

۱۹۵۳۸۹

دایموند جان

ترجمه‌ی بهناز همتی

عیادتهای تپوت آفرینی

www.ketab.ir

GRADIS
انتشارات، اداس



سرشناسه	چاپ، دایموند، ۱۴۶۹-م
عنوان و نام پدیدآور	John, Daymond - ۱۹۶۹
مشخصات نشر	عادت‌های ثروت‌آفرینی / دایموند جان، ترجمه‌ی بهناز همتی
مشخصات ظاهری	تهران: راداس، ۱۴۰۰
شابک	۲۱۰ ص، ۱۴۵ × ۲۱/۵ م
وضعیت فهرست نویسی	978-622-98902-2-6
یادداشت	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: Rise and grind: outperform, outwork, and out hustle your way to a more successful and rewarding life, [2018].
موضوع	چاپ قبلی: گذشته لرزه، ۱۳۹۸
	موفقیت در کسب و کار
	Success in business
	برنامه‌ریزی و مدیریت
	Strategic planning
	کارآفرینی
	Entrepreneurship
شناسه افزوده	همتی، بهناز، ۱۳۶۲ - مترجم
شناسه افزوده	Hemmati, Behnaz
رده بندی کنگره	BF۵۶۲H۴
رده بندی دیویی	۶۳۰
شماره کتابشناسی ملی	۸۷۸۶۲۳۴
اطلاعات رکورد کتابشناسی	۱

عادت‌های ثروت‌آفرینی

دایموند جان

ترجمه بهناز همتی

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۹۰,۰۰۰ تومان

چاپ اول ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۹۰۲-۲-۶

ISBN:978-622-98902-2-6

مرکز پخش: میدان انقلاب - خیابان وحیدنظری - بین دوازده فروردین

و منیری جاوید - پلاک ۱۳۰ - طبقه اول واحد ۲

تلفن: ۶۶۹۷۹۲۳۴-۶۶۹۷۹۲۳۷

هرگونه بهره‌برداری از کتاب بدون اجازه ناشر ممنوع است

فهرست

۷	مقدمه/بیاخیزید و الهام بخش باشید.
۱۵	فصل اول/همگی بیاخیزید!
۵۹	فصل دوم/با نظم و ترتیب زندگی کنید.
۸۵	فصل سوم/وقت بگذارید!
۱۲۱	فصل چهارم/اولین رستاخیز من!
۱۸۵	فصل پنجم/یک روز از زندگی یک کوسه
۲۳۵	فصل ششم/کل شب را کار کنید.
۲۶۷	فصل هفتم/دست نگه دارید
۲۹۷	فصل هشتم/قدرت کار کردن
۳۰۳	سخن آخر/برخیزید و مراقب باشید
۳۰۹	سپاسگزاری

بپاخیزید و الهام بخش باشید.

بسیار خب، همچنان که کتاب را ورق می‌زنید، به پولی که هزینه کرده‌اید فکر کنید و یا حتی به چیز مهم‌تری، مثلاً مدت زمانی که قرار است صرف این کتاب شود، زمان ...

در دنیا تنها چیزی که نمی‌توان آن را به عقب برگرداند زمان است. کافیت فقط یکبار آن را صرف کاری کنید. دیگر از دست رفته است. ناچاراً باید یقین حاصل کنید که زمانتان را عاقلانه سپری می‌کنید. بیایید با این واقعیت روبرو شویم. توجه تنها چیزی است که بشر نتوانست آن را بسازد، اما الآن من مورد توجه شما هستم؛ بنابراین این توجه برایم محترم و لذت بخش خواهد بود.

می‌دانم که زمان و توجه شما ارزشمند هستند، پس این کتاب به شما خواهد گفت چطور آن را سودمندانه، معنادار و هدفمند سپری کنید. گذشته از این‌ها، همه ما بطور یکسان ۲۴ ساعت در روز فرصت داریم؛ خواه در حسابمان صد دلار پس انداز داشته باشیم خواه میلیاردها دلار.

این کتاب به شما خواهد گفت که چگونه ۲۴ ساعت را به اختیار خود درآورده و از آن بهره ببرید تا با عملکردی بهتر به سمت رشد و تعالی هجوم ببرید.

راستی! من خیلی چیزها دیده‌ام، همه جور افراد موفق، جالب و عجیب را ملاقات کرده‌ام، با رهبران و صاحب نظران در دنیا سروکار داشته‌ام. من بی‌وقفه در حال یادگیری از این افراد هستم و یک چیز از آن‌ها یاد گرفتم: اینکه برای موفقیت هیچ قاعده و رمزی وجود ندارد. با این حال، عناصر ضروری و خاصی در این امور دخیل هستند. راستش خصیصه رایجی که در این افراد مشاهده کردم، مجاهدت و کامیابی بود. هر کدام این افراد پیشکار خود را داشتند. آن‌ها با جدیت هر روز و در هر مقطعی با حداکثر توان به فعالیت مشغولند.

می‌توان آن را یک جور تحریک کردن، عزم، مغناطیس، استقامت و یا اجبار نام گذاشت. اما من آن را رستاخیز و عمل کردن می‌نامم. البته قصد دارم که حقایق پشت پرده این موضوع را برملا کنم.

شاید به این فکر می‌کنید که قبلاً یک یا دو جلد از کتاب‌هایم را خوانده اید و الان متعجب هستید که چه چیزی برای گفتن باقی مانده است؟! من درباره قدرت شکست و جیب‌های خالی نوشته‌ام، به خواننده‌ها گفته‌ام برای یک کارآفرینی موفق نیازی به هزینه هنگفت نیست. من نوشته‌ام که همه ما با نام تجاری شخصی خودمان شناخته می‌شویم مرتباً درباره چگونگی کمک به پیشرفت صنعت مد از پایین‌ترین سطح تا به بالاترین سطح مطالبی نوشته‌ام.

اما الان زمان آن رسیده که عمیقاً غرق کار شویم. من شما را از پشت پرده‌ها بیرون می‌کشم و در اینکه چگونه از روزهایتان قدرت بگیرید رهایتان می‌کنم. قصدم اینست همه چیز حول اینکه چرا هر روز صبح بلند

می‌شوم و کار می‌کنم را بگویم. چطور وقتی که تازه کار بودم همه چیز به اختیار من درآمد والان چگونه در اختیار من است. به شما نشان می‌دهم که چطور مسیرم را تغییر دادم، چون آموختم که تمامی اهداف جدیدی که روزی در مقابلم قرار گرفته بودند، حالا به موفقیت، رشد و تعالی رسیده‌اند.

در این کتاب تعدادی از عادات و روال روزمره‌ام را به اشتراک می‌گذارم تا نشان دهم که چگونه از ۲۴ ساعت در هفت روز هفته بطور بهینه استفاده می‌کنم.

افرادی که الهام بخش من بوده‌اند، مرا مبهوت و متعجب ساخته و به سمتی که می‌توانستم بهترین باشم سوق داده‌اند. بنای تفکر براین است که پرده‌ها را کنار بدم و نحوه زندگی و کارکردن این افراد را به همه نشان دهم. می‌توانم برخی از واقعیت‌های کلیدی را برای خوانندگانی که منتظرند تا بعضی چیزها را تغییر دهند روشن کنم. ممکن است دچار آشفتگی خاطر شوید. یا شاید استراتژی اولیه را به کار گرفته و راهی پیدا کنید که کارتان را روی آن سوار کنید تا زندگیتان را دگرگون سازید. حالا این اتفاق چطور برای من رخ داد؟ حدود سه یا چهار بار کتاب "بیندیشید و ثروتمند شوید"، ناپلئون هیل را خواندم و به سمت ممارستی خاص حرکت کردم. همان چیزی که مرا در مسیر موفقیت قرار داد. بعداً درباره‌اش کمی بیشتر توضیح خواهم داد اما نکته مهم این است که همه ما می‌توانیم از افراد پیرامونمان یاد بگیریم، مخصوصاً افرادی که مورد تحسین ما هستند.

به افرادی که در زندگیتان می‌بینید فکر کنید، به افراد در جامعه یا رشته‌ی کاریتان!