایی به آن نیاز دارید؟ اولاً من خودم این اصول را در زندگی‌ام پیاده کرده‌ام. من از اینکه نویسندگان در مورد شهرت و ثروت خود لاف می‌زنند، متنفرم، اما مهم است که بدانید من از تجربه‌ی شخصی صحبت می‌کنم - من به شما شاهد زنده ارائه می‌دهم، نه یک نظریه‌ی برگشت‌خورده. همانطور که آنتونی رابینز اشاره کرد، من در زمینه‌ی تلاش‌های تجاری خود از موفقیت چشمگیری برخوردار بوده‌ام، زیرا زندگی بر اساس اصولی که در این کتاب می‌خوانید را ضروری دانسته‌ام. در بیست سال گذشته به شدت در حال مطالعه در مورد موفقیت و دستاوردهای انسانی بوده‌ام. من صدها هزار دلار برای آزمون هزاران ایده، منبع و فلسفه‌های مختلف هزینه کرده‌ام. تجربه‌ی شخصی من ثابت کرده که مهم نیست چه چیزی یاد می‌گیرید یا از چه استراتژی یا تاکتیکی استفاده می‌کنید، موفقیت نتیجه‌ی اصول کاربردی اثر مرکب است.

ثانیاً، من در شانزده سال گذشته، در صنعت توسعه‌ی شخصی پیشرو بوده‌ام. با رهبران فکری، سخنرانان و نویسندگان محترمی کار کرده‌ام. به عنوان یک سخنران و مشاور، ده‌ها هزار کارآفرین را آموزش داده‌ام. رهبران کسب‌وکار، مدیران شرکت‌ها و تعداد بیشماری از افراد موفق را راهنمایی کرده‌ام. از هزاران مطالعه‌ی موردی، چیزهایی که مفید و عملی هستند و چیزهایی که نیستند را استخراج کرده‌ام.

ثالثاً، به عنوان ناشر مجله‌ی موفقیت، هزاران کتاب و مقاله‌ی ارسال شده برای چاپ را بررسی می‌کنم، به انتخاب کارشناسانی که در مجله معرفی می‌کنیم، کمک می‌کنم و همه‌ی مطالب آن‌ها را مرور می‌کنم. هر ماه با ده کارشناس برتر در مورد بسیاری از موضوعات مرتبط با موفقیت مصاحبه می‌کنم و بهترین ایده‌های آن‌ها را استخراج می‌کنم. من هر روز در حال مرتب‌کردن، فیلتر کردن، تحلیل و جستجو در میان اقیانوسی از اطلاعات دستاوردهای شخصی هستم.