

عشق، سلامتی و پول

آنداد برن

مترجمان: دکترا مرتضی نظری و طیبه سمائی





سرشناسه: برن، روند

Byrne, Rhonda

عنوان و نام پدیدآور: راز عشق، سلامتی و پول/راندل برن؛ مترجمان

سیدمرتضی نظری، طیبه سمائی.

مشخصات نشر: تهران: بیهق کتاب، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۲۳۵ ص.: مصور.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۴۳۰۸-۳-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: The Secret to Love, Health, and

Money: A Master class

موضوع: تفکر نوین

New thought

مثبت نگری

Affirmations

موفقیت -- جنبه‌های روان‌شناسی

Success -- Psychological aspects

عشق/سلامتی/Health/پول/Money

شناسه افزوده: نظری، سیدمرتضی، ۱۳۵۲-، مترجم

شناسه افزوده: سمائی، طیبه، ۱۳۶۴-، مترجم

رده بندی کنگره: BF۶۴۳۹

رده بندی دیویی: ۱۳۱

شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۸۳۲۷۷

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا



عنوان کتاب: راز عشق، سلامتی و پول

نویسنده: راندا برن

مترجمان: سیدمرتضی نظری و طیبه سمائی

ویراستار: سیدمرتضی نظری

محریریت تولید: مجتبی طلوعی جدی

مدیر فنی: محمد عباس زاده

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، سال ۱۴۰۱

ISBN 978-622-94308-3-5

آدرس: خیابان انقلاب - خیابان فخر رازی پایین تر
از خیابان وحید نظری - بعد سازمان غذا و دارو
- پست ۲ - پلاک ۲ طبقه همکف زنگ ۲

02166966911-02166966912

<https://t.me/beyhaghbook>

www.beyhaghpub.com

beyhagh-book



۱۵----- مقدمه مترجمان □

راز عشق..... ۱۷

۱۹----- مقدمه □

■ درس اول: عشق و قانون جذب

۲۵----- • روابط و قانون جذب

۲۹----- • بازی سرزنش

■ درس دوم: قدرت افکار و احساسات

۳۴----- • احساسات: سوخت هوشک برای افکار تان

۳۶----- • روابط منفی تان را تغییر دهید

۳۸----- • قدرت احساس خوب

۴۲----- • قدرت در توست

■ درس سوم: راز روابط شگفت انگیز

۴۷----- • روی رابطه ای که می خواهید داشته باشید، تمرکز کنید

۵۰----- • راز رابطه عاشقانه

۵۳----- • اطاعت، سرورم!

■ درس چهارم: فرایند خلق روابط

۵۸----- • دومین گام باور کردن است.

۵۸----- • سومین و آخرین گام در فرایند خلق دریافت کردن است.

۵۹----- • گام اول: درخواست کنید

۶۱----- • گام دوم: باور کنید

۶۳----- • گام سوم: دریافت کنید

۶۵----- • طوری رفتار کن که انگار...

درس پنجم: تخیل و روابط ۶۲

- ۶۹ فرایند قدرتمند تجسم
- ۷۲ تابلوی آرزوها
- ۷۳ روزنگار
- ۷۵ وانمودسازی کنید

درس ششم: شکرگزاری و روابط ۷۹

- ۸۰ تمرینی برای شکرگزاری
- ۸۲ نحوه استفاده از شکرگزاری
- ۸۳ شکرگزار نبودن
- ۸۵ شکرگزاری در روابط مشکل دار
- ۸۷ شکرگزاری در روابط شکست خورده

درس هفتم: راز شما ۹۱

- ۹۲ طرزفکرتان را نسبت به خودتان تغییر دهید
- ۹۴ عاشق خودشدن
- ۹۵ شادی، شادی را جذب می کند
- ۹۷ شاد بودن با وجود شرایط کنونی تان

درس هشتم: بزرگترین هدیه ۱۰۱

- ۱۰۴ بخشیدن از صمیم قلب
- ۱۰۵ همه ما یکی هستیم
- ۱۰۹ خلاصه راز عشق

راز سلامت ۱۱۳

- ۱۱۵ مقدمه

درس اول: راز سلامت فاش شد ۱۱۹

- ۱۲۱ راز چیست؟
- ۱۲۳ قانون جذب غیرشخصی است
- ۱۲۴ اپیدمی «نمی خواهم»
- ۱۲۶ آنچه در برابر آن مقاومت می کنید تداوم می یابد
- ۱۲۸ شما خودتان زندگی تان را خلق می کنید

درس دوم: سلامت و ذهن نیمه هشیار ۱۳۱

- ۱۳۲ بدن باور نکردنی شما

- باورهایتان را بررسی کنید ----- ۱۳۵
- اثر دارونما ----- ۱۳۸
- یک بدن کاملاً جدید ----- ۱۳۹
- درس سوم: احساس خوب، مسیری سریع برای رسیدن سلامت خوب - ۱۴۳
- برای بهبود هر چیزی، احساس تان را تغییر دهید ----- ۱۴۶
- خنده بر هر درد بی درمان دواست ----- ۱۴۸
- وزن ایده‌آل شما ----- ۱۵۳
- درس چهارم: فرایند خلق برای سلامت ----- ۱۵۷
- گام اول: درخواست کنید ----- ۱۵۸
- گام دوم: باور کنید ----- ۱۵۹
- گام سوم: دریافت کنید ----- ۱۶۳
- متجلی کردن سلامت برای دیگران ----- ۱۶۵
- اقدام الهام شده ----- ۱۶۶
- درس پنجم: شکرگزاری به خاطر سلامتی ----- ۱۷۱
- شکرگزاری معجزه می‌کند ----- ۱۷۲
- قدرت شفای بخش شکرگزاری ----- ۱۷۴
- شکرگزاری از بدن با شکوه تان ----- ۱۷۶
- شکرگزاری به خاطر غذا ----- ۱۷۹
- درس ششم: تجسم کردن سلامت ----- ۱۸۳
- بدن ایده‌آل تان را تصور کنید ----- ۱۸۴
- تجسم سلامت کامل ----- ۱۸۶
- تجسم معجزه می‌کند ----- ۱۸۸
- تجسم کردن سلامت برای دیگران ----- ۱۹۰
- سلامت را تصور کنید ----- ۱۹۳
- تابلوی چشم‌انداز سلامت ----- ۱۹۴
- درس هفتم: تأکید بر سلامت ----- ۱۹۹
- جملات تأکیدی برای سلامت کامل ----- ۲۰۱
- قدرت «من هستم» ----- ۲۰۳
- یک خودتلقینی قدرتمند ----- ۲۰۷
- جملات تأکیدی مورد علاقه من در رابطه با سلامت ----- ۲۱۰

۲۱۳ ----- درس هشتم: شما جاودانه هستید

۲۱۴ ----- شما ابدی هستید

۲۱۹ ----- خلاصه راز سلامت

۲۲۱ ----- راز پول

۲۲۳ ----- مقدمه

۲۲۵ ----- راز پول چیست؟

۲۲۵ ----- درس اول: راز پول

۲۲۶ ----- قانون جذب چیست؟

۲۲۷ ----- عرضه جهانی

۲۲۹ ----- به جای کمبود، فراوانی را جذب کنید

۲۳۰ ----- رکود ناشی از «نمی خواهم»

۲۳۵ ----- چقدر طول می کشد؟

۲۳۶ ----- با چیزهای کوچک شروع کنید

۲۳۹ ----- درس دوم: احساسات مربوط به پول

۲۴۱ ----- نسبت به پول احساس خوبی داشته باشید

۲۴۳ ----- میانبری به ثروت

۲۴۶ ----- یک بازی برای داشتن احساس خوب نسبت به پول

راه هایی برای داشتن احساس خوب نسبت به صورتحساب بدهی ها

۲۴۷ -----

۲۵۱ ----- ترس و قانون جذب

۲۵۳ ----- درس سوم: یک ذهنیت ثروتمند

۲۵۵ ----- ذهنیت ثروت در مقابل ذهنیت فقر

۲۶۰ ----- خوش بینی را انتخاب کنید

۲۶۴ ----- درباره اخبار بد صحبت نکنید

۲۶۴ ----- شکایت نکنید

۲۶۶ ----- آرزوی داشتن همه چیز، نیاز نداشتن هیچ چیز

۲۶۹ ----- درس چهارم: فرایند خلق برای پول

۲۷۰ ----- گام اول: درخواست کنید

۲۷۲ ----- گام دوم: باور کنید

۲۷۴ ----- گام سوم: دریافت کنید

مقدمه مترجمان



همه ما آرزوهایی داشته‌ایم که اکنون بخشی از زندگی ما هستند. برای مثال، تحصیل در رشته‌ای که دوست داشتیم و الان دانشجوی یا فارغ‌التحصیل آن هستیم، داشتن شغلی خاص که اکنون به آن رسیده‌ایم یا حداقل مقدمات آن را فراهم کرده‌ایم، و ازدواج با فردی که او را یک همسر ایده‌آل می‌دانستیم و اکنون در کنار او زندگی خوب و عاشقانه‌ای داریم یا خرید یک اتومبیل یا خانه خاص که اکنون صاحب آن‌ها شده‌ایم. بنابراین، همه ما به نحوی با «راز» آشنا هستیم و آن را تجربه کرده‌ایم. ما همچنین کسانی را می‌شناسیم که آرزوی چیزی را داشته‌اند و آن چیز اکنون بخشی از زندگی آنهاست. تمام اتفاقات زندگی بازتابی از افکاری هستند که ابتدا در ذهن مان داشته‌ایم، خواه این افکار مثبت باشند، خواه منفی.

در یک بازه زمانی چند ساله، اتفاقات ناگواری برای یک خانواده رخ داد. طی یک بی‌احتیاطی خانه‌شان دچار آتش‌سوزی شد و بخش بزرگی از خانه‌شان به همراه لوازم موجود در آن در آتش

سوخت. چند سال بعد، پسر بزرگ خانواده که برای کار به شهر دیگری رفته بود، در اتاق اجاره‌ای کوچکش دچار گازگرفتگی شد و خانواده را داغدار کرد. هدف از بیان این ماجرا، یک شروع تلخ نیست بلکه قصد داریم «راز» موجود در این ماجرا را که حین ترجمه کتاب برایمان آشکار شد، با شما در میان بگذاریم. چند سال پس از این ماجراها، خانم این خانواده این گونه اعتراف کرد: «همیشه از دو چیز هراس داشتم و از خدا می‌خواستم مرا به این دو چیز دچار "نکند": یکی آتش گرفتن خانه‌ام و دیگری از دست دادن فرزندم.»

اگر این خانم از «راز» مطلع بود، احتمالاً درخواستش را به گونه‌ای دیگر مطرح می‌کرد و می‌توانست مانع از این اتفاقات ناگوار شود. این یکی از «راز»هایی است که در این کتاب از آن پرده برداشته می‌شود. شاید با خود بگویید که مرگ آن جوان خواست خدا بوده است، اما ما دو اجل داریم یکی اجل حتمی و دیگری اجل معلق که خود بحث مفصلی است و در اینجا نمی‌گنجد.

در این کتاب، پرده از «راز» برداشته می‌شود تا به شما کمک شود به هر آنچه می‌خواهید برسید. خواه آن چیز یک عشق ماندگار باشد، خواه سلامتی و خواه ثروت.

این شعر بسیار زیبا از حضرت مولانا بی‌ارتباط به «راز» نیست:

ای نسخه‌نامه الهی که تویی

وی آینه جمال شاهی که تویی

بیرون زتو نیست آنچه در عالم هست

از خود بطلب، هر آنچه خواهی که تویی

• امیدواریم خواندن این کتاب برای تان لذت بخش و سودمند باشد.

• مترجمان، ۱۴۰۱/۰۱/۰۱