
مؤلفه‌های والدگری پدر در تربیت کودک

www.ketab.ir

مؤلف:

سیده لیلا مصلحی

سرشناسه	: مصلحی، سیده لیلا، ۱۳۴۹-
عنوان و نام پدیدآور	: مولفه‌های والدگری پدر در تربیت کودک/ مولف سیده لیلا مصلحی.
مشخصات نشر	: تهران: ندای کارآفرین، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۶ص.
شابک	: 978-600-482-778-2
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه : ص. [۱۲۷] - ۱۳۶.
موضوع	: پدر و کودک
موضوع	: Father and child
موضوع	: رفتار والدین — جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Parenting -- Psychological aspects
موضوع	: والدین — تاثیر بر فرزندان
موضوع	: Parental influences
رده بندی کنگره	: ۸۵/۷۵۵HQ
رده بندی دیویی	: ۸۷۴۲۳۰۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۸۹۳۴۹۷
وضعیت رکورد	: فیبا



تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، نبش کوچه انوری، پلاک ۲۹

تلفن: ۶۶۴۰۲۷۲۲

www.NedayeKarafarin.ir

مؤلفه‌های والدگری پدر در تربیت کودک

سیده لیلا مصلحی

صفحه آرا: اکرم ملک نژاد- طراح جلد: رضا کاوه

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰ - شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۲-۷۷۸-۴۸۲-۶۰۰-۹۷۸- قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است.

فهرست مطالب

پیشگفتار	۹
فصل اول: کلیات و مفاهیم	۱۱
برنامه آموزش والدین	۱۶
آموزش والدین	۱۶
برنامه‌های آموزش والدین از لحاظ اجرا	۱۷
برنامه آموزش والدین به صورت فردی	۱۷
برنامه آموزش والدین به صورت گروهی	۱۷
ویژگی‌های آموزش والدین	۱۹
آموزش مدیریت والدین (PMT)	۱۹
قالب و محتوای جلسات	۲۵
فصل دوم: ارتباط والدین و فرزندپروری	۲۹
فرزندپروری	۲۹
الگوهای فرزندپروری	۳۲
الگوی آدلر	۳۲
الگوی شیفر	۳۴
الگوی وینتر باتم	۳۵
نظریه بامریند	۳۵
سبک‌های فرزندپروری بامریند	۳۶
تعامل با کودک؛ چه روش‌هایی را به کار ببریم؟	۴۱
اصلاح سبک فرزندپروری والدین	۴۱
چند نوع روش تعامل با کودک داریم؟	۴۴
دیدگاه اول: روش سخت‌گیرانه	۴۵
نمونه گفتگو در این روش تعامل با کودک	۴۵

۴۶	دیدگاه دوم: روش آسان‌گیری
۴۷	با تعریف یک واقعه، این موضوع را برایتان روشن‌تر می‌کنیم
۴۷	دیدگاه سوم: روش تربیت سالم
۴۸	چرا روش تربیت سالم، بهترین روش است؟
۴۹	گذشته بهتر بود یا الآن؟
۴۹	کلیدهای تأثیرگذار در تعامل والدین با فرزندان
۴۹	تفاوت ارتباط و تعامل
۵۰	اهمیت تعامل والدین با فرزندان
۵۰	محبت بی‌قید و شرط
۵۰	مشاوره دادن به جای کنترل کردن
۵۱	صرف زمان کافی برای تعامل والدین با فرزندان
۵۱	انتخاب لحن بیان مناسب
۵۲	آغوش همیشه باز برای کودک
۵۲	ارتباط والدین در تربیت کودک
۵۴	ناسازگاری، خانواده، اختلاف
۵۵	نقش پدر در تربیت فرزند
۵۶	نقش مادر در تربیت فرزند
۵۶	تأثیر تفاهم والدین در تربیت کودک
۵۷	احترام گفتاری
۵۷	احترام شنیداری
۵۷	تفاهم در نحوه تربیت کودک
۵۸	تأثیر نزاع والدین بر کودکان
۵۹	آثار و پیامدهای ناسازگاری والدین در کودکان
۶۱	فصل سوم: مفهوم والدگری
۶۲	اهمیت توجه به والدگری
۶۴	عوامل مؤثر بر والدگری

۶۶	برنامه‌های والدگری
۶۸	برنامه والدگری برای کودکان ۳ تا ۸ ساله BASIC
۷۰	درمان مسئولانه والدگری
۷۱	برنامه گروهی والدگری مثبت (P TRIPLE)
۷۳	اهداف برنامه آموزش والدگری مثبت
۷۵	کارکردهای آموزش والدگری
۷۷	دستورالعمل آموزش والدگری
۷۹	فصل چهارم: والدگری پدر
۸۰	ارتباط والدین و فرزندان
۸۰	مروری بر تاریخچه ارتباط والدین و فرزندان
۸۱	نظریه دلبستگی
۸۳	پیوند والدینی
۸۵	پیوند والدینی پارکر
۸۷	پیوند مادرانه
۸۷	پیوند پدرانه
۸۹	تعریف شیوه والدینی
۸۹	عوامل تأثیرگذار بر شیوه‌های والدینی
۹۲	تاریخچه نظری درباره‌ی اهمیت نقش پدر
۱۰۱	فقدان پدر و تأثیر آن بر فرآیندهای تحولی
۱۰۵	سیر تحول نقش پدر
۱۰۷	نقش پدر به‌عنوان والد
۱۰۸	نقش پدر در دوران بارداری
۱۰۹	رابطه‌ی پدر - کودک خردسال
۱۱۵	نقش پدر در پیشرفت تحصیلی

پیشگفتار

والدین تأثیر بسزایی بر زندگی فرزندان خود می‌گذارند؛ بنابراین اگر قصد دارید به تقویت مهارت‌های فرزندپروری خود بپردازید، همواره به یاد داشته باشید که کودکان در هر زمینه‌ای مانند شما عمل می‌کنند و از الگوی رفتاری شما تبعیت می‌کنند؛ بنابراین این‌که چه می‌گویید مهم نیست. مهم این است که چگونه عمل می‌کنید. هرچند نقش پدر و مادر در فرزندپروری بسیار پررنگ است؛ اما والدین تنها افراد تأثیرگذار زندگی کودکان نیستند. به‌ویژه پس از ورود کودکان به مدرسه و شروع به تعامل با کل دنیا، تعداد این تأثیرگذاران رفته‌رفته بیش‌تر می‌شود؛ بنابراین شکل‌گیری شخصیت کودک در سال‌های اول زندگی او اهمیت زیادی در آینده او و تأثیرپذیری او از جامعه خواهد داشت. هرچند ممکن است والدین بخواهند فرزند خود را به سمت مسیر مشخصی سوق دهند؛ اما حقیقت این است که وظیفه والدین این است که به‌عنوان رابطی باشند که کودک بتواند به کمک آن با جهان ارتباط برقرار کند. درنهایت نیز به کمک شیوه‌های درست فرزندپروری کودک باید برای استقلال کامل آماده باشد و توانایی پیگیری هر مسیری که انتخاب می‌کند داشته باشد.

وقتی صحبت از تربیت فرزندان می‌شود به پدران توجه کمتری می‌شود اما معنی آن این نیست که آنها اهمیت کمتری دارند چراکه نقش پدر تربیت فرزند را به سمت تکامل هدایت می‌کند. برخلاف تصور پدران نقش مهمی را در روند تربیت فرزندان در جنبه‌های مختلف احساسی، تحصیلی، اعتمادبه‌نفس ایفا می‌کنند. روابط پدر با فرزندان تفاوت‌های بسیار زیادی دارد. عوامل زیادی مثل سن پدر یا تعداد اعضای خانواده می‌تواند در این رابطه نقش داشته باشد و این تفاوت روابط بیشتر از حدی

است که بتوان پیش‌بینی کرد. برای مثال ممکن است بعضی از پدران برای دخترانشان که در سنین نوجوانی هستند بسیار سخت‌گیر باشند. همچنین ممکن است پدر، در اینکه چطور یک دختر روابط عاطفی آینده‌اش را مدیریت کند نقش سازنده داشته باشند. در دوران نوجوانی بعضی از پسرها دوست دارند که مردانگی خودشان را نشان دهند، اما سرانجام پدرها و پسرها می‌توانند رابطه‌ی دوستانه برقرار کنند. رابطه‌ی پدر با فرزندان انواع مختلفی دارد و فقط به یک نوع ختم نمی‌شود. با توجه به اهمیتی که پدر در تربیت و تعامل با کودکان دارد، کتاب حاضر به دنبال تبیین مفهوم والدگری پدر برای تعامل بهتر با کودکان است. امید است این نوشتار بتواند راهبردی مناسب برای روانشناسان، مشاوران و درمانگران، معلمان و مربیان و خانواده‌ها باشد.

سیده لیلا مصلحی

فروردین ۱۴۰۰